



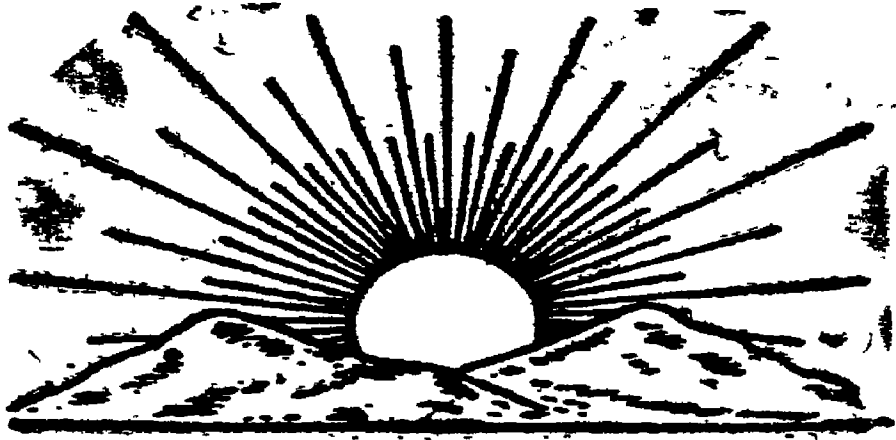
ఓమ్

నమో బ్రహ్మణే

# ఉపనిషత్సూత్ర

రెండవ భాగము

(ముండ మాండూక్య తైత్తిరీయోతరేయోపనిషత్తులు)



చర్మ గణపతిశాస్త్రి

మొదటి ముద్రణ:  
1977

వెల రు 2-00

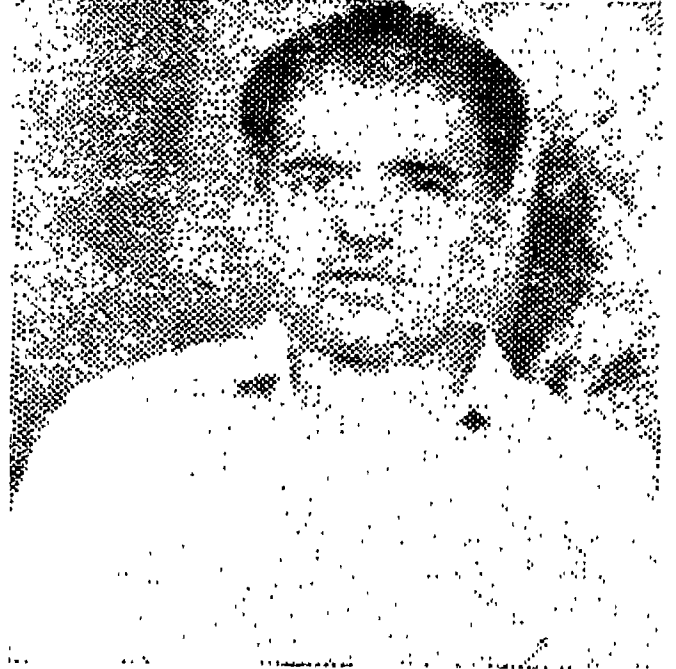
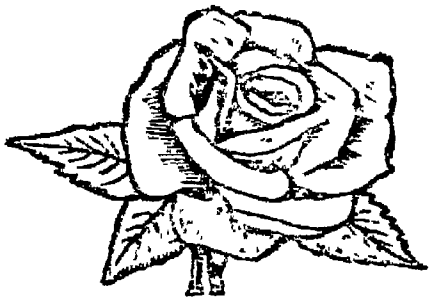
ప్రతులకు:

చర్ల గణపతిశాస్త్రి

24 పితాపురం బీచ్ వార్డుస్  
అంద్రాయూనివర్సిటీ, వాల్తేరు.



మా తల్లి  
చర్మ సుశీల



హమారుడు

బుద్ధనారాయణశాస్త్రి



నిత్య మనంత మనాద్యము  
శ్రుత్యంతజ్ఞేయ మఖిలలోకాశ్రయమున్  
సత్యస్వరూప మవ్యయ  
మత్యంతానందతత్త్వ మనయముఁ గొలుతున్.

తొలినారాయణుఁడాత్మ రూపమున నెందున్ క్షీరమట్టొప్పి లీ  
లలకై యాపయి పాలమీఁగడ యటుల్ వ్యక్తాకృతిన్ బొంది, ని  
ర్మలమాకాశము, నందు గాలి, జ్వలనం బాపై, నటన్ నీరు, నం  
దిల, యన్నఁబయి జీవియై వెలుఁగు నా యీశున్ సదా మ్రొక్కెదన్.

శ్రుతులు రస సముద్రంబులు  
శ్రుతులన్ మథియించినట్టి సురలు మహర్షుల్  
శ్రుతిఁబడిన దుపనిషత్సుధ  
సతతం బది గ్రోలువారె సత్యానందుల్.

శ్రీనారాయణబుధు వి  
జ్ఞానధురీణుని ననేకశాస్త్రజ్ఞుఁ గవి  
శానుఁబిత, దల్లి వేంకమ  
జానువులమొగిడ్చియుపనిషత్సుధఁ గూర్తున్.

వివిధ కృతులఁ బత్ని సుశీల, విమలకమల  
చర్ల బుద్ధనారాయణశాస్త్రి విదుల  
మృదుల యను నాసుతులునాంధ్రు లెఱుఁగఁదెనుఁగు  
సలిపితిని చర్ల గణపతిశాస్త్రినేను.

ఉపనిషద్  
ముండకోపనిషత్  
(అథర్వ వేదాంతర్గతా)  
ప్రథమ ముండకే  
ప్రథమః ఖండః  
శాంతిమంత్రః  
ఓమ్

భద్రం కర్ణేభిః శ్రుణుయామ దేవాః భద్రం పశ్యే మాక్షభి ర్యజత్రాః  
స్థిరైరంగై స్తుష్టవాంస స్తనూభిః వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః.

దేవతలమగుచు చెవులచే శుభము విందుముగాక. యజ్ఞశీలురమైన మేము  
కన్నులచే శుభమును జూచెదముగాక. స్థిరములైన యంగములతో మిమ్ము శరీ  
రము లను మంత్రములతో స్తుతించుచు దేవులు ప్రసాదించిన దీర్ఘాయువును  
బొందుదుముగాక.

స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః  
స్వస్తి నస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతి ర్దధాతు.

బృహస్పతి మొదలగు పెద్దలయొద్ద వినెడి యింద్రుడు మాకు శుభము  
గలుగఁ జేయుఁగాక, సర్వమును దెలిసిన సూర్యుడు మాకు శుభమిచ్చుఁగాక.  
అహింసా పాలకుడైన గరుత్మంతుడు మాకు శుభమిచ్చుఁగాక. బృహస్పతి  
మాకు శుభమిచ్చుగాక.

ఓం

శాంతి శాంతి శాంతిః

ఉపనిషత్సూత్ర  
ముండకోపనిషత్తు  
అథర్వ వేదములోనిది,  
మొదటి ముండకమున  
మొదటి ఖండము  
శాంతిమంత్రము దండకము  
ఓమ్

చెవులచే భద్రముల్ విందు మాదైవభావంబులన్ బొందుచున్ గండ్లతో  
భద్రముల్ చూతు మాయజ్ఞశీలంబుతో నిశ్చలంబైన యంగంబులన్ దేహ  
మంత్రాలతో స్తోత్రముల్ చేతు మెల్లప్పుడున్ దేవుల్ ప్రసాదించు దీర్ఘాయువుల్  
గల్గుతన్ మాకిలన్

మాకున్ శుభంబిచ్చుతన్ బెద్దలన్ భక్తినాలించు నింద్రుండు  
మాకున్ శుభంబిచ్చుతన్ సర్వవేదుండు సూర్యుండు  
మాకు (కున్ + అ) న్న హింసాపథుండౌ గరుత్మంతుఁడిచ్చున్ శుభంబుల్  
సురాచార్యుఁడిచ్చున్ శుభంబుల్ సదా॥

ఓమ్  
శాంతి శాంతిశాంతిః





బ్రహ్మ దేవానాం ప్రథమః సంబభూవ విశ్వస్య కర్తా భువనస్య గోప్తా  
స బ్రహ్మ విద్యాయాం సర్వవిద్యాప్రతిష్ఠా మథర్వాయ జ్యేష్ఠపుత్రాయ ప్రాహ.

ప్రపంచ సృష్టికర్తయుఁ బ్రపంచపాలకుఁడు నగు బ్రహ్మ దేవతలలో  
మొదటివాఁ డయి యుండెను. అతఁడు అన్నివిద్యలకు నాధార మైన బ్రహ్మ  
విద్యను పెద్దకుమారుడైన యథర్వునికిఁ జెప్పెను.

అథర్వణే యాం ప్రవదేత బ్రహ్మైథర్వ తాం పురోవా చాంగిరే బ్రహ్మవిద్యాం  
స భారద్వాజాయ సత్యవాహాయ ప్రాహ, భారద్వాజోఽంగిరసే పరావరాం

బ్రహ్మ యేబ్రహ్మవిద్యను అథర్వునికిఁ జెప్పెనో యా విద్యను అథ  
ర్వుఁడు అంగిరునికి జెప్పెను. అతఁడు భరద్వాజ వంశస్థుఁ డైన సత్యవహునికి  
అతఁడు పరా పరరూప సర్వవిద్యను అంగీరసునికిఁ జెప్పెను.

శౌనక్తో హ వై మహాశాలోఽ గిరసం విధివ దుపసన్నః పప్రచ్ఛ  
కస్మిన్న భగవో విజ్ఞాతే సర్వ మిదం విజ్ఞాతం భవతీతి॥

మహా గృహస్థుడైన శౌనకుఁడు అంగిరసుని యథావిధిగఁ జేరి యడి  
గెను. “భగవానుడా! ఏది తెలుసుకొన్నచో నిదియంతయుఁ దెలియును” అని  
తన్నై స హోవాచ ద్వే విద్యే వేదితవ్యే ఇతి హ స్మ  
యద్బ్రహ్మ విదో వదంతి పరా చై వాఽపరా చేతి॥

శౌనకునకు అంగిరసుఁ డిట్లు చెప్పెను. “పర అపర అను రెండువిద్యలు  
తెలుసుకొనఁదగిన వని బ్రహ్మవేత్త లు చెప్పుచున్నారు”

తత్రాపరా ఋగ్వేదో యజుర్వేదః సామవేదో ఽథర్వవేదః  
శిక్షా కల్పో వ్యాకరణం నిరుక్తం ఛందో జ్యోతిష మితి  
అథ పరా యయా తదక్షర మధిగమ్యతే॥

అందు ఋగ్వేదము, యజుర్వేదము, సామవేదము, అథర్వణవేదము శిక్ష  
కల్పము వ్యాకరణము, నిరుక్తము. ఛందస్సు, జ్యోతిషము అనునవి. అపర  
విద్య యనఁబడు మణి క్షరముకాని బ్రహ్మమును తెల్పునది పర యనఁ  
బడును.

య తదద్ర్దేశ్య మగ్రాహ్య మగోత్ర మవర్ణ మచక్షుః శ్రోత్రం తదపాణిపాదం నిత్య  
విభుంసర్వగతంసు సూక్ష్మంతదవ్యయం, యద్భూతయోనిం పరిపశ్యంతిధీరాః॥

## 1. ముం. 1. ఖం. ముండకోపనిషత్తు

భువనముల సృజించియు వానిఁ బ్రోచుబ్రహ్మ  
దేవతలలోనఁ బ్రథముఁడై దీ ప్రిచెందె  
విద్యలకు మూల మౌబ్రహ్మవిద్య నతఁడు  
జ్యేష్ఠసుతుఁ డథర్వునికి వచించె నంత॥

అవిద్యను అజ్ఞానమును ముండనము (=ఖండనము) చేయునది గాన  
ముండకోపనిషత్తు అని వ్యుత్పత్తి.

బ్రహ్మయు నథర్వుని కిడిన బ్రహ్మవిద్య  
నాయథర్వుఁడు మును చెప్పె నంగిరునకు  
అంగిరుఁడును భారద్వాజుఁ డైన సత్య  
వహుని కతఁడాంగిరసునకుఁ బ్రకటపఱచె॥

ఒక పెద్దగృహస్థుఁడు శౌ  
నకుఁ డాంగిరసుఁ దగఁ జేరి నయమున నడిగెన్  
ఇక నెది తెలిసిన సకల మె  
ఋక పడునొ యది యెఱిగించి బ్రోవు మహాత్మా ॥

తరువాత శౌనకున కౌ  
గిరసుఁడు వివరించి చెప్పెఁ గృపతో నిటులన్  
“పర యపర యనెడు విద్యల్  
ధరఁ దెలియఁదగిన వంఁడు బ్రహ్మజ్ఞానుల్ ॥

వినుము ఋగ్వేదమును యజుర్వేదంబు సామవేద  
మాయథర్వవేదము శిక్ష వ్యాకరణము నిరుక్త  
ఛందసులు కల్పమును జ్యోతిష మపరవిద్య యంఁడు  
అక్షర బ్రహ్మమును జేర్చునది పరవిద్య యంఁడు॥

శిక్ష=ఉచ్చారణాది బోధకవేదాంగము కల్పము=వైదిక క్రియాకలాప  
బోధకము. నిరుక్తము=వేదవాక్యార్థ ప్రకారబోధకము. ఛందస్సు=వైదిక  
ఛందస్సు

అది యరయరానిది, యగ్రాహ్యమైనది. కులము జాతి  
లే నిది కనులు చెవులు కాలేవులు లేక నిత్య

అది దర్శింపరానిది. గ్రహింపరానిది. గోత్రము, వర్ణము, కన్నులు చెవులు లేనిది. కాలుచేతులు లేనిది. నిత్యమైనది, అంతటను నున్నది. సూక్ష్మమైనది. మార్పులేనిది. ప్రాణులకు కారణమైనది, దానిని ధీరులు సర్వప్రాణులకు కారణమునుగా చూచుచున్నారు.

యథోర్థనాభిః సృజతే గృహ్లాతే చ యథా పృథివ్యా మోషధయః  
సంభవంతి, యథా సతః పురుషాత్ కేశలోమాని, తథా క్షరాత్ సంభవతీహ విశ్వం

సాలెపురుగు కావలసినపుడు నూలును వెలికి వదలుచు మ్రింగి లోనికిఁ  
కొనుచుండునట్లు, భూమియందు ఓషధులు బయలుదేలుచున్నట్లు జీవించియున్న  
పురుషునుండి జుట్టువెండ్రుకలు పుట్టునట్లు అక్షరబ్రహ్మము నుండి ఈ విశ్వ  
మంతయు బయలుదేలుచున్నది.

తపసా చీయతే బ్రహ్మ తతోఽన్న మభిజాయతే  
అన్నాత్ ప్రాణో మనః సత్యం లోకాః కర్మసు చామృతం॥

ఉత్పత్తివిధిని దెలిసినజ్ఞానముచే జగత్తును సృష్టింపఁ దలఁచు బ్రహ్మము  
ప్రకటమగుచున్నది. అ బ్రహ్మమునుండి యన్నము పుట్టుచున్నది. అన్నము  
నుండి ప్రాణము ప్రాణమునుండి మనస్సు మనస్సునుండి సత్యము, లోకములు,  
లోకములనుండి కర్మలు, కర్మలనుండి అమృతము బయలుదేలుచున్నవి.

యః సర్వజ్ఞః సర్వవిద్ యస్య జ్ఞాన మయం తపః  
తస్మా దేత ద్రుహ్మ నామరూప మన్నం చ జాయతే॥

ఎవఁడు సామాన్యముగా సర్వము దెలిసినవాఁడో విశేషముగను సత్యము  
తెలిసినవాఁడో ఎవని తపస్సు జ్ఞానరూపమైనదో యట్టివానినుండి కార్యరూపమైన  
యీ బ్రహ్మమును బ్రహ్మమునుండి పేర్లు రూపము అన్నమును బుట్టుచున్నవి.

ఇతి

ప్రథమః ఖండః

మై, వివిధమై సకల, జగద్వ్యాపకమై సుసూక్ష్మ  
మద్యయ మయి భూతాశ్రయ మగు ధీరులద్దాని గాంతు.

ఇది పరా విద్యావివరణము. ఇందు త్తరముగాని బ్రహ్మస్వరూపము చెప్పబడెను.

ఎటుల సాలెపురుగు నూల్ సృజించు మ్రింగు  
భూమి నెట్టుల నోషధుల్ పుట్టు వొందు  
మనుజు లందెటు కేశరోమములు పొడము  
నటులె యక్షరును డి యాయభిల మొదవు॥

సాలెపురుగు భూమియుఁ దమకంటె భిన్నముగాని దారములను చెట్లుచేమలను  
ఎట్టికారణము లేకుండనె సృజించు నట్లును, పురుషునుండి విలక్షణ మైన కేశ  
రోమములు పుట్టినట్లును నిమిత్తములేకుండ సలక్షణ విలక్షణ వస్తువులు అక్షరు  
నుండి బయలుదేలుననిభావము.

తపసుచే బ్రహ్మము స్ఫురించె, దానియం దన్న మొదవె  
అన్నమునఁ బ్రాణ మాప్రాణమందు మనస్సు, మదిని  
సత్తులగు పంచభూతముల్ జగములువానియందు.  
జగములను గర్మ, లాకర్మలఁ గలుగు నమృతఫలము॥

కల్పకోటి శతములవఱకును గర్మలు నశింపకుండ నుండును గాన  
ఆకర్మఫలమును నశింపదు గాన అమృత మని చెప్పబడెను.

ఎవ్వఁడు సమష్టిగను వ్యష్టి నెల్లఁ దెలియు  
వేనితపము జ్ఞానమయంబొ వానినుండి  
యీ హిరణ్యగర్భబ్రహ్మ, మిందునుండి  
పేర్లు రూప మన్నంబు లావిర్భవించె ॥

నామరూపాదులు లేని బ్రహ్మమునుండి నామరూపాదులు గలహిరణ్య  
గర్భ బ్రహ్మమును ఆ బ్రహ్మమునుండి నామాదులు పుట్టుచున్న వని భావము.

ఇది

మొదటి ఖండము

## అథ

### ప్రథమముండకే ద్వితీయః ఖండః

తదేత్ సత్యం—మంత్రేషు కర్మాణి కవయో యా న్యపశ్యం  
స్తాని త్రేతాయాం బహుథా సంతతాని, తా న్యాచరథ నిత్యం  
సత్యకామా, ఏష నః పంథాః సుకృతస్య లోకే॥

వేదమంత్రములందుఁ గవు లేకర్మలను దర్శించిరో యవి హోత అధ్వ  
ర్వుడు ఉద్ధాత యను ముగ్గురు ఋత్విక్కులచేఁ జేయఁబడు యజ్ఞసంహితయందు  
అనేక విధములుగా వ్యాపించియున్నవి మీరు సత్యకాము లయి వానిని దప్పక  
యాచరింపుఁడు. మీరుచేయు సత్కర్మయొక్క ఫలము పొందుటకు ఇదియే  
మార్గము. ఇది సత్యము.

యదా లేలాయతే హ్యర్చిః సమిద్ధే హవ్యవాహనే  
తదాజ్యభాగా వంతరే ణాఽఽహతీః ప్రతిపాదయేత్॥

సమిధలచేత అగ్ని మండఁగా జ్వాలలెపుడు కదలునో యప్పుడు దక్షి  
ణోత్తర దిక్కులమధ్య వేల్చు నేతులకు మధ్య ఆహుతుల నర్పించవలెను.

యస్యాగ్నిహోత్ర మదర్శ మపౌర్ణమాస చాతుర్మాస్య మనాగ్రయణ మతిథి  
వర్జితంచ, ఆహుత మవైశ్వదేవ మవిధినాహుత మాసప్తమాం స్తస్యలోకాన్  
హినన్తి॥

దర్శ పౌర్ణమాసములు చాతుర్మాస్యలు అగ్రయణము అతిథులు లేనిదై  
కాలమున హోమము చేయఁబడనిదై వైశ్వదేవము లేనిదై యథాశాస్త్రముగా  
హోమము చేయఁబడనిదై యెవనియింట అగ్నిహోత్రము ఉండునో అట్టి యగ్ని  
హోత్రము వానియొక్క ఏడులోకములను నశింపజేయును.

కాశీ కరాశీ చ మనోజవా చ, సులోహితా యాచసుధామ్రవర్ణా  
స్ఫులింగినీ విశ్వరుచీ చ దేవీ, లేలాయమానా ఇతి సప్తజిహ్వః

కర్మ తెవి వేదమంత్రాలఁ గవులు గన్గొనిరొ యవ్వి  
త్రేత సంహితఁ జాలవ్యాప్తిని జెందె మీరు సత్య  
కాములై యవశ్యము వీనిఁ గావింపుఁ డిదియె మీరొ  
నర్చు కర్మల ఫలమొంద నగుమార్గ; మిది నిజంబు  
ఇపుడు అపరవిద్యోపాసకుల విషయము చెప్పఁబడుచున్నది.

త్రేత సంహిత = హోత, అధ్వర్యుఁడు, ఉద్ధాత యనుముగ్గురు ఋత్వి  
క్కులు చేయు యజ్ఞక్రియ. ఋగ్వేదమంత్రములచేఁ గర్మలను జేయించు  
వాఁడు హోత యజుర్వేద మంత్రములచేఁ గర్మలను జేయించువాఁడు అధ్వ  
ర్యుఁడు. సామ వేదమంత్రములచేఁ గర్మలను జేయించువాఁడు ఉద్ధాత.

మఱి హుతఽహుండు బాగుగ నుండుచుండ  
నెపుడు వీతిహోత్రుని జ్వాల లెఱయుఁ బైకి  
నపుడె యక్షిణోత్తర దిక్కులందు వ్రేల్చు  
నేతులకు మధ్య నాహుతుల్ నింపవలయు॥

వహ్నియెవనింట దర్శ పౌర్ణమాసములు లేక  
ఆగ్రయణము చాతుర్మాస్య లతిథులులేక వైశ్వ  
దేవహోమముల్ లేక శాశ్త్రీయ హుతము గాదొ  
యిది యతని పుణ్యలోకంబు లేడింటివరకుఁ గూల్చు ॥

దర్శ పౌర్ణమాసములు = ఆమావాస్య పౌర్ణములలోఁ జేయుకర్మలు.  
ఆగ్రయణము = శరదాదులందు నూతనాన్నముతోఁ జేయు కర్మ. చాతుర్మా  
స్యలు = వర్షాఋతువున నాఁగు మాసములొకచోటనే యుండి చేయుకర్మ.  
అతిథి = తిథికంటెనుండక వేశకు భోజనమునకువచ్చువాఁడు. వైశ్వదేవము =  
సమస్తదేవతలకై జలియర్పించు కర్మ. హోమము = ఆజ్యాహుతు లర్పించి  
చేయుకర్మ. ధర హవిసును గొనఁ గాళియుఁ  
గరాళియు, మనోజవయు, నిర సులోహిత, వి

౧) కాళి, ౨) కరాళి, ౩) మనోజవ, ౪) సులోహిత, ౫) ధూమ్రవర్ణ.  
౬) స్ఫులింగిని, ౭) ప్రకాశించెడు విశ్వరుచి అని యీ యేడును ఇటునటు కద  
లెడి యగ్నియొక్క జ్వాలలు.

ఏతేషు యశ్చరతే బ్రాహ్మణేషు, యథా కాలం చాహుతయో హ్యేదదాయన్  
త న్నయత్యేతాః సూర్యస్య రశ్మయో, యత్రదేవానాం పతిరేకోఽ ధివాసః॥

ఈ యగ్నిజ్వాలలు ప్రకాశించుచుండఁగా నెవఁడు కర్మలు చేయునో వానిని  
తగిన కాలములో ఆయాహుతులు పైకిఁదీసికొని పోవుచున్నవై సూర్యరశ్మిల  
ద్వారా దేవపతి నివసించుచోటికిఁ దీసుకొని పోవును.

ఏహ్యేహేతి తమాహుతయః సువర్చసః సూర్యస్యరశ్మిభి ర్యజమానంవహంతి  
ప్రియాంవాచ మభివందత్యోఽర్చయంత్యః  
ఏషవః పుణ్యః సుకృతో బ్రహ్మలోకః ॥

ప్రకాశించెడి యాహుతులు రమ్మ రమ్మని ప్రియవాక్యము లాడుచుఁ  
బూజించుచు “ఇదిగో మీకు మీకర్మవల్లవచ్చిన పుణ్యమైన బ్రహ్మలోకము”  
అని సూర్యరశ్మిలద్వారా ఆయమానుని దీసుకొనిపోవును.

ప్లవా హ్యేతే ఆదృథా యజ్ఞరూపా అష్టాదశోక్త మవరం  
యేషకర్మ, ఏతచ్ఛ్రేయో యేఽభినందంతి మూఢా  
జరామృత్యుంతే పునరేవాపి యంతి॥

పదాలుగురు ఋత్విక్కులు, యజమానుఁడు, భార్యయనెడి యీ పదు  
నెనమండుగురు యజ్ఞరూపమైన నావలు. ఆస్థిరమైనవి వీరినాశ్రయించి చెప్పఁ  
బడినజ్ఞానహీనమైన కర్మ తక్కువది. దీనినిశ్రేష్ఠముగా నేమూఢులు కొని  
యాడుదురో వారు మరలఁ జావుపుట్టుకలను బొందుదురు.

అవిద్యా మంతరే వర్తమానాః స్వయంధీరాః పండితం మన్యమానాః  
జంఘన్య మానాః పరియంతిమూఢా అంధే నైవనీయమానా యథాంధాః

అవిద్యలో నున్న వారై తాము స్వయముగ ధీరులమని పండితుల మనితలఁచి,  
గ్రుడ్డివాఁడే దారిచూపఁ బడిన గ్రుడ్డివారువలె మూఢులు మిగుల వక్రగతిలోఁ  
బడి జననమరణ చక్రములఁ బడిపోవుదురు.

శ్వరుచియు, సుధామ్ర వర్ణయు  
స్ఫులింగిని యన శిఖి కేడు చొప్పడు జిహ్వాల్ ||

వివ:- ఇందుజ్వాలలు నాలుకలుగాఁ బోల్పఁబడెను.

ఇవి వెలుంగు చుండఁగఁగర్మ. లెవఁడు చేయు  
వానినాహుతుల్ తగువేశఁ బైకిఁ గొనుచు  
సూర్య రశ్మిలై శ్రేష్ఠమౌ చోట నుండు  
దేవపతియున్న జగముఁ బొందించు చుండు ||

రమ్ము రమ్మిదె పుణ్యలో కమ్మటంచు  
వెలుగుమీఁకెడి యాహుతుల్ ప్రియములాడి  
నతులుచేయుచు రవి కిరణముల ద్వార  
పై కి యజమానుఁజేర్చును బ్రహ్మపదము||

వివ:- ప్రకరణమునుబట్టి యిక్కడ బ్రహ్మపదమనఁగా స్వర్గము  
ఋత్విజులు బదార్వురు, పత్నియీ యజమానుఁడనెడి  
యిప్పదెనమండ్రు యజ్ఞమనతెప్ప లస్థిరము, వీరి  
కర్మ హీనంబు; మేలంచుఁగర్మల మెచ్చుజడులు  
ధరణి మరలమరల జరామరణముల్ గాంచుచుండ్రు||

వివ:- ఋతిక్కులు యజమానుఁడు పత్ని వీరిని ఆశ్రయించిన యజ్ఞములు  
కామ్యకర్మలుగానఁ గొంతకాలము వానిఫలమగు స్వర్గమునుభవించి పిదప ఆ  
పుణ్యము క్షీణింపఁగా భూమియందుఁబుట్టి చావుఁ పుట్టుకలు పొందుచుందురని  
భావము.

తామవిద్యలో నుండియుఁదాము ధీరు  
లమని పండితులమని తలంచి జడులు  
గ్రుడ్డివారిచేఁ గొనిపోవఁబడ్డగ్రుడ్డి  
వారువలె భ్రమింతురు తప్పుదారినిబడి||

వివ:- తప్పుదారినిబడి చావుఁబుట్టుకలను బొందుచుందురని భావము.



అవిద్యాయాం బహుథావర్తమానా వయంకృతార్థా ఇత్యభీమన్యంతి బాలాః  
యత్కర్మిణోన ప్రవేదయంతి రాగా త్రేనాఽఽతురాః క్షీణకోకాశ్చ్యవంతే॥

అజ్ఞానమందు అనేకవిధములుగా నున్న మూఢులు “మేము కృతార్థులము” అనితలఁతురు. ఎందువలనఁ గర్మపరులు రాగమువల్లఁ దత్త్వమును దెలిసికొనలేరో యందుచేత క్షీణమైన కర్మఫలముగలవారై దుఃఖార్తులై స్వర్గము నుడి పడిపోవుదురు.

ఇష్టాపూర్తం మ్యమానావరిష్టం. నాన్యచ్ఛ్రేయో వేదయంతే ప్రమాధాః  
నాన్య పృష్టేతేసుకృతే ఽనుభూత్వేమం లోకం హీనతరంవా విశంతి ॥

ఇష్టాపూర్తములనె (యాగాదులు వాపీకూపాదులనె) శ్రేష్ఠమైన వానినిగఁ దలఁచి యితరమైన యాత్మజ్ఞానమును శ్రేష్ఠముగ మూఢులు తలఁపరు. వారు స్వర్గముపైని పుణ్యముననుభవించి పిదప ఈ మర్త్య లోకమునుగాని పశు పక్షి కీట నరకాది హీనలోకమునుగాని బొందుదురు.

తపఃశ్శద్ధే యే హ్యుప వసం త్యరణ్యేశాంతా విద్వాంసో  
భైక్ష్య చర్యాం చరంతః, సూర్య ద్వారేణతే విరజాః  
ప్రయాంతి యత్రామృతః స పురుషో హ్యవ్యయాత్మా ॥

ఎవరైతే శాంతులై విద్వాంసులై భైక్ష్య చర్యను జరించుచు అరణ్యమందుండి తపస్సును శ్రద్ధను సేవించురో వారు దోషములను వీడి సూర్యునిద్వారా అమృతమును అవ్యయుఁడునగు పురుషుడున్నచోటికిఁ బోయెదరు.

పరీక్ష్యలోకాన్ కర్మచితాన్ బ్రాహ్మణో, నిర్వేదమాయన్నా స్త్యక్తతఃకృతేన  
తద్విజ్ఞాన్యాం సగురు మే వాభిగచ్ఛేత్, సమిత్పాణిః శ్రోత్రియం బ్రహ్మనిష్ఠః॥  
కర్మలచేగలుగు లోకములను పరీక్షించి బ్రాహ్మణుఁడు ఇందు నిత్యమైనది లేదు శుకర్మచేనేమి లాభమని వైరాగ్యముపొందినవాడై దానిని దెలియుటకై దర్బలు చేత ధరించి శ్రుతిసారమెఱిగిన, బ్రహ్మనిష్ఠుగల గురువునే సమీపింపవలయును.

తస్మై స విద్వా నుపసన్నాయ సమ్యక్, ప్రశాంత చిత్తాయ శమాన్వితాయ  
యేనానాక్షరం పురుషంవేద సత్యం, ప్రోవాచతాం తత్త్వతో బ్రహ్మవిద్యాం॥

పలువిధముల నవిద్యలో మెలఁగుచుండి  
యేమిలఁగృతార్థులమని గర్వింతు జడులు  
కర్మపరులు రాగమున నిక్కమును గనక  
స్వర్గపతితులౌదురు కర్మఫలముపోవ॥

వివ:- కానఁగేవల కర్మలందు ముచుఁగక కర్మలను జ్ఞానమునకు సోపానము  
లుగ గ్రహింపవలెనని భావము.

ముఖ్యములుగ నిష్టాపూర్తములఁ దలంచి  
మందు లాత్మజ్ఞానంబు మదిని గనరు  
భోగభూమిలౌ స్వర్గభూమిల భుజించి  
మనుజ జన్మమొ హీనజన్మమునౌగాంతు॥

వివ:- ఇష్టాపూర్తములు యాగాదులు, వాపీకూపతటాకాదులు.

శాంతులై భిక్షఁ జరియించు జ్ఞానులెపుడు  
నడవినుండి శ్రద్ధయుఁదపంబాచిఁచి  
పాపముల వీడి సూర్యునిద్వారఁ బొయి  
పొందుదురు స్థిరుండమృతుఁడౌ పురుషుపదము॥

వివ:- జ్ఞానులు సర్వపరిగ్రహములను విడిచినవాడుగాన భిక్షచే జీవించుచునడవి  
నుందురని భావము.

కర్మలఁగలుగు జగముల మర్మమరసి  
నిత్యమెది కర్మలెందు కనియువిరక్తి  
బ్రాహ్మణుఁడు బ్రహ్మఁగన సమిత్పాణియగుచు  
బ్రహ్మపరుశ్శోతియు గురునె పడయవలయు॥

వివ:- కర్మపరుఁడు బ్రహ్మనిష్ఠుఁడై యుండుట సంభవింపదుగాన బ్రహ్మని  
ష్ఠునెపొ దవలెనని భావము.

చక్కఁగ బ్రశాంతుఁడై శమముదాల్చి  
దరికి వచ్చినవానికిఁ దత్త్వవేత్త

చక్కఁగాసమీపించిన, ప్రశాంతమైన మనస్సుగల, శమముతోఁ గూడిన  
యాశిష్యునికి ఆజ్ఞానియైన గురువు ఏ విద్యచే సత్యస్వరూపుఁడును అక్షరుఁడు  
నైన పురుషుఁడు తెలియఁబడునో యట్టి బ్రహ్మవిద్యను సరిగాఁ జెప్పవలెను.

ఇతి

ప్రథమ ముండకే ద్వితీయః ఖండః



1. ముం. 2. ఖం. ముండకోపనిషత్తు

క్షరముగాని సత్యాత్మునిబురుషుడెల్లు  
బ్రహ్మవిద్య సరిగబోధ పఱుపవలయు॥

వివ:- అర్హుడై వచ్చిన శిష్యునికి విద్యచెప్పుట గురువు కర్తవ్యమని భావము.

ఇది

మొదటి ముండకమున రెండవఖండము.

## ద్వితీయ ముండకే ప్రథమః ఖండః

తదేతత్సత్యం—యథా సుదీప్తా త్పావకాద్విస్ఫులింగాః  
సహస్రశః ప్రభవంతే సరూపాః, తథా లక్షరాద్వివిధాః  
సోమ్య! భావాః ప్రజాయంతే తత్ర చైవాఽపి యంతి ॥

సౌమ్యుడా ! బాగుగామండు నిప్పునుండి వేలకొలది సమానరూపము  
లైన నెఱసులెట్లు పుట్టుచున్నవో యట్లే యక్షరునుండి వివిధములైన భావములు  
పుట్టుచున్నవి, మఱి యందే విలీనమగుచున్నవి, ఇది నిజము.

దివ్యోహ్య మూర్తః పురుషః, సబాహ్య భ్యంతరో హ్యజః  
అప్రాణో హ్యమనాః శుభ్రో, హ్యక్షరాత్పరతః పరః

అతడు దివ్యుడు, స్వరూపములేని వాడు హృదయపురముననున్న  
వాడు. వెలుపల లోపలనున్నవాడు. పుట్టుకలేనివాడు. ప్రాణములేనివాడు.  
మనస్సులేనివాడు పరిశుద్ధుడు అక్షరుకంటెను పరునికంటెను బరుడైన  
వాడు.

ఏతస్మా జ్ఞాయతే ప్రాణోమనః సర్వేంద్రియాణిచ  
ఖంవాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ఛారిణీ

ఇతనినుండి ప్రాణము మనస్సు అన్ని యింద్రియములు, ఆకాశము,  
గాలి జ్యోతిస్సు, నీరు, విశ్వమును ధరించుభూమియుఁ బుట్టుచున్నవి.

అగ్నిర్మూర్ధా, చక్షుషీచంద్రసూర్యౌ, దిశఃశ్రోత్రే, వాగ్వివృతాశ్చవేదాః  
వాయుఃప్రాణో, హృదయం విశ్వ మస్యపద్భ్యాం  
పృథివీ హ్యేష సర్వభూతాంతరాత్మా

ఇతని తల అగ్ని (=ద్యులోకము. అసౌవావలోకో గౌతమాగ్నేః అను  
శ్రుతులబట్టి) కన్నులు సూర్యచంద్రులు, చెవులు దిక్కులు, వాక్కు-ప్రసిద్ధ  
మైన వేదములు, ప్రాణముగాలి హృదయము ప్రపంచము. ఇతనికొళ్లనుండి  
భూమిపుట్టెను, ఇతడన్ని ప్రాణులలోన నున్నవాడు.

రెండవముండకమున మొదటిఖండము.

కరము మండు నిప్పున నుండి నెఱసుతెట్టు  
వేనవేతొక్క రూపనువూని పొడము  
అటులెసౌమ్య! యక్షరునుండి యంతులేని  
ప్రాణులొదవి యందడఁగు నియ్యదినిజంబు॥

వివ:- ఇంతవరకు అపరవిద్యయొక్క కార్యములన్నియుఁ జెప్పఁబడెను. ఇంక  
పరవిద్య విషయము చెప్పఁబడుచున్నది.

పూరుషుండమూర్తుండు దివ్యుఁడు నజుండు  
అన్నిటికి వెలుపలలోన నున్నవాఁడు  
ప్రాణచిత్త శూన్యుఁడు, శుభ్రమైనవాఁడు  
అక్షర ప్రకృతికిఁ బరుకన్నఁ బరుఁడు॥

వివ:- అక్షరప్రకృతికి నామరూప బీజోపాధిలక్షిత స్వరూపముకంటె..  
పరుకన్న=నామరూపరహిత స్వరూపముకంటె.

ఇతనివలన బ్రాణ మఖిలేంద్రియంబులు  
మనసు నాకసంబు ననిలమగ్ని  
జలము మఱియు నెప్పుడు జగమెల్ల ధరియించు  
భూతలంబుగూడఁ, బుట్టుచుండు॥

ఇతని తలద్యులోకము, కన్నులందురవులు  
ఇతనిచెవులు దిక్కులు, వాక్కులుశ్రుతిగణంబు  
ఇతని ప్రాణమువాయువు, హృదిజగంబు  
అవనియితనికా, శ్లితఁడు సర్వాంతరాత్మ॥

వివ:- ఇందుఁ బరమేశ్వరుని బ్రహ్మమైన విశ్వరూపము చూపఁబడిది.

తస్మా దగ్నిఃసమిధోయస్య సూర్యః, సోమాత్పర్జన్య ఓషధయః పృథన్యాం  
పుహన్ రేతః సిండని యోషితాఽహం, బహ్విఃప్రజాః పురుషాత్సంప్రసూతాః

అతనినుండి యగ్ని (ద్యులోకము) పుట్టెను. దానికి సూర్యుడు సమిధ  
వంటివాడు. ఆద్యులోకమందలి సోమునినుండి మేఘమును మేఘమునుండి  
ఓషధులు భూమియందుఁబుట్టెను. ఆయోషధులనుబట్టి పురుషుడు స్త్రీయందు  
వీర్యము నిలుపుచున్నాడు, ఇట్లు పురుషునివల్లఁ జాల ప్రజలుపుట్టిరి.

తస్మాద్భువః సామ యజ్ఞాంషే దీక్షా యజ్ఞాశ్చ సర్వేక్రతవో దక్షిణాశ్చ  
సంవత్సరశ్చ యజమానశ్చ లోకాః సోమోపవతే యత్రసూర్యః

అతనినుండి ఋక్కులు, సామలు, యజుస్సులు, దీక్షలు, యజ్ఞములు,  
యావ స్తంభములతోడి క్రతువులు, దక్షిణలు, సంవత్సరము, యజమానుడు,  
లోకములును పుట్టెను. ఆలోకములను సోముడు సూర్యుడు పవిత్రము  
చేయుచున్నారు.

తస్మాచ్ఛదేవా బహుథా సంప్రసూతాః, సాధ్యా మనుష్యాః పశవోవయాంసి  
ప్రాణాపానౌ వ్రీహీయవౌ తపశ్చ, శ్రద్ధాసత్యం బ్రహ్మచర్యం విధేశ్చ

అతనినుండి దేవతలు, సాధ్యులు, మనుష్యులు పశువులు పక్షులు  
ప్రాణాపానములు వ్రీహులు యవలు తపస్సు శ్రద్ధసత్యము బ్రహ్మచర్యము  
విధియు అనేకవిధములుగఁ బుట్టినవి.

సప్తప్రాణాః ప్రభవంతి తస్మాత్, సప్తార్చిషః సమిధః సప్తహోమాః  
సప్త ఇమే లోకాః యేషు చసంతి, పాణాగుహాశయా నిహితాః సప్తసప్త

అతనినుండి కన్ను మొదలగు ప్రాణలేడును, వానిదీపులేడును, ఈ  
యింద్రియ విషయములనెడి సమిధలేడును, వీని విషయ విజ్ఞానములనెడి  
హోమములేడును ఈ యింద్రియ విషయములనెడి లోకములేడును పుట్టు  
చున్నవి. వీనియందు హృదయ గుహయందున్న ప్రాణములు ఏడు ఏడుగా  
సంచరించుచున్నవి.

అతః సముద్రా గిరయశ్చ సర్వేఽస్మాత్స్వందంతే సింధవః సర్కరూపాః  
అతశ్చ సర్వాఓషధయో రసశ్చయే నైష భూతై స్త్రిష్టతేహ్యంతరాత్మా ॥

ఇతనినుండి లవణాది సముద్రములు, హిమాలయాది సర్వపర్వతములు,  
బయలుదేలుచున్నవి. గంగాదినదులనేక రూపములై ప్రవహించుచున్నవి.  
ఇతనినుండి వడ్లు యవలు మొదలయిన యోషధులు, మధురాది రసములు  
పుట్టుచున్నవి. ఇశోడిరసముచే భూతములచేఁ జుట్టుకొనఁబడి యంతరాత్మయై  
యున్నాడు.

అతనినుండి యగ్నిపౌడమే నగ్నికి సమిధ సూర్యః  
డతనిచేవెల్లు దివిఃజంద్రుఁ, డాచంద్రునుండి మబ్బు,  
మబ్బునుండి యోషధులు, తన్మహిమచేఁ బురుషుఁడింతి  
యందునిడె వీర్య, మిటుప్రజలయిరి యాపురుషునుండి॥

ద్యులోకము, మేఘము, భూమి, పురుషుఁడు, స్త్రీ అను పంచాగ్నైద్యురారా  
ఆపరమ పురుషునుండి ప్రాణులుద్భవించెనని భావము.

అతనినుండి ఋక్కులు సామతపసు, దీక్ష  
క్షతువులు సమస్త యజ్ఞముల్ దక్షిణులును  
కాలము యజమానుఁడును లోకములుఁబుట్టె  
సూర్యచంద్రు లా లోకముల శుద్ధపరచు॥

ఆ పురుషునుండియు ననేకమైనగతుల  
సురలు, సాధ్యులు, నరులు, పక్షులును బసులు  
ప్రాణము నపానమును, వడ్డుయవలు తపము  
శ్రద్ధ విధిబ్రహ్మచర్యము సత్యమొదవె॥

అతనినుండి ప్రాణములేడు, నర్చులేడు  
సమిధలేడు, హోమములేడు జగములేడు  
వఱు; హృదయంపు గుహలోనఁ బాణములును  
నమరి యేడేడుగా విహారములు సల్పు॥

రెండుకన్నులు, రెండుముక్కులు, రెండుచెవులు నోరుఒకటియీయేడును  
ప్రాణములు. వీనిదీప్తులు అర్చులుగను విషయములు సమిధలుగను విజ్ఞానములు  
హోమములుగను స్థానములుగను బోల్చబడెను.

పురుషునుండి సంద్రము, తెన్నొగిరులు పౌడమేః  
బలురసము లోషధులు నదుల్ బయలువెడలె  
రసమునిండార భూతఃబులావరింప  
నఖిలమున కంతరాత్మయై యతఁడువెలిఁగె ॥

వివ:- అతఁడు సర్వశరీరములందు లింగశరీరమై యంతరాశమున శరీర  
మునకు ఆత్మకును ఆత్మవలెనుండునని భావము.



పురుష ఏ వేదం విశ్వంకర్మ తపోబ్రహ్మ పరామృతం, ఏతద్యోవేద  
నిహితం గుహాయాం సోఽవిద్యా గ్రంథింవికిర తీహసోమ్య ॥

సోమ్యుడా ! కర్మ, తపస్సు, బ్రహ్మము పరమమోక్షము ఇది  
యంతయుఁ బురుషుడే. హృదయ గుహయందున్న యీపురుషుని దెలిసిన  
వాడు ఇహలోకమందె యవిద్యాపాశమును ద్రెంచివైచును.

ఇతి

ద్వితీయముండకే ప్రథమః ఖండః



తపము, కర్మ, బ్రహ్మమును నుత్తమమునై న  
మోక్షమీసమస్త ముగూడఁ బూరుషుండె  
హృదయగుహనుండు నాతని నెఱుఁగువాఁడు  
సౌమ్య ! యిందె యవిద్యపాశములఁ ద్రెంచు ॥

వివ:- పురుషుని నెఱిగినవాఁడు అవిద్యనశింపఁ జేసికొనును. అవిద్య నశింప  
జేసికొన్నవాఁడె పురుషుని దెలిసినవానిగ గ్రహింపవలెనని భావము.

ఇది

రెండవ ముండకమున మొదటిఖండము



## అథ

### ద్వితీయ ముండకే ద్వితీయః ఖండః

ఆవిః సన్నిహితం గుహాచరంనామ, మహాత్పద మత్రైతత్సమర్చితం  
వీజత్ప్రాణ నిమిషచ్ఛయ దేవతజ్ఞానథ, సదసద్వరేణ్యం ప రం  
విజ్ఞానాద్య ద్వరిష్టం ప్రజా నాం.

ఆ బ్రహ్మము ప్రకాశించునది, దగ్గఱనున్నది, హృదయగుహను  
జరించునదియును పేరుగలది. మహాపదముగలది, దీనియందె యన్నియున్నవి.  
ఇది బ్రతుకుగలది, తొప్పపాటుగలది. దీనిని సత్తుగాను అసత్తుగాను పూజింపఁ  
దగినదానినిగను ప్రజల విజ్ఞానముకంటె వేతై అన్నిటికంటె శ్రేష్ఠమైన  
దానినిగాఁ తెలిసెకొనుడు.

యదర్చిమద్య దణుభ్యోణుచయస్మింల్లోకా నిహితా లోకినశ్చ  
తదేత దక్షరం బ్రహ్మ సప్రాణస్తదు వాజ్మనః తతేత్సత్యం  
తదమృతం తద్వే ద్ధవ్యం సోమ్య విద్ధి॥

ఏది దీప్తిగలదో, అణువులకంటె నణువుగాఁ గూడనున్నదో, దేని  
యందు లోకములు లోకులు నుండిరో ఆ యీ యక్షరమే బ్రహ్మము. అదె  
ప్రాణము, అదె వాక్కు మనస్సును, ఇదే సత్యము, అదే యమృతము  
సౌమ్యుడా ! అది మనసుచేఁ గొట్టదగినది. దానిని మనసుచేఁ గొట్టుము.

ధనుర్గుహిత్యా పనిషదం మహాస్త్రిం శరంహ్యాపాసనిశితం సందయాత  
ఆయమ్య తద్భావ గతేన చేతసా, లక్ష్మంత దేవాక్షరం సోమ్యవిద్ధి॥

ఉపనిషత్తులందుఁ బ్రసిద్ధమైన, గొప్పయస్త్రిములుగల ధనుస్సును.  
గ్రహించి యుపాసనచేత వాడియైన బాణము నెక్కు పెట్టుడు. ఆబాణమును  
తాగి యాబ్రహ్మభావన యందలి మనస్సుచేత ఓసౌమ్యుడా లక్ష్మమైన యక్షర  
బ్రహ్మమునుగొట్టుము.

## ఇంక

### రెండవముండకమున రెండవఖండము

మొఱయునది, దగ్గఱది, హృదిన్ జరింపఁ జేర్వడినది  
గొప్పది, కదలికబ్రతుకు తెప్పపాటొప్పుప్రాణు  
లన్నిగలది. సత్తునసత్తునైనది; కోరఁదగిన  
దై హికజ్ఞానమును దాటునదియైన; యాత్మఁగనుఁడు ॥

వివ:- ఇందునామరూపాలులేక క్షరముగాని యాపరమాత్మ యెట్లుచూడఁ  
బడునో చెప్పఁబడుచున్నది. అలంకారముల బాహ్యరూపము లనేకముగనున్నను  
లోపలిబంగారమొకటేయైనట్లు సర్వ ప్రాణులలోపలనున్నది యాత్మయేయని  
భావము.

అది మొఱయునది యణువున కన్నను నణువుగూడ  
అందెలోకముల్ ప్రజలుండు, రక్షబ్రహ్మమదియె  
ప్రాణమదె, వాఙ్మనసులదె, యమృతంబు సత్యమదియె  
మనసుచేత గొట్టఁదగినది మఱికొట్టుమిపుడె సౌమ్య ! ॥

వివ:- అణువుకన్నను అణువుగూడ, అనికూడ అనుటచే గొప్పదానికంటె  
గొప్పదియనికూడఁ దెలిసికొనవలెను. మనసుచేఁగొట్టుము అనఁగా అట్టియక్షర  
బ్రహ్మమందు మనస్సును నిశ్చలముగా నుంచుమని భావము.

అనుపమాస్త్ర మౌపనిషద ధనువుదాల్చి  
సంతతధ్యాన నిశితమౌ శరముఁగూర్చి  
బ్రహ్మ భావింబుమనసుచే లాగికొట్టు  
మట్టిలక్ష్యమౌ నక్షరాత్మమును సౌమ్య ! ॥

వివ:- ఔపనిషదము=ఉపనిషత్తులందుఁ బ్రసిద్ధమైనది. లాగికొట్టు= తమ  
విషయములనుండి యింద్రియములను లాగిధ్యానింపుమని భావము.

ప్రణవోధనుః శరోహ్యత్మా, బ్రహ్మ తల్లక్ష్య ముచ్యతే  
ఆప్రమ తేన వేద్ధవ్యం శరవత్తన్మయో భవేత్॥

ఓంకారము ధనుస్సు, ఆత్మ బాణము, దానికి లక్ష్యము బ్రహ్మము అని చెప్పబడుచున్నది. ప్రమాదములేనివానిచే గొట్టదగును. బాణము లక్ష్య రూపముపొందినట్లు ఆసాధకుడు బ్రహ్మతాదాత్మ్య మొందును.

యస్మిన్ ద్యౌః పృథివీ చాంతరిక్ష మోతం మనః సహప్రాణైశ్చసర్వైః,  
తమే వైకం జానథ అత్మాన, మన్మావాచోవిఽముంచథా మృతస్యైష సేతుః

ఏయక్షరబ్రహ్మ మందు వివము, భూమి, అంతరిక్షము సర్వప్రాణ ములతో, గూడ మనస్సును నిలిచియున్నదో ఆయాత్మ నొకదానినే తెలిసికొనుడు. ఇతర వాక్కులను వదలుడు. ఇదేమోక్షమునకు పంతెన.

అరా ఇవరథ నాభౌ సంహతా యత్ర నాడ్యః స ఏషోఽంత  
శ్చరతే బహుథా జాయమానః, ఓమిత్యేవం ధ్యాయథ  
అత్మానం స్వస్తి వః పరాయ తమసః పరస్తాత్ ॥

బండి నాభియందు ఆకులవలె ఎచ్చట నాడులు గలిసియున్నవో యా హృదయాంతరాళమందె యీ పురుషుడు పలువిధములుగా బుట్టి చరించును. ఓం అని యిట్లు ఆత్మను ధ్యానింపుడు తమస్సునుదాటి యవతల నొడ్డును బొందుటకు మీకు శుభముగుగాక.

యః సర్వజ్ఞః సర్వ వి ద్యస్యైష మహిమా భువి, దివ్యేబ్రహ్మపురే  
హ్యేష వ్యోమ్నాత్మా పత్తిష్ఠితః, మనో మయః ప్రాణశరీర నేతా  
ప్రతిష్ఠితోఽస్మై హృదయం సన్నిధాయ తద్విజ్ఞానేన పరిపశ్యంతి  
ధీరా ఆనంద రూప మమృతం యద్విభాతి॥

ఎవడు సామాన్యముగ సర్వమును దెలిసినవాడో యెవండు విశేషము గను సర్వము దెలిసినవాడో భూమి యరవలి యీ మహిమ ఎవనిదో యట్టి యాయాత్ముడు దివ్యమైన బ్రహ్మపురమైన యీ హృదయా కాశమందున్నాడు ప్రాణ శరీరములను నడుపువాడయి యన్నమందు బుద్ధిని నిలిపియుండెను. ఆనందరూపమై యమృతమై ప్రకాశించుదానిని విజ్ఞానముచే ధీరులు చూచుచున్నారు.

ప్రణవమైన యోంకారంబు ధనువుసుమ్మి  
ఆత్మశరము, కొట్టడగులక్ష్యంబు బ్రహ్మ  
ఎట్టి భ్రమలేని వాడయి కొట్టవలయు  
నతడు శరమట్టు బ్రహ్మతాదాత్మ్య మొందు .

వివ:- ఆత్మయందు దేహాదిభ్రాంతిపోగా బ్రహ్మరూపమొందునని భావము.

అక్షరబ్రహ్మమున భూమియాకాసంబు  
అంతరిక్షము, మనసెల్ల ప్రాణములును  
నిలుచు నాయాత్మనొక్కటే తెలిసికొనుడు  
ముక్తికిదె వంతెన, విడుడనోక్తు లెల్ల ॥

వివ:- అక్షరబ్రహ్మము లక్షింపరానిదిగాన సులభముగాఁ దెలియుటకు మాటి  
మాటికిట్లు చెప్పబడుచున్నది.

బండినాభి నాకులువోలె వఱలినాడు  
లుండు హృదినాత్మ పల్గతి నొదవి తిరుగు,  
ఆత్మ ధ్యానింపుడిటులట మని, తమస్సు  
గడచి యాదరిజేర మీకగునుశుభము ॥

వివ:- ఆయాత్మ హృదయమందుండి చూచుచు, వినుచు, తలచుచు తెలిసి  
కొనుచు అన్నికర్మలు చేయుచు కామక్రోధాది ప్రత్యయములవల్ల బుట్టుచున్నది  
వలె లోకులచే జూడబడుచున్నదని భావము.

అన్ని తెలియు నాత్మమహిమ యవనివ్యాపించె, బ్రహ్మ  
నగరమౌ దివ్యహృద్గుహనదియుండె; హృదినినన్న  
మందునిల్చి చిత్త మయమై ప్రాణదేహముల నడపు,  
జ్ఞాను లిదితెల్పి దివ్యమానందామృతాత్మఁ గాంతు ॥

వివ:- భూమ్యాకాశములు సూర్యచంద్రులు నదులుసముద్రములు స్థావర  
జంగములు ఋతువులు ఆయనములు సంవత్సరములు అన్నియునతని శాసనమును  
బట్టినడచును. ఇట్లేకర్తలు కర్మలు ఫలము తను తమ కాలమును అతిక్రమింపక  
యతని, శాసనమున నడచును. ఇది యంతయు ఆత్మమహిమయే.

భిద్యతే హృదయగ్రంథి శ్చిద్యంతే సర్వ సంశయాః.  
క్షీయంతే చాస్య కర్మాణి, తస్మిన్ దృష్టే పరావరే ॥

కారణ రూపమునఁ బరమై కార్యరూపమున అవరమైయున్న యాత్మ చూడఁ బడఁగా హృదయమంగలి ముడివిడిపోవును. సంశయములన్ని తెగి పోవును ఇతని కర్మలన్నియు క్షీణించును.

హిరణ్మయే పరేకోశే విరజంబ్రహ్మ నిష్కలం  
తచ్ఛుభ్రం జ్యోతిషాం జ్యోతిస్తద్య దాత్మవిదోవిదుః

బంగారమువంటి శ్రేష్ఠమైన యాత్మకోశమందు అవిద్యాది దోషములు లేని యవయవములులేని బ్రహ్మమున్నది. అది శుద్ధమైనది జ్యోతిస్సులకును జ్యోతిస్సు దానిని ఆత్మవేత్తలు తెలిసికొందురు.

నతత్ర సూర్యోభాతి నచంద్రతారకం నే మా విద్యుతో భాంతి  
కుతోఽయమగ్నిః, తమేవ భాంత మను భాతి సర్వం  
తస్యభాసా సర్వ మిదం విభాతి॥

ఆ బ్రహ్మ సమీపమున సూర్యుఁడు వెలుగుఁడు, చంద్రుఁడు నక్షత్రములు వెలుగువు. ఈ మెఱపు మెఱయదు. అగ్ని యెట్లు వెలుగును. ఆ బ్రహ్మ ప్రకాశింపఁగా దానిననుసరించి సర్వము వెలుగును. దాని ప్రకాశముచే నిది యంతయుఁ బ్రకాశించుచున్నది.

బ్రహ్మైవేద మమృతం, పురస్తాద్భ్రహ్మ పశ్చాద్భ్రహ్మ దక్షిణత శ్చోత్తరేణ  
అధశ్చోర్ధ్వంచ ప్రసృతం బ్రహ్మైవేదం విశ్వమిదం పరిష్ఠం ॥

ఈ యమృతము బ్రహ్మమే, ముందున్నది బ్రహ్మమే, వెనుకను దక్షిణము గాను ఉత్తరముగాను నున్నది బ్రహ్మమే. క్రిందఁబైని వ్యాపించినది బ్రహ్మమే. ఈ శ్రేష్ఠమగు విశ్వమంతయు బ్రహ్మమే

ఇతి

ద్వితీయ ముండకే ద్వితీయః ఖండః

పరము నవరమునగునాత్మ నరసినంత  
ఎడఁడఁగలుగు నజ్ఞానంబు ముడులు విడును  
సర్వమగు సంశయములు నాశంబుచెందు  
కిర్మలెల్లను వీనివి క్షయమునొందు.

వివ :- ఫలము = కారణాత్మకమైనది. అవరము = కార్యాత్మకమైనది. ఇందుఁ  
బరమాత్మదర్శనమునకు ఫలము చెప్పబడెను.

మెఱయు బంగరుఁబలుమంచియొరను వఱలి  
మలినములు లేక యవయవకళలు లేక  
శుభ్రమై జ్యోతులకునెల్ల జ్యోతియగుచు  
నలరుబ్రహ్మంబు దెలియుదు రాత్మవిదులు.

అచటసూర్యుఁడును వెలుంగఁ దచటఁ జంద్రుఁడు వెలుంగఁడు  
అచట నక్షత్రములు వెల్ల, వచట నీ మెఱపు మెఱయ  
దచట నీయగ్నియేపాటి, దదివెల్ల దానిబట్టి  
యిచటనెల్ల వెల్లును, సర్వమిది దానికాంతివెలుగు ॥

వివ :- సూర్యచంద్రాదులు ఆబ్రహ్మమును బ్రకాశింపజేయలేవు. అదియే  
యన్నిటిని ప్రకాశింపజేయును. ఆయాత్మ స్వయముగను బ్రకాశించును నిష్క  
లము నిశ్చలమునగు బుద్ధికిని గ్రాహ్యమగునని భావము.

ఇందు నమృతంబు బ్రహ్మమె, ముందుఁగలది  
వెనుకఁగలది బ్రహ్మమె, దక్షిణమునందు  
నుత్తరముగ గ్రిందను బైనినుండి నిండి  
తగునదియు బ్రహ్మ; మీశ్రేష్ఠగము బ్రహ్మ ॥

ఇతి

రెండవ ముండకమున రెండవ ఖండము



## అథ

### తృతీయ ముండకే ప్రథమః ఖండః

ద్వా సుపర్ణా సయుజా సఖాయా సమానం వృక్షం పరిషస్వజాతే  
తయోరన్యః పిప్పలం స్వాద్యత్త్యనశ్చన్నన్యో అభివాకశీతి॥

మంచికెక్కలు గలిగినట్టియు, గలిసి యున్నట్టియు సఖులైనట్టియు  
రెండు పక్షులు ఒక చెట్టును ఆశ్రయించియున్నవి. అందులోనొకటి (జీవుడు)  
యిష్టమైన ఫలము ననుభవించుచున్నది. రెండవది (ఈశ్వరుడు) అనుభవింప  
కయే కేవలము చూచుచున్నది.

సమానే వృక్షే పురుషో నిమగ్నోఽనీశయా శోచతి ముహ్యమానః  
జుష్టం యదా పశ్యత్యన్య మీశమస్య మహిమాన మితి వీతశోకః॥

జీవుడా శరీరమను చెట్టు నొక్కదానియందే నిమగ్నుడై మోహము  
పొంది దీనత్వముతో దుఃఖించును. ఎప్పుడైతే సాధకులచే సేవింబడునట్టి  
యితరుడైన యీశ్వరుని అతనిమహిమను జూచునో యప్పుడు శోకమును  
వీడును.

యదా పశ్యః పశ్యతే రుక్మవర్ణం, కర్తార మీశం పురుషం బ్రహ్మయోనిం  
తదా విద్వాన్ పుణ్యపాపే విధూయ, నిరంజనః పరమం సామ్యముపైతి॥

బంగారు రంగుగల, కర్తయైన పరణ్య గర్భ బ్రహ్మకు, గారణమైన  
యీశ్వరుడైన పురుషుని సాధకుడెప్పుడు చూచునో యప్పుడు విద్వాంసుడు  
పాప పుణ్యములను దగులబెట్టి నిర్లిప్తుడై గొప్పదైన యద్వైతమును  
బొందును.

ప్రాణో హ్యేష యఃసర్వభూతైర్విభాతి, విజానన్ విద్వాన్ భవతే నాతివాదీ  
ఆత్మక్రీడ ఆత్మరతిః క్రియావా నేష బ్రహ్మవిదాం పరిష్ఠః

సర్వభూతములతోపాటు ప్రకాశించు ప్రాణమితడె. దీనిని దెలిసిన  
విద్వాంసుడు బ్రహ్మమును అతీతించి వేఱుగా నింకొక పదార్థమున్నదని

## ఇంక

### మూడవ ముండకమున మొదటి ఖండము

కిలసీ మిత్రులై మంచి తేక్కలను గలిగి  
పక్షులవిరెండు నొకచెట్టు పట్టియుండు  
అందొకటి రుచ్యమగు ఫలమునుభవించు  
రెండవది సాక్షిగా మాత్రముండుఁ దినక ॥

వివ:- జీవుఁడు ఈశ్వరుఁడు రెండుపక్షులు, చెట్టు శరీరము, సుఖదుఃఖాదులు  
ఫలము, జీవుండు కర్మఫలమునుభవించును. ఈశ్వరుఁడు ఫలముదినక సాక్షిగా  
నుండునని భావము.

జీవుఁడా చెట్టువదలక చిక్కియుండి  
మోహమునుబొంది దీనుడై పొగులుచుండు  
యోగులరయు నన్యునీశునొంది, మహిమ  
యిది యతనిదంచుగనువాఁడు వ్యథలఁగనఁడు ॥

వివ:- ఇట్లు చూచువాఁడు శోకమునుదాటి కృతకృత్యుఁడగునని భావము.

స్వప్రకాశుఁడీశుఁడు కర్తబ్రహ్మయోని  
యయిన పురుషుని సాధకుండరయు సెపుడు  
అపుడె ప్రాజ్ఞుండు పాపపుణ్యముల వీడి  
యంటఁబడక యుత్కృష్ట సామ్యమును బొందు ॥

వివ:- బ్రహ్మయోని=హిరణ్యబ్రహ్మ బ్రహ్మకు మూలకారణము.

ప్రాణులన్నింటఁ గలప్రాణమతంఁడు వానిఁ  
గనెడు బుధుఁడు బ్రహ్మకు వేటుగనఁడు దేని  
అత్మ విహరించి మానంద మాత్మబొంది

పలుకఁడు. అతఁడాత్మయందె విహరించుచు ఆత్మయందె యానందము పొందుచు జ్ఞానాదిక్రియలు గలవాడైయుండును. ఇతఁడు బ్రహ్మవేత్తలలో శ్రేష్ఠుఁడు.

సత్యేన లభ్యస్తపసా స్యాష ఆత్మా, సమ్యక్జ్ఞానేన బ్రహ్మచర్యేణ నిత్యం  
అంతః శరీరే జోతిర్మయోహి శుభ్రో, యః పశ్యంతి యతయః క్షీణదోషాః.

ఈ యాత్మ సత్యముచేతఁ దపస్సుచేత, మంచిజ్ఞానముచేత నిత్యము బ్రహ్మచర్యముచేతఁ బొందఁదగినది. దోషములుపోయిన యతులు దేనిని జూతురో యా యాత్మ శరీరములోపల జోతిర్మయమై శుభ్రమైయున్నది.

సత్యమేవ జయతే నాన్యతం, సత్యేన పంథావితతో దేవయానః  
యేనాక్రమంత్యౌషయో హ్యేవైకామా యత్ర తత్సత్యస్య పరమం నిధానం

సత్యమే జయించును అన్యతము జయింపదు. పూర్ణకాములైన ఋషులు ఏ మార్గముగాఁ బోవుదురో, సత్యముయొక్క యా పరమ నిధానమెక్కడ నున్నదో యట్టి దేవయాన మార్గము సత్యముచే విస్తరింపఁబడి యున్నది.

బృహచ్చ తద్విష్య మచింత్యరూపం, సూక్ష్మాచ్చతత్ సూక్ష్మతరం విభాతి  
దూరాత్సదూరే తదిహంతికే చ, పశ్యత్స్విహైవ నిహితం గుహాయాం॥

అది గొప్పది దివ్యమైనది యూహింపరాని రూపముగలది సూక్ష్మము కంటె సూక్ష్మముగాఁ బ్రకాశించుచున్నది. దూరముకంటె దూరముగను ఇక్కడనే దగ్గరగనున్నది. దానినిజూచు వారియందు ఈ హృదయ గృహయందె యున్నది.

నచక్షుషా గృహ్యతే నాపివాచా నాన్యైర్దేవై స్తపసా కర్మణావా  
జ్ఞాన ప్రసాదేన విశుద్ధ సత్త్వ స్తతస్తుతం పశ్యతే సిష్కలంధ్యాయమాసః॥

కంటిచే నది గ్రహింపఁబడదు వాక్కుచేఁగాని యితరేంద్రియములచే, గాని తపసుచేఁగాని కర్మచేఁగాని గ్రహింపఁబడదు. నిర్మలజ్ఞానముచేఁ బరిశుద్ధమైన మనస్సుగలవాడై పిదప ధ్యానించుచున్నవాడై యవయవహీనుడైన పరమాత్మను జూచును.

ఏషో ఋ రాత్మా చేతసా వేదితవ్యో యస్మిన్ ప్రాణః పంచథా సంవివేశ  
ప్రాణైశ్చిత్తం సర్వమోతం ప్రజానా యస్మిన్ విశుద్ధే విభవత్యేష ఆత్మా॥

జ్ఞానియగు; బ్రహ్మవిదులలో ఘనుఁడతఁడు

వివ:- సర్వప్రపంచము ఆత్మస్వరూపమైనదేగాని ఆత్మకంటె వేఱైనదిలేదు కనుక ఆజ్ఞాని బ్రాహ్మకంటె భిన్నముగ నున్నదని దేనిని బలుకఁడని భావము.

నిత్యమును సాధుబుద్ధిచే సత్యమునను  
బ్రహ్మచర్యముచేఁ దపసుచేఁ బడయునాత్మ  
క్షీణదోషులు యతులు దర్శించు నాత్మ  
స్వచ్ఛమై, జ్యోతియై, హృదబ్జమున వెలుగు ॥

వివ:- తపస్సు=ఇంద్రియ మనస్సుల యేకాగ్రత.

సత్యమెఱుంగుచు నన్యతఁబు జయముగనడు  
పూర్ణకాములు ఋషులెట్టి పొంతఁజనిరొ  
సత్య పరమనిధాన మెచ్చటగలదొ  
యట్టిదేవయానగతి సత్యమన వఱులు ॥

వివ:- సత్యవంతులు దేవయాన మార్గముద్వారా బ్రహ్మమును బొందుదురని భావము.

గొప్పదది దివ్యమూహించుకొనఁ బడనిది  
సూక్ష్మమునకంటె సూక్ష్మమై శోభచెందు  
దవ్వునకు దవ్వునగు, నిందెదరిని నుండు  
హృదయగుహఁజూచువారిలో నిటనెగలదు ॥

వివ:- అదిదగ్గఱనున్నను అవిద్యచేఁ గప్పఁబడిన జడులకది మిగుల దూరముగ నుండునని భావము.

అక్షిచే వాక్కుచే నింద్రియములచేత  
తపసుచేఁ గర్మచేనాత్మ దరియఁబడదు  
జ్ఞానము ప్రసాదమున శుద్ధసత్త్వఁడగుట  
నంగశూన్య ధ్యానించువాఁడాత్మఁగాంచు ॥

వివ:- శుద్ధసత్త్వఁడు=పరిశుద్ధ మనస్సుగలవాఁడు. అంగశూన్యఁడు= అద్వైతుఁడుగానె ఎట్టియవయవ విభాగము లేనివాఁడు.

ప్రాణమైదుగానయి చొచ్చుస్వాతగుహను  
సూక్ష్మమౌనాత్మ మనసుచేఁ జూడఁదగును  
ప్రజలహృదినెల్లఁ బ్రాణముల్ వ్యాప్త మయ్యె  
స్వచ్ఛమగుహృదియందె యీయాత్మ మెఱయు ॥

ఈ యాత్మ యణువై నది మనస్సుచేఁ దెలిసికొనఁ దగినది. దానియందె  
ప్రాణము అయిదు విధములుగాఁ బ్రవేశించెను. ప్రాణములచేతఁ బ్రజల చిత్త  
మంతయు వ్యాపించియుండెను. ఆ చిత్తము పరిశుద్ధముకాఁగా నీ యాత్మ  
ప్రకాశించును.

యంయంతోకం మనసా సంవిభాతి విశుద్ధ సత్త్వః కామయతే  
యాంశ్చ కామాన్ తతం తోకం జయతే తాంశ్చ కామాం  
స్తస్మా దాత్మజ్ఞం హ్యర్చయే ద్భూతికామః ॥

ప్రసన్న మనస్సుగల యాత్మవేత్త మనసుచే నేయేతోకమును సంకిల్పిం  
చునో యే కోరికలను గోరునో యాయాతోకమును ఆకోరికలను జయించును.  
కావున నైశ్వర్యమును గోరువాఁడు ఆత్మవేత్తను బూజింపవలయును.

ఇతి

తృతీయ ముండకే ప్రథమః ఖండః



3. ముం. 1. ఖం. ముండకోపనిషత్తు

వివి:- ప్రాణాపాన సమానవ్యానోదానములని ప్రాణములందు. కన్ను చెవి ముక్కు మొదలగు నింద్రియములును ప్రాణమలె.

ఎడఁదచేత నేయేలోకములఁదలంచి

కోర్కెలెవి శుద్ధచిత్తుండుకోరు, నట్టి

భువనములుఁ గోర్కెలనతఁడు పొందుఁగానఁ

గొలువవలె నాత్మవిదు భూతిగోరువాఁడు ॥

వివ:- భూతి=ఐశ్వర్యము. ఇట్టిజ్ఞాని సర్వాత్మను ఆత్మగాఁబొందినవాఁడు గాన సర్వఫలమును బొందునని భావము.

ఇది

మూఁడవ ముండకమున మొదటిభాగము.

## తృతీయ ముండకే ద్వితీయః ఖండః

సవేదైః త్ పరమం బ్రహ్మధామ, యత్రవిశ్వం నిహితం భాతి శుభ్రం  
ఉపాసతే పురుషం యేహ్యకామా, సై శుక్ర మేత దతివర్తంతి ధీరాః

ఏ బ్రహ్మమందు ఈ విశ్వము ఉంచబడినదై తనతేజస్సుచే శుద్ధముగాఁ  
బ్రకాశించుచున్నదో యట్టి యుత్తమమైన బ్రహ్మధామమును ఆత్మవేత్తయే  
తెలిసికొనును. ఎవరు నిష్కాములై పురుషునుపాసించురో యట్టిధీరులు సంసార  
బీజమగు శుక్రమును దాటుదురు.

కామాన్యః కామయతే మన్యమానః సకామభిర్జాయతే తత్ర తత్ర  
పర్యాప్తకామస్య కృతాత్మన స్త్విహైవ సర్వే ప్రవిలీయంతి కామాః

ఎవఁడు రూపాదులను దలఁచుకొనుచుఁ గామములను గోరునో వాఁడు  
కోరికలచే ఆకోరికలను పొందఁదగిన యాయా చోటాలందుఁ బుట్టును. కోరికలు  
దీటి యాత్మరూపముపొందినవానికిందే సర్వకామములు అణగును.

నాయమాత్మా ప్రవచనేన అశ్శోన మేధయా న బహునా శ్రుతేన  
యమే వైషవృణుతే తేన లభ్యస్తస్యైష ఆత్మా వివృణుతే తనూంస్వాం॥

ఈ యాత్మ వేదములను గ్రహించుటచేతఁ గాని ధారణా శక్తిచేతఁ గాని  
ఏక్కువశాస్త్రములు చదువుటచేతఁ గాని లభింపదు, ఏ యాత్మను సాధకుఁడు  
గోరునో యట్టియాత్మ ఆయాత్మను గోరుసాధకునికి లభ్యమగును. అట్టి  
యాత్మను గోరు సాధకునికి ఆయాత్మయే తన స్వరూపమును వివరించును.

నామై మాత్మా బలహీనేన లభ్యో, నచప్రమాదాత్త పసోవాఽప్యలింగాత్

## ఇంక

### మూడవ ముండకమున రెండవఖండము

విశ్వమటనిల్చి శుద్ధమై వెలుగు, నట్టి  
విశ్రుతబ్రహ్మ పదమాత్మవిదుడె యెఱిగి;  
తృప్తులై పూరుషునిగొల్చు ధీర్వరులె  
పుట్టుకకు బీజమగు శుక్రమును జయింతు ॥

వివ:- సంతానోత్పత్తి కారణమగు శుక్రమును అనగా జన్మను జయించి  
జరామరణరహితులై ముక్తులగుదురని భావము.

కోర్కెగలవాడు తానెట్టి కోర్కెగోరు  
నట్టికోర్కెకై యందందుఁ బుట్టుచుండు,  
పూర్ణకాములై యాత్మరూపునఁ జెలంగు.  
వారికిందె యణంగులెల్ల కోరికలును ॥

వివ:- సుఖదుఃఖాది వ్యంవ్యములకుఁ గారణము కామముగాన నిష్కామునకవి  
పోవునుగాన ముక్తియగునని భావము.

వేదముల పఠించుటవల్ల మేధవల్ల  
అధికశాస్త్ర పాఠమువల్ల నట్టియాత్మ  
పొందరానిది, యెవఁడాత్మ పొందఁగోరు  
వానికాత్మయే తనమేను ప్రకటపఱచు ॥

వివ:- లోకములో గృహోదులను నిర్మించువారు ఇతరములను అప్రధాన  
ముగఁ దలఁచి తమసర్వశక్తులు గృహోదినిర్మాణములో నుపయోగించి యట్టి  
గృహోదులను బొందునట్లు ఆత్మనుగోరువాడు పశుపుత్రధనాదులకుఁ ప్రాధా  
న్యము చూపక యాత్మదర్శనమునకే ప్రాధాన్యము చూపినచో ఆత్మదర్శనము  
బొందునని భావము.

నిరతము ప్రమాదపడువాడు నిరకవిరక్తి -  
హీను డు నశక్తుఁడీయాత్మఁ గానలేరు



ఏతై రుపా యైర్యతతేయస్తు విద్వాంస్త స్యైష ఆత్మా విశతే బ్రహ్మధామ॥

ఈ యాత్మను బలహీనుడు పొందలేడు, లౌకిక పశుపుత్రాది విషయ సంగనిమి త్తమైన ప్రమాదమువల్లను విరక్తిలేని తపస్సువల్లను ఈ యాత్మ దొరకదు. బలము అప్రమాదము విరక్తిమొదలగునుపాయములచే బ్రయత్నించు విద్వాంసుని యాత్మయే బ్రహ్మపదమును బ్రవేశించును.

సంప్రాప్త్యైన మృషయో జ్ఞాన తృప్తాః కృతాత్మానో వీతరాగాః ప్రశాంతాః  
తే సర్వగం సర్వతః ప్రాప్యధీరా యుక్తాత్మానః సర్వమేవాఽఽవిశంతి॥

ఈ యాత్మను బొంది ఋషులు జ్ఞానముచే తృప్తులై పరమాత్మ స్వరూప మును బొందినవారై వీతరాగులై నిర్మలాత్ములై ధీరులై స్థిరాత్ములై విశ్వమును బొందిన యాత్మను అంతటఁబొంది చివర విశ్వమునే ప్రవేశింతురు.

వేదాంత విజ్ఞాన సునిశ్చితార్థాః, సంన్యాసయోగాద్యతయః శుద్ధసత్త్వాః  
తే బ్రహ్మలోకేషు పరాంతకాలే, పరామృతాః పరిముచ్యంతి సర్వే ॥

వేదాంత విజ్ఞానమునకుఁ బ్రయోజనమైన పరమాత్మనుగూర్చి నిశ్చయముగాఁ దెలిసికొన్నట్టియు సంన్యాసయోగమువల్ల శుద్ధమైన స్వభావము గల్గినట్టియు నగు నాయతులందఱు జీవించియుండఁగనే బ్రహ్మస్వరూపులై దేహ త్యాగ కాలమందు బ్రహ్మలోకములందు ముక్తులై యుందురు.

గతాః కలాః పంచదశ ప్రతిష్ఠా, దేవాశ్చ సర్వే ప్రతిదేవతాసు  
కర్మాణి విజ్ఞాన మయశ్చ ఆత్మా పరేఽవ్యయే సర్వ ఏకీభవంతి ॥

ప్రాణాదులైన పదునైదు కళలు తమ మూలకారణములను బొందును. సర్వేంద్రియములు తమ యధిదేవతలైన సూర్యులందుఁ జేరును. కర్మలు విజ్ఞానమయమైన జీవాత్మయును అన్నియు అవ్యయమైన పరబ్రహ్మమందేకీభవించును. (కన్నులు సూర్యునియందు, చెవులు చిక్కులను, ఎక్కులు అశ్వినీ దేవతలను వాక్కు అగ్నిని, త్వక్కు వాయువును జేరును).

యథానద్యః స్యందమానాః సముద్రేఽస్తంగచ్ఛంతి నామరూపే విహాయ  
తథా విద్వాన్నామరూపాద్విముక్తః, పరాత్పరం పురుష ముపైతిదివ్యం

నదులు ప్రవహించుచు సముద్రమందెట్లు నామరూపములను విడిచి గలిసిపోవుచున్నవో యట్లే విద్వాసుడు నామరూపములను విడిచి పరాత్పరుఁడైన పురుషుని గలియును.

సయోహవై తత్పరమం బ్రహ్మవేద బ్రహ్మైవ భవతి

అప్రమాదా ద్యుపాయంబు లలరుబుధుని  
యాత్మయే ప్రవేశించు బ్రహ్మలయంబు ॥

వివ:- అప్రమాదాద్యుపాయములు = ప్రమాదపడకుండుట, విరక్తి, శక్తి మొదలగు నుపాయములు.

దీనిఁబొంది ఋషులు జ్ఞానతృప్తులగుచు  
స్వస్థులై వీతరాగులై శాంతులగుచు  
విహిత ధృతులై స్థిరాత్ములై విశ్వమొందు  
నాత్మనంతట గని విశ్వమై చరింతు ॥

వివ:- కుండపగిలిపోఁగా కుండలోని యాకాశము సమస్తాకాశమున గలిసి పోయినట్లు విశ్వమునఁ గలిసిపోదురని భావము.

పూర్ణవేదాంత విజ్ఞానమున లభించు  
నాత్మయెడ నిశ్చితులయి సంన్యాసయుక్తి  
యతులు శుద్ధసత్త్వలయి బ్రహ్మస్వరూపు  
లగుచు ముక్తులయ్యెదరు దేహాంతవేళ॥

అపుడు పదునేనకశలు స్వాశ్రయములఁ జెందు  
స్వాధి దేవతలను నింద్రియములు చేరు  
అంత విజ్ఞానరూప జీవాత్మ దాని  
కర్మలను బరబ్రహ్మనైక్యంబు చెందు॥

వివ:- జలము మొదలైన యాధారములు తీసివేయఁగా సూర్యాది ప్రతి బింబములు సూర్యునందు ఏకీభవించునట్లు పరబ్రహ్మలో జీవాత్మ ఏకత్వము చెందునని భావము.

నదులు ప్రవహించుచు స్వరూపనామములను  
విడిచియెటు సముద్రంబులోఁ గలిసిపోవు  
అటులే బుధుఁడు స్వనామరూపాది విడిచి  
పూర్ణదివ్యబ్రహ్మరుఁ బురుషుఁగలియు॥

బ్రహ్మము నెఱుంగువాఁడు బ్రహ్మంబెయెగును  
వానికులముఁబుట్టఁ డబ్రహ్మవేత్త

నాఽస్యాఽహ్మవిత్కులే భవతి, తరతిశోకం తరతి  
పాప్మానం గుహాగ్రంభిభ్యో విముక్తోఽమృతో భవతి॥

ఎవడా పరబ్రహ్మను దెలిసికొనునో వాడు బ్రహ్మమే యగును. ఇతని కులమందు బ్రహ్మవేత్తకానివాడు పుట్టాడు. వాడు శోకమును దాటును పాపమును దాటును. హృదయ గృహయందలి ముడులనుండి విముక్తుడై యమృతుడగును.

తదే తదృచాఽభ్యుక్తం క్రియావంతః శ్రోత్రియాబ్రహ్మనిష్ఠాః  
స్వయం జుహ్వత ఏకర్షిం శ్రద్ధయంతః తేషామేవైతాం  
బ్రహ్మవిద్యోం వదేత శిరోవ్రతం విధివ ద్యైస్తుచీర్ణం॥

ఎవరు పూర్వమందుఁ జెప్పఁబడిన క్రియల నాచరింతురో ఎవరు వేదజ్ఞులో బ్రహ్మనిష్ఠులో ఎవరు శ్రద్ధగలవారై ఏకర్షియను పేరుగల యగ్నిని స్వయముగా హోమముచేయుదురో ఎవరు యథావిధిగా అగ్నిని శిరస్సునఁ దాల్చువ్రతమును జేయుదురో వారికే యీ బ్రహ్మవిద్యను జెప్పవలయును. ఇది ఋక్కుచేఁ జెప్పఁబడినది.

తదేతత్ సత్యమృషి రంగిరాః పురోవాచ, నైతదచీర్ణ  
వ్రతోఽధీతే, నమః పరమ ఋషిభ్యోనమః పరమ ఋషిభ్యః

ఈ సత్యస్వరూపుడైన పురుషునిగూర్చి యంగిరుడను ఋషి శౌనకు నకుఁజెప్పెను. దీనిని వ్రతము చేయనివాడు చదువఁడు. బ్రహ్మ మొదలుగా ఈవిద్యచెప్పిన పరమ ఋషులకు నమస్కారము పరమఋషులకు నమస్కారము.

శాంతి మంత్రః

(చూ. ఉపనిషత్తు మొదట)

ఇతి

ద్వితీయ ముండకే ద్వితీయః ఖండః  
ముండకోపనిషత్ సమాప్తా



వాఁడుశోకముదాటుఁ బాపమును దాటు

స్వాంత బంధంబులన్ దెంచియమృతఁడగును॥

వివ:- బ్రహ్మవేత్త బ్రహ్మయగునని చెప్పుటచే సర్వజగములు బ్రహ్మమెగాన బ్రహ్మముకంటె వేఱువస్తువులు లేనవుడి కదనకు దేనివల్ల నుభయము గలుగదని భావము.

ఆచరణగల్గి, శ్రోత్రియులయి బ్రహ్మనిష్ఠులగుచు  
వీకఱుషి నామకాగ్నిని నెదశ్రద్ధఁ దామెదాల్చి  
శాస్త్రగతి నగ్నిదలఁదాల్చు జనుశిరోవ్రతమొనర్చు  
వారికే బ్రహ్మవిద్య చెప్పవలె వేదోక్తమిద్ది॥

వివ:- అనర్హులయిన వారికిఁ జెప్పినను ఉపయోగము లేదుగాన అర్హులయిన వారికే యీవిద్య చెప్పవలయునని భావము.

సత్యమక్షరమగు, దీని శౌనకునకు  
అంగిరుఁడు చెప్పెమును; వ్రతమాచరింప  
నతఁడుదీనిఁ జదువఁడు, మహర్షులకిదె  
వందనము మహర్షులకిదె వందనంబు॥

వివ:- బ్రహ్మమొదలుకొని వరుసగా ఈవిద్యను బోధించిన మహర్షులకు నమస్కారము అని భావము.

శాంతి మంత్రము  
(చూ. ఉపనిషత్తు మొదట)

ॐ

శ్రీ చర్ల నారాయణ శాస్త్రి జనకగురు కరుణాలబ్ధ విద్యుఁడును  
వెంకమాంబొ పుత్రుఁడునగు గణపతిశాస్త్రిచే దెనిఁగింపఁబడిన మూఁడవముండ  
కమున రెండవఖండము.

ముండకోపనిషత్తు సమాప్తము

ఉపనిషత్సుధా  
మాండూక్యోపనిషత్  
(అథర్వవేదాతర్గతా)  
శాంతిమంత్రః  
ఓమ్

భద్రం కర్ణేభిః శ్రుణుయామ దేవాః, భద్రం పశ్యేమాక్షభి  
ర్యజత్రాః స్థిరై రంగై స్తుష్టవాంసస నూభిః వ్యశేమదేవహితం యదాయుః॥

దేవతలమగుచు మేము చెవులచే శుభము విందుముగాక, యజ్ఞశీలురమైన  
మేము కన్నులచే శుభమును జూతుముగాక, స్థిరమైన యంగంబులతో శరీరము  
లనెడి మంత్రములతో మిమ్మ స్తుతించుచు దేవులు ప్రసాదించిన దీర్ఘాయువును  
బొందుదుముగాక.

స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః  
స్వస్తి న స్రాక్షో అరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహహస్పతిర్దధాతు॥

బృహహస్పతి మొదలగు పెద్దలయొద్ద వినెడి యింద్రుడు మాకు శుభ  
ములు గలుగఁ జేయుఁగాక, సర్వమును దెలిసిన సూర్యుడు మాకు శుభ  
మిచ్చుఁగాక, అహింసాపాలకుడైన గరుత్మంతుడు మాకు శుభమిచ్చుఁగాక,  
బృహహస్పతి మాకు శుభమిచ్చుగాక.

ఓమ్

శాంతిః శాంతిః శాంతిః

ఉపనిషత్సుధ  
మాండూక్యోపనిషత్తు  
(అథర్వ వేదములోనిది)  
శాంతిమంత్రము. దండకము  
ఓమ్

చెవులచే భద్రముల్ విందు మాదై వభావంబుఁ బొందుచున్  
గండ్లతో భద్రముల్ చూతు మాయజ్ఞశీలంబుతో  
నిశ్చలంబై న యంగంబులన్ దేహమంత్రాలతో  
స్తోత్రముల్ చేతుమెల్లప్పు  
దేవుల్ ప్రసాదించు దీర్ఘాయువుల్  
గల్గుతన్ మాకిలన్॥

మాకున్ శుభంబిచ్చుతన్ బెద్దలన్ భక్తి నాలించు  
నింద్రుండు మాకున్ శుభంబిచ్చుతన్ సర్వవేదుండు  
సూర్యుండు, మాకున్ అహింసాపథుండౌ గరుత్మంతుఁ  
డిచ్చున్ శుభంబుల్ సురాచార్యుఁ  
డిచ్చున్ శుభంబుల్ సదా.

ఓమ్

శాంతి శాంతి శాంతిః



ఓమిత్యే తదక్షర, మిదం సర్వం తస్యోపవ్యాఖ్యానం, భూతంభవద్భవిష్యఽతి  
సర్వమోంకార ఏవ, యచ్చాన్యత్త్రి కాలాతీతం తవప్ర్యోంకార ఏవ॥

ఓం అనునది యక్షరబ్రహ్మము. ఇదియంతయు దానికి వ్యాఖ్యానము,  
భూత వర్తమాన భవిష్యత్కాలములు అంతయు ఓంకారమే, త్రికాలములకు  
అతీంచియున్నది కూడ ఓంకారమే.

సర్వం శ్లోతద్భ్రహ్మ ఆయమాత్మా బ్రహ్మ  
సోఽయమాత్మా చతుష్పాత్॥

ఇదియంతయు బృహత్స్వరూపమైన బ్రహ్మమే, ఇదియంతయు సర్వత్ర  
వ్యాపించిన యాత్మయే, ఈ యాత్మనాలుగు పాదములుగలది.

జా గరితస్థానో. బహిః ప్రజ్ఞః సప్తాంగ, ఏకోనవింశతి  
ముఖః, స్థూలభుగ్, వై శ్యానరః ప్రథమః పాదః

జాగ్రదవస్థయే (మెల్కువయే) స్థానముగాఁ గలిగినట్టియు, బాహ్య  
ప్రపంచవిషయకమైన ప్రజ్ఞ కలిగినట్టియు, (1) క్షలోకమనెడి శిరసు, (2)  
సూర్యుడనెడికన్ను (3) వాయువనెడి ప్రాణము (4) ఆకాశమనెడి మధ్య  
భాగము (5) నీరనెడిమూత్రము (6) భూమియనెడికాళ్లు (7) ఆహనీయాగ్ని  
యనెడి ముఖము అనునేడు అంగములు గలిగినట్టియు, చర్మము, కన్ను, చెవి,  
నాలుక, ముక్కు, వాక్కు, చేతులు, కాళ్లు, మలద్వారము, మర్మేంద్రియము,  
ప్రాణము, అపానము, వ్యావము ఉదానము, సమానము, మనసు, బుద్ధి, చిత్తము  
అహంకారము, అను నీ పందొమ్మిది ముఖములుగల, స్థూలమగు శబ్దాది  
విషయముల ననుభవించునట్టి వైశ్యానరుడు మొదటిపాదడు.

స్వప్నస్థానోఽంతః ప్రజ్ఞః సప్తాంగ ఏకోనవింశతిముఖః  
ప్రవివిక్తభుక్ తైజసో ద్వితీయః పాదః ॥

స్వప్నమే స్థానముగాఁ గలిగినట్టియు బహిరింద్రియాపేక్ష లేకుండఁ  
గేవల మానసికమగు ప్రజ్ఞకలిగినట్టియు, ఏడు అవయవములు గలిగి పందొమ్మిది  
ముఖములు గలిగినట్టియు తోని సూక్ష్మవిషయములను అనుభవించు తైజసుడు  
రెండవపాదము.

ఓ మనునదక్షర బ్రహ్మ, ఓమనియెడి  
దాని కీవిశ్వమెల్ల వ్యాభ్యాన మగును  
భూతవర్తమాన భవిష్యములును ఓమె  
ఇతరమగు త్రికాలా తీతమెల్లఓమె॥

వివ:- మండూక మహర్షిచే నీయుపనిషత్తు దర్శింపబడినదిగాన మండూ  
కోపనిషత్తు అని పేరుగలిగినది.

ఈయచి యంతయు బ్రహ్మమే  
ఈయాత్మయుఁగూడ బ్రహ్మమే యయివఱును  
ఈయాత్మ రూపబ్రహ్మకు  
నేయెడఁ బాదములు నాలుగెసంగుచు నుండున్॥

జాగ్రతయై స్థానమై బాహ్యజగతిఁ బ్రజ్ఞ  
కలిగి, యవయవములు నేడుకలిగి, పదియుఁ  
దొమ్మిది ముఖంబులలలారు స్థూలవిషయ  
భోక్త వై శ్వానరుఁడు దానిమొదటి పదము॥

వివ:- బ్రహ్మమును బొందించునవిగాన పాదములు అనివ్యుత్పత్తి. బ్రహ్మ  
ము మెల్కుపయందు ఆయావయవములను ధరించి విషయములనుభవింప  
ఇందు పర్ణించి చెప్పబడెను. ద్యులోకాదులు ఏడును శీర్షాదులుగను జ్ఞానకర్మేం  
ప్రయ మనోబుద్ధి చిత్తాహకారములు పందొమ్మిది ముఖంబులుగ ఇందు ఆరో  
పింప బడెను. విశ్వనరులను వివిధముగ నడుపువాఁడు అనిగాని విశ్వస్వరూపము  
గల నరుఁడు అనిగాని వైశ్వానరపదమునకు వ్యుత్పత్తి.

స్వాప్నిక స్థాన మాంతర ప్రజ్ఞకలిగి  
యవయవములేడు పందొమ్మిదగు ముఖంబు  
లలరిసూక్ష్మ వాసనలను ననుభవించు  
తైజసుఁడిల ద్వితీయ పాదముగ వఱును॥

వివ:- స్వప్నము లోని సూక్ష్మ విషయముల ననుభవించునీశ్వరుని తేజస్స్వ  
రూపము తైజసుఁడను పేరుతో రెండవపాదముగఁ గల్పింపఁ బడెనని తెలియు  
నది.



యత్రసుప్తో నకంచన కామంకామయతే నకంచన స్వప్నం  
 పశ్యతి తత్సుప్తం । సమప్తస్థాన ఏకీభూతః ప్రజ్ఞాన ఘన  
 ఏవాఽఽనందమ యోహ్యోనదభుక్ చేతో ముఖఃప్రాజ్ఞస్తృతీయః పాదః॥

ఏ యవస్థలో నిద్రించినవాడై ఏకోంకను గోరడో ఏస్వప్నమును  
 జూడడో అది సుషుప్తావస్థయనబడును. అట్టి సుషుప్తావస్థ కలిగినవాడై  
 జాగ్రత్స్వప్నావస్థలందు అనుభవించిన సర్వప్రపంచమును ఏకరూపమగు  
 బొందినవాడై వివిధ విషయ విజ్ఞానములు ఘనీభావము పొందినవాడై మనస్సే  
 ద్వారముగల ప్రాజ్ఞుడు మూడవపాదము.

ఏష సర్వేశ్వర ఏష సర్వజ్ఞ ఏషోఽంతర్యామ్యేష  
 యోని స్సర్వస్య ప్రభవాప్యయౌ హి భూతానాం॥

తనస్వరూపమగు చైతన్యమందున్న యితడు అన్నింటికీ బ్రభువు.  
 ఇతడు అన్నిదెలిసినవాడు, ఇతడు అన్నిటిలోపల నున్నవాడు, ఇతడన్నిటికి  
 మూలకారణము ఇతడు సమస్తప్రాణులకు ఉత్పత్తి ప్రళయములైన  
 వాడు.

నాంతః ప్రజ్ఞంన జహిష్ప్రజ్ఞంనో భయతః ప్రజ్ఞంన ప్రజ్ఞానఘనం  
 న ప్రజ్ఞంనాఽప్రజ్ఞం । అదృష్ట మవ్యవహార్య మగ్రాహ్యమలక్షణ  
 మచింత్య మవ్యపదేశ్యమే కాత్యప్రత్యయసారం ప్రపంచోపశమం  
 శాంతం శివ మద్వైతం చతుర్థం మన్యంతే స ఆత్మాస విజ్ఞేయః ।

అంతర ప్రజ్ఞకలది గానిదియు బాహ్యవిషయక ప్రజ్ఞకలది గానిదియు  
 జాగత్స్వప్నములమధ్య యవస్థగలదిగానిదియు, ప్రజ్ఞానమచే ఘనీభావము  
 చెందినది గానిదియు, విభిన్న సమస్త జ్ఞానములు గలది గానిదియు, అచేత  
 నముగానిది, కంటిచేజూడరానిదియు, వ్యవహారమున కతీతించినదియు ఇంద్రి  
 యములచే గ్రంపరానిదియు, ఇట్టిదని లక్షణము చెప్పరానిదియు, ఊహింప  
 రానిదియు జాగ్రదాద్యవస్థలందు ఈ యాత్మయొకటే యున్నదను ప్రత్యయమే  
 తురీయమును దెలిసికొనుటలో బ్రమాణముగా గలదియు, జాగ్రదాది ప్రపంచము  
 లేనిదియు. శాంతమైనదియు, శుభమైనదియు, అద్వైతమైనదియునగు దానిని  
 నాల్గవపాదమునుగా దలచుచున్నారు, అదేయాత్మ. అదే విశేషమగా దెలిసి  
 కొనగగినది.

మాండూ శ్లోవనిషత్తు

ఎందునిదురించి యెదిగోరకెట్టి స్వప్నంబుగనని  
యాస్థితి సుషుప్త; మందై క్య మంది ప్రజ్ఞానములును  
అటఘనీ భావమెగన, నానందమయ మయిమోద  
మనుభవింప చిత్తముఖమౌ ప్రాజ్ఞాఁడు మూఁడవదగు

కోకలు స్వప్నములు లేకజ్ఞానములు ఘనీ భావరూపమొంది యానంద  
మయమై యింకనే యవయవములులేక కేవల చిత్తద్వారమున నిద్రలో ఆనంద  
ముగనుంటినని తృప్తి ననుభవించు సీశ్వరుని రూపము ప్రాజ్ఞాఁడు అనుపేరుతో  
విశేష ప్రజ్ఞగలవాడని వ్యుత్పత్తి నిబట్టి మూడవపాదముగాఁ గల్పింపఁబడెను.

ఈత డే సర్వేశుఁడు  
నీతఁడె యంతర్నియంత నిఖిలజ్ఞుండున్  
ఈతఁడె సర్వయోనియు  
నీతఁడె ప్రాణులకు జన్మమృత్యులు గూర్చున్॥

వివ:- సర్వహృదయ నియంతయైన యా నందరూపమే ఈశ్వరుఁడని  
భావము.

అంతః ప్రజ్ఞామును బాహ్యప్రజ్ఞామును గాక  
స్వప్నజాగ్రన్మథ్య పదముగాక  
ప్రజ్ఞాన ఘనమును ప్రజ్ఞాము నప్రజ్ఞ  
మనుగాక, కంటిచేఁ గనఁగరాక  
వ్యవహరింపఁగరాక భువిగఁపింపఁగరాక  
యిట్టిదియని నిర్వచింపరాక  
భావపీఠి నెట్లు భావింపఁగరాక  
యెవ్విధిని వ్యవదేశింపరాక  
సర్వమై కాత్మ్యమౌ జ్ఞాన సారమగుచు  
తగఁబ్రపంచో పశమము నద్వైత మగుచు  
శాంతము శివమౌ నాల్గవ చరణ ముండ్రు  
ఆత్మయదె, బాగుగ నెఱుంగ నగునదదియె॥

వివ:- ఇందు సర్వస్థితులగు అతీతించిన నామరూపాదులులేని పరమేశ్వరుని  
సమష్టిరూపమైన పరమార్థ స్వరూప ౫ నిరూపింపఁబడెను.

సోఽయ మాత్మాఽధ్యక్షర మోంకరోఽథి మాత్రం  
పాదామాత్రా మాత్రాశ్చపాదా అకార ఉకారో మకార ఇతి॥

ఆయాయాత్మ “ఓమ్” అను నక్షరమునుబట్టి వర్ణింపఁ బడుచున్నది. ఆ యోకారము మాత్రలనుబట్టి వర్ణింపఁబడుచున్నది ఇదివఱకుఁ జెప్పిన పాదములే మాత్రలు. అ ఉ మ్ అను మాత్రలే పాదములు.

జాగరితస్థానో వై శ్వానరోఽకారః ప్రథమా మాత్రా  
ఆప్తేరాది మత్వాద్వాఽఽప్నోతి హవై సర్వాన్కామా నాదిశ్చ  
భవతి య ఏవం వేద ॥

జాగ్రదవస్థయే స్థానముగాఁ గల వై శ్వానరుఁడె ఓంకారములోని మొదటి మాత్రయైన అకారము. అది అన్నిటియందు వ్యాపించి యుండుటవల్లఁ గాని అక్షరములలో మొదటి దగుటవలనఁగాని వై శ్వానరుని వంటిది. ఎవఁడిట్లు తెలిసికొనునో వాఁడు సర్వకాలములను బొందును. గొప్పవారిలో మొదటి వాఁడును నగును. ఆప్నోతీతి ఆఅనివుత్పత్తి.

స్వప్నస్థానసై జ స ఉకారో ద్వితీయామాత్రా  
ఉత్కర్షత్వా దు భత్వాద్వోత్కర్షతి హవై జ్ఞానసంతతిం  
సమానశ్చ భవతి నాస్యాఽబ్రహ్మవిత్కులే భవతియ ఏవం వేద॥

స్వప్నమే స్థానముగాఁ గల తైజసుఁడె “ఓం” లోని రెండవమాత్ర యైన ఉపకారము అది అన్నింటికిఁ బైని ఉండుటవల్లగాని అ మ్ లకు మధ్యగ నుండుటవల్లను గాని, వై శ్వానర ప్రాజ్ఞులకు మధ్యగానున్న తైజసుని వంటిది. దీనినిఁ దెలిసినవాఁడు విజ్ఞాన సంతతిని వర్ధిల్లఁ జేయును. శత్రుమిత్రులందు సమానుఁడగును. ఇతనికులమాన బ్రహ్మవేత్తగానివాఁడు పుట్టుడు. ఉత్కర్ష తీతి ఉ అని వ్యుత్పత్తి.

సుషుప్తస్థానః ప్రాజ్ఞోమ కార స్తృతీయా మాత్రా మితే రపితేర్వా  
మినోతిహ వా ఇదం సర్వమపీతిశ్చ భవతి య ఏవం వేద॥

సుషుప్త్యవస్థ స్థానముగాఁ గల ప్రాజ్ఞుండే ఓంలోని మూడవమాత్రయైన మకారము. అది అకార ఉకారములను గొలత కొలుచుటవల్లనుగాను అకార ఉకారనాధములను తనలో లయింపఁ జేయుటవల్లగాని ప్రాజ్ఞునివంటిదగును. దానినిఁ దెలిసినవాఁడు దానినంతను కొలుచును తెలిసినవాడు జగత్కారణాత్మ యు నగును.

అట్టి యాత్మ ఓమనియెడి యక్షరమున  
వర్ణ్యమగు; నదిమాత్రలబరగు, మాత్ర  
లాత్మపాదంబులె, అకారమును ఉకార  
మును మకార మన్నవె పాదములుగ నొప్పు॥

వివ:- ఇదివఱలో ఆత్మకుఁజెప్పఁబడిన పాదములే ఓములోని మాత్రలుగఁ  
బడెను.

అల్ల ఓమ్లోని తొలిమాత్రయగు అకారము సమస్త  
వాక్కులన్ వ్యాప్తమైయుంట, వర్ణాలకాదియఁట  
జాగ్రతయె స్థానమైన వైశ్వానరుండగును; నిట్లు  
గనెడువాఁడు కోర్కెల నెల్లఁగని యగ్రగణ్యుడగును॥

ఓమ్లో అఉమ్ అను మూఁడు మాత్రలు జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులుమూఁడిటిగను  
ఆరోపింపఁబడుచున్నవి. అకారము పుట్టుకకు స్థానమైన కంఠము అన్ని  
వాక్కులకు ఆధారముగాన కంఠమునఁ బుట్టిన అన్నివాక్కుల వ్యాపించినదని  
తెలియవలెను. 'అకారోవై సర్వావాక్' అన్నివాక్కులు అకారమే అనిశ్రుతి ఆ అవ  
స్థలలోవలె మాత్రలలో ఆ మొదటిది.

ఓములోని రెండవమాత్ర ఉ ఇది యుత్తమమువోలె  
నుంట మూఁడుమాత్రల మధ్యనుంట స్వప్నంపుడైజ  
సమగు. దీనినెఱుఁగువాఁడు జ్ఞానప్రదుడగు; నెల్ల  
యెడ సముడగు, బుట్టఁడితనియింట నబ్రహ్మ వేత్త॥

అఉమ్ లలో అకారముకంటె ఉత్తమముగా నున్నదియు ఆ అఉమ్ లలో  
మధ్యనున్నది ఉ. తైజసుఁడు వైశ్వానర ప్రాజ్ఞులలో వైశ్వానరుని కంటెఁ  
బై నున్నవాఁడు మధ్యవాఁడును. కాన ఉకారమునకు తైజసునితో సామ్యము.

ఓమ్లోని మూఁడవ మాత్రయౌమకారంబు విశ్వా  
తైజస ల కొలఁతవల్లదనలో అకారమును ఉ  
కారములయింపఁ జేయుటన్గాని ప్రాజ్ఞులె యగును  
దానిఁగను మర్త్యుఁడిది యెల్లదెలిసిలోకై క్యమొందు॥

అఉలతో మొదలుపెట్టఁబడి మ్తో ఓమ్ ను గియుచున్నది. కాన అది అఉ  
లను గొలుచుచున్నది. జాగ్రదవస్థ స్వప్నావస్థలుని ద్రావస్థలో లీనమగుచున్నట్లు  
అఉలు ధ్యనులు మ్తోనేకమగుచున్నవిగాన ప్రాజ్ఞునితో పోలిక అనిభావము.

అమాత్రశ్చతుర్థోఽవ్యవహార్యః ప్రపంచో పశమః శివోఽద్వైతః  
ఏవ మోంకార ఆత్మైవ సంవిశత్యాత్మనాఽఽత్మానం య ఏవం వేద ॥

ఇంక నాల్గవదియైన ఓంకారము మాత్రలులేనిది నామరూపాది రూప  
వాఙ్మనస్సులుక్షీణించుచుటచే ఇట్టిదని వ్యవహరింపరానిది, బాహ్యప్రపంచభేదము  
శాంతిపొందినది, శుభమైనది యద్వైతమైనది. ఇది యాత్మయే. దానినిదెలిసిన  
వాఁడు ఆత్మతో ఆత్మను బ్రవేశించును.

శాంతి మంత్రః

(చూ. ఉపనిషత్తు మొదట),

ఇతి

మాండుక్యోపనిషత్ సమాప్తా

నాల్గవది యెట్టి మాత్రల నరయరాక  
వ్యవహరింపగరాక ప్రపంచ శాంత  
మైశివమయి యద్వైతమే యయినట్లమె  
ఆత్మ; తద్విదుఁడాత్మతో నాత్మజౌచ్చు॥

భ్రాంతిపోయి యిదిపాముకాదు త్రాడుఅని తెలిసినవాఁడు దుఃఖమును  
వలె ఇది ప్రపంచముగాదు ఆత్మయే అని తెలిసినవాఁడు జరామరణములను  
దాటి ఆనందబ్రహ్మను బ్రవేశించును.

శాంతిమంత్రము

(చూ. మొదట)

ఇది

శ్రీ చర్ల నారాయణ వాస్త్రి జనకగురు ప్రాప్త విద్యుఁడును వెకమాం  
బాపుత్రుఁడునగు గణపతి శాస్త్రిచే ననువదించబడిన

మాండుక్యోపనిషత్తు

సమాప్తము.



ఉపనిషత్సుధా  
తైత్తిరీయోపనిషత్  
(కృష్ణ యజుర్వేదాంతర్గతా)  
శిష్యావల్లీ. ప్రథమోనుఽవాకః  
శాంతి మంత్రః

ఓం శం నో మిత్రః, శం వరుణః, శం నో భవత్స్వర్యమా  
శం న ఇంద్రో బృహస్పతిః, శం నో విష్ణు రురుక్రమః॥

సూర్యుడు మాకు శుభమిచ్చుగాక వరుణుడు శుభమిచ్చుగాక మాకు అర్య  
ముడు శుభమిచ్చుగాక, ఇంద్రుడు బృహస్పతి మాకు శుభమిత్తురుగాక.  
విశాలమైన పదములుగల విష్ణువు మాకు శుభమిచ్చుగాక.

నమోబ్రహ్మణే, నమస్తేవాయో, త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి  
త్వామేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మవదిష్యామి, ఋతం వదిష్యామి  
సత్యం వదిష్యామి, తన్మావతు,  
తద్వక్తారమవతు, అవతుమాం అవతువక్తారం

బ్రహ్మమునకు నమస్కారము. వాయువా నీకునమస్కారము. నీవే  
ప్రత్యక్షమైన బ్రహ్మవు, నిన్నే ప్రత్యక్ష బ్రహ్మముగాఁ జెప్పెదను శాస్త్రవిహిత  
మైన దానిని పలికెదను, త్రికరణశుద్ధమైన సత్యమును పలికెదను అది నన్ను  
రక్షించుగాక, చెప్పువానిని రక్షించుగాక నన్ను రక్షించుగాక చెప్పువానిని  
రక్షించుగాక.

ఓం శాంతిః శాంతి శాంతిః

ఉపనిషత్సుధ  
తైత్తిరీ యోపనిషత్తు  
(కృష్యజుర్వేదములోనిది)  
శిక్షావల్లి మొదటి యనువాకము.  
శాంతి మంత్రము విజయభద్రవృత్తము

శుభమిడుత రవిమాకు శుభమిడుత వరుణుండు  
శుభమిడుత అర్యముఁడు శుభమిడుత ఇంద్రుండు  
శుభమిడుత బృహస్పతి శుభమిడుత మాతృపుడు  
విభువై విశాలముగ విహారింబు విష్ణువును॥

సూర్యుఁడు ప్రాణవృత్తికిని పగటికిని, వరుణుఁడు అపానవృత్తికి రాత్రికిని  
అర్యముఁడు కంటికి, ఇంద్రుఁడు బలమునకు, బహస్పతివాక్కునకు బుద్ధికి,  
విష్ణువు పాదములకు అధిదేవతలు, వీరి ప్రార్థనలవల్లన సర్వశక్తులు గలుగునని  
భావము.

బ్రహ్మమునకు నమస్సులు; వాయువా నీకునమసు  
నీవే ప్రత్యక్ష బ్రహ్మవు, నీనైప్రత్యక్ష బ్రహ్మ  
మనెదను; యథావిధి వచించెదను సత్యమునె వచింతు  
అదియెనను గురున్ బ్రోచుతమదెనన్ను గురునిబ్రోచు॥

ఓమ్  
శాంతి శాంతి శాంతి.

ఇది  
మొదటియనువాకము.



ద్వితీయోఽనువాకః

శీఘ్రం వ్యాఖ్యాస్యామః । వర్ణః స్వరః, మాత్రాబలం  
సామసంతానః, ఇత్యుక్తః శీఘ్రధ్యాయః॥

ఇందు వర్ణాదుల శిక్షణమును వ్యాఖ్యానింతుము, అకారాదులు వర్ణములు  
ఉదాత్తానుదాత స్వరితములు, హ్రస్వాదులు మాత్రలు వర్ణాద్యుచ్చారణ ప్రయ  
త్నము బలము. మధ్యమముగా సమముగవర్ణములు నుచ్చరించుట సామము  
కలిపి యుచ్చరించుట సంతతి అనగా సంహిత ఈ విధముగా శీఘ్రధ్యాయము  
బెప్పబడినది.

ఇతి

ద్వితీయోఽనువాకః



## రెండవయనుపాకము

అక్షరాదుల శిక్ష వ్యాఖ్యానింతుమి(క; అకార  
ప్రభృతులక్షరము; లుదాత్త ప్రభృతుల్ స్వరములు, హ్రస్వ  
మాదిగలవి మాత్రలు; తత్త్వయత్నంబు బలము; నాద  
సమతసామ; కల్పివచింపసంహిత, యిదియె శిక్ష॥

ఇది

రెండవయనుపాకము.



## ఆధ

### తృతీయో ౭ నువాకః

సహనౌ యశః సహనౌ బ్రహ్మవర్చసం, అధాతః  
సంహితాయా ఉపనిషదం వ్యాఖ్యాన్యాయః, పంచస్వధికరణేషు  
అధిలోక మధిజ్యోతిష మధివిద్య మధిప్రజ  
మధ్యాత్మమ్. తా మహాసంహితా ఇత్యాచక్షతే,

మాకిద్దఱకు కీర్తికలుగుగ్రాక మాకిద్దఱకు బ్రహ్మవర్చస్సు కలుగుగ్రాక,  
ఇంక సంహితో పనిషత్తును అధికలోకము అధిజ్యోతిషము అధి విద్యయు  
అధిప్రజము అను అయిదు అధికరణములలో వ్యాఖ్యానింతుము అవి మహాసం  
హితలని యందురు.

అథాధిలోకమ్ । పృథివీ పూర్వరూపమ్,  
ద్యౌరుత్తరరూపమ్ ఆకాశః సంచిః, వాయుః సంధానమ్ ఇత్యధిలోకమ్॥

ఇంక అధి లోకమునుగూర్చి చెప్పబడుచున్నది, లోకములకు భూమి  
మొదటిరూపము దినము పైరూపము అంతరిక్షము వానిని గలుపుసంచి, గాలి  
వానిని కలుపునది. ఇది యధిలోకమునుగూర్చిన దర్శనము.

అథాధిజ్యోతిషమ్, అగ్నిః పూర్వరూపమ్. ఆదిత్య  
ఉత్తరరూపమ్. ఆవః సంచిః వైద్యుతః సంధానమ్. ఇత్యధిజ్యోతిషమ్॥

ఇంక అధి జ్యోతులను గూర్చి చెప్పబడు చున్నది జ్యోతులకు అగ్ని  
మొదటిరూపము సూర్యుడు పైరూపము, నీళ్లు వానిని గలుపుసంచి. మెఱపులె  
వానిని సంధాన పఱచునది. ఇది అధిజ్యోతిషమును గూర్చిన దర్శనము.

అథాధివిద్యమ్, ఆచార్యః పూర్వరూపమ్, అంతేవా  
స్మ్యుత్తరరూపమ్, విద్యాసంచిః, ప్రవచనమ్ సంధానమ్. ఇత్యధివిద్యమ్॥

ఇంక అధి విద్యనుగూర్చి చెప్పబడుచున్నది. గురువు మొదటి  
రూపము శిష్యుడు తరువాతిరూపము, ఇద్దఱును గలుపుసంచి విద్య, విద్యను  
ప్రవచించుట సంధానము. ఇది విద్యనుగూర్చిన దర్శనము.

అథాధిప్రజమ్ మాతా పూర్వరూపమ్ పితోత్తరరూపమ్  
ప్రజాసంచిః ప్రజననం సంధానమ్, ఇత్యధిప్రజమ్॥

ఇంక సంతానముగూర్చి చెప్పబడుచున్నది, దానికి తల్లి మొదటి  
రూపము తండ్రి పైరూపము, సంతానము ఆయిద్దఱును గలుపు సంచి సంతానము  
కలుగుట సంధానము. ఇది యధి ప్రజనుగూర్చిన దర్శనము.

## ఇంక

మూడవయనువాకము,

స్వచ్ఛయశము కల్గుతమాకు బ్రహ్మవర్చసము కలుగు  
త; మధిలోక మధిజ్యోతిష మధివిద్యమధి ప్రజము  
నవల నధ్యాత్మ మనునైదు నధికరణముల సంహి  
తోపనిషదము వ్యాఖ్యచేతుము మహాసంహితలివె॥

సంహితోపనిషదము = సంహితలను గూర్చి దర్శనము. లోకములను  
జ్యోతిస్సులను గూర్చి విద్యనుగూర్చి సంతానమునుగూర్చి అధ్యాత్మమునుగూర్చి  
దర్శనము చెప్పబడును. ఇవి గొప్పదర్శనములుగాన మహాసంహితలనబడెను.

లోకదృష్టిగన్నడు నధిలోకంబు తెలుపబడును  
భువనముదానికిఁ దొలిరూపు దినముపై రూపమగును  
అంతక్షము సంది రెం డదిమిసంధానపఱచు  
నదియె వాయువు, మఱియిదే యధిలోక వివరణంబు॥

ఇకనధి జ్యోతిషము వివరింపఁగాఁబడును. నగ్ని  
దానితొలిరూపు; సూర్యుండు దానిపై రూపమగును  
జలముసంది; యవ్వారిని సంధాన పఱచుచుండు  
నది మెఱపుఁ గాంతియిది యధిజ్యోతిష వివరణంబు॥

ఇకనధి విద్యమిదె వివరింపఁగాఁ బడును గురువు  
దాని తొలిరూపు; శిష్యుండు దాని పైరూపమగును  
విద్యసంది; యవ్వారిని విధిగసంధాన పఱచు  
నదియె ప్రవచన మీయదియధి విద్య వివరణంబు॥

ఇక నధిప్రజమిదె వివరింపఁగాఁబడును; తల్లి  
దానితొలిరూపు; తండ్రియెదానిపై రూపమగును  
వారిసంది సంతానము; వారిసంధాన పఱచు  
నదియె ప్రజనన మీయది యధిప్రజావివరణంబు॥

అథాధ్యాత్మమ్. అధరాహనుః పూర్వరూపమ్. ఉత్తరా  
హనురుత్తరరూపమ్ వాక్స్సంధిః, జిహ్వసంధానమ్॥

ఇంక అధ్యాత్మముగూర్చి తెలుపబడుచున్నది. క్రిందిదవడదాని మొదటి  
రూపము పైదవడపైరూపము. వాక్కె రెంటికిసంధి. నాలుక సంధానపాతచు  
నది, ఇది యధ్యాత్మముగూర్చిన దర్శనము.

ఇతీమా మహాసంహితాః, య ఏవ మేతా మహా  
సంహితా వేద సందీయతే ప్రజయా పశుభిః బ్రహ్మ  
వర్చసే నాన్నాద్యేన సువర్గేణ లోకేన॥

ఇవి మహాసంహితలు, ఈ మహాసంహితలను ఇట్లు ఎవఁడు తెలిసి  
కొనునో (=ఉపాసించును) వాఁడు సంతానముతోను పశువులతోను అన్నాదుల  
తోను స్వర్గలోకముతోను తులతూగుచుండును.

ఇతి

తృతీయోఽనువాకః

తైత్తిరీయోపనిషత్తు

ఇంక నధ్యాత్మమిదే వివరింపఁగాఁబడును; గ్రింది  
దవడ తొలిరూపుమగును; పైదవడ పైరూపమగును  
వాక్కువానికి సంధియౌ; వానిసంధాన పఱచు  
నదియెనాలుక; యీయదే యధ్యాత్మ వివరణంబు॥

ఇవి మహాసంహితల టందు; రిట్టిరీతి  
నీ మహాసంహితల నుపాసించుటరెవరు  
వారు పుత్రులఁబశువుల బ్రహ్మవర్చ  
సమును నన్నాదికమును స్వర్గమును గాంతు॥

ఇది

మూఁడవయనువాకము.



అథ

చతుర్థోఽనువాకః

యశ్చందసా మృషభో విశ్వరూపః, ఛందోభ్యోఽధ్యమృతాత్సంబభూవ  
సమేంద్రో మేధయాస్పృణోతు, అమృతస్య దేవ ధారణో భూయాసం॥

ఏది వేదములతో మృషభమువలె శ్రేష్ఠమై వేదములనుండి అమృతము  
నుండి (=ప్రజాపతినుండి) వ్యక్తమయ్యెనో అట్టియోంకారము సత్యకామములకు  
ఇంద్రుడైనను, బ్రజ్జచే సంతోష పెట్టుఁగాక, ఓదేవా! నేను అమృతమైన బ్రహ్మ  
జ్ఞానమును ధరించువాఁడనగుదునుగాక.

శరీరం మే విచర్షణం, జిహ్వోమే మమమత్తమా,  
కర్ణాభ్యాం భూరి విశ్రవం, బ్రహ్మణః కోశోఽసి మేధయాపిహితః  
శ్రుతంమే గోపాయ

నా శరీరము సర్వకార్య సమర్థమగుఁగాక, నానాలుక మిగుల మధుర  
భాషిణియగుఁగాక, చెవులచే నెక్కువగ విందునుగాక, నీవు మేధచేఁగప్పఁబడిన  
బ్రహ్మకోశమవు నేను వినినయాత్మ జ్ఞానము రక్షింపుము.

ఆవహంతీతన్వానా కుర్వాణాఽ చీరమాత్మనః వాసాంసిమమ  
గావశ్చ అన్నపానేచ సర్వదా, తతోమేశ్రియమావహ  
లోమశాం + పశుభిః సహస్వాహా

త్వరగా నాకు వస్త్రములను గోవులను అన్నపానములను ఎల్లపుడు  
రప్పించుచు వర్ధిల్లఁజేయుచు, బిదప నాకు మేకలు గొట్టెలు ఇతరపశులతోఁ  
గూడిన సిరినిగూర్చుము. నీకు హవ్యము అర్పింతుముగాక (ఇక్కడస్వాహా  
అన్నది హోమములు హోమముచేయు మంత్రము చివరను సూచించును)

ఆ మా యంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా, వి మాయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా  
ప్ర మా యంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా, దమాయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా  
ఽమాయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా॥

## ఇంక

నాల్గవయనువాకము

శ్రుతులలో శ్రేష్ఠమై విశ్వరూపమై యుండెనేది  
వేదములనుండి యజుసులలో నేడిండు వ్యక్తమయ్యె  
నాప్రణవ మీశుడై మేధ నాకిచ్చి పీతియిడుత  
నేనుదేవ! మోక్షముఁగూర్చు జ్ఞానమొందెదనుగాక॥

నాతనువు కార్యకరణ చణమగుత; నాదునాల్గ-  
కడుమధురముగఁబల్కుతఁ; గడుఁజెవుర్ వి నెడుఁగాక  
ప్రణవమా! మేధచేఁగప్పఁబడు బ్రహ్మకోశమీవు  
నేను వినిపొందు జ్ఞానమున్ నిలిపి ప్రోచెదవుగాక.

నాదుమేనికి వలువలు నన్నపానములుగోవు  
లెపుడుఁగూర్చి వర్ధిలఁజేసి యెంతా శీఘ్రంబగూర్చి  
పశుల గొఱ్ఱల మేకలవర్ధిల్లు సిరినినిడుము  
ప్రణవమా: నీకుహవ్యముల్ స్వాహాయొనర్తుమెపుడు॥

“బ్రహ్మచారులు ననుజేర వత్తుగాక” స్వాహా  
“బ్రహ్మచారులు వివిధేచ్ఛ వత్తుగాక” స్వాహా  
“బ్రహ్మచారు వెక్కువమంది వత్తుగాక” స్వాహా  
“బ్రహ్మచారుల్ శమదములై వత్తుగాక” స్వాహా



బ్రహ్మచారులు నన్నుగూర్చి వత్తురుగాక బ్రహ్మచారులు పశుస్వర్గ బ్రహ్మలోకాదివివిధ కాములై వత్తురుగాక బ్రహ్మచారులెక్కువగా వత్తురుగాక బ్రహ్మచారులు బాహ్యేంద్రియ నిగ్రహముగలవారై వత్తురుగాక బ్రహ్మచారులు అంతరింద్రియ నిగ్రహము గలవారై వత్తురుగాక. (స్వాహా అనుయున్న చోటనెల్ల ఆమంత్రములు పలికి స్వాహా అని హోమముచేయవలయును).

యశోజనేఽసాని స్వాహా, శ్రేయాన్ నన్యసోఽసానిస్వాహా  
తంత్యాభగ ప్రవిశానిస్వాహా, సమా భగప్రవిశస్వాహా తస్మిన్ సహస్రశాఖే,  
నివిభగాహం త్వయి మృజేస్వాహా.

యశస్సుగల జనములో యశోవంతుడనై యుందునుగాక ధనవంతుల కంటె శ్రేష్టుడనై యుందునుగాక భగవంతుడా! అట్టినిన్ను జేరుదునుగాక, భగవంతుడా! నీవు నన్నుజేరుము భగవంతుడా! అనేక శాఖలుగల నీయెడ నాపాపమును నన్నుశోధింతును.

యథాపః ప్రవతాయంతి, యథామాసా అహర్జరం  
ఏవం మాం బ్రహ్మచారిణః, ధాతరాయంతు సర్వతః స్వాహా॥

నీళ్లు పల్లముగానెట్లు వెళ్లుచున్నవో ఎట్లుమాసములు సంవత్సరమును బొందుచున్నవో యట్లు నన్నుగూర్చి బ్రహ్మచారులు ఓధాతా ' అన్నివైపుల నుండి వత్తురుగాక సాహా,

ప్రతివేళోఽసి

ప్ర మా భాపి ప్ర మా, పద్యస్య  
ఓధాతా, నీవు మా యిరుగుపొరుగువాడవు, నన్నుగూర్చి నాయాత్మను బ్రకాశింపజేయుము అందుకై వీడి నన్ను అనుగ్రహింపుము.

ఇతి

చతుర్థానువాకః

ఇవిగురు వాక్యములు. స్వాహాఅనియున్న చోటులనెల్ల ఆ మంత్రములు పలికి “స్వాహా” అనుచు హోమముచే యవలయునని భావము.

“యశసు గలవాడిలో యశమందుదుఁగాక” స్వాహా  
 “అతిథనులకంటె శ్రేష్ఠుఁడ నయియుందుఁగాక” స్వాహా  
 “అనఘ! నేనిన్నుఁజేరుదు, ననునీవుచేరు” స్వాహా  
 “నీదువేలశాఖల నను శోధించుకొందు” స్వాహా॥

“నీరుపల్లంబునకు వేగఁజేరునట్లు  
 నెలలుసంవత్సరంబును గలియునట్లు  
 బ్రహ్మచారులు సర్వపార్శ్వములనుండి  
 నాకడకుధాత! వత్తురుగాక “స్వాహా”

ఈ నాల్గవయనువాకమందు మేధసిద్ధించుట కనువైన మంత్రములు చెప్పబడెను.

మాయిరుగు పొరుగిల్లు మసలుదీపు  
 మాకు నాయాత్మ ప్రకటింపుమమ్ముఁగనుము  
 బ్రహ్మచారులు శాంతినెల్ల దరినుండి  
 నా కడకుధాత! వత్తురుగాక “స్వాహా”

ఇది

నాల్గవయనువాకము.

అథ

పంచమః అనువాకః

భూర్జ్వలస్సువరితి వా ఏతా స్త్రిస్తోవ్యాహృతయః  
తాసా ముహస్మైతాం చతుర్థీం మహాచమస్యః  
ప్రవేదయతే మహ ఇతి । తద్భ్రహ్మ, స ఆత్మా  
అంగా న్యన్యా దేవతాః॥

భూః భువః సువః అను నీమూఁడును వ్యాహృతులు, ఆవ్యాహృతులలో  
మహాః అను నీ నాల్గవ వ్యాహృతిని మహాచమస్యఁడను ఋషి దర్శించెను.  
మహాః అను వ్యాహృతియే బ్రహ్మము, అదియే ఆత్మ, మహాః అనువ్యాహృతికి  
సూర్యచంద్రాదిదేవతలు లోకములు అంగములు.

భూరితి వా ఆయంలోకః, భువ ఇతి అంతరిక్షం, సువరిత్యసౌలోకః  
మహ ఇత్యాదిత్యః, ఆదిత్యేన వావ సర్వేలోకా మహీయంతే ఇతి ।

భూవు అనఁగా ఈలోకము, భువము అనఁగా అంతరిక్షము సువము  
అనఁగా ఆలోకము, మహమనఁగా సూర్యుఁడు, సూర్యునిచేతనే సర్వలోకములు  
వర్ధిల్లుచున్నవి.

భూరితివా అగ్నిః, భువ ఇతివాయుః, సువరిత్యాదిత్యః  
మహ ఇతి చంద్రమాః, చంద్రమసావావ సర్వాణి జ్యోతీంషి మహీయంతే॥

భూవు అనగా అగ్ని, భువము అనఁగా గాలి, సువము అనగా  
సూర్యుఁడు మహమనఁగా చంద్రుఁడు, చంద్రునిచేతనే చంద్రమండలమందున్న  
జ్యోతులు వర్ధిల్లుచున్నవి.

భూరితితా ఋచః, భువ ఇతి సామాని సువరితి యజుంషీ  
మహ ఇతి బ్రహ్మ బ్రహ్మణావావ సర్వేవేదా మహీయంతే॥

భూవు అనఁగా ఋక్కులు, భువము అనఁగా సామములు సువమనఁగా  
యజుస్సులు మహమనఁగా బ్రహ్మము (ఓంకారము) ఈ బ్రహ్మముచేతనే సర్వ  
వేదములు వర్ధిల్లుచున్నవి.

అయిదవయనువాకము.

భూవు, భువము, సువంబను మూడువ్యాహృతులు వరలు  
వానిలో నాల్గవది మహంబనునది; మహామనకును  
ద్రష్ట మాహాచమస్యండు; బ్రహ్మాంబునదియె, యాత్మ  
యదియె; యీవ్యాహృతికి దేవతాదిక మవయవములు॥

వివిధ కర్మలందు వ్యాహరింపఁబడును పలుకఁబడునుగాన వ్యాహృతి,  
లోకాదులను మహత్త్వమును బొందునుగాన మహాము, అంతట వ్యాపించునుగాన  
ఆత్మ అని వ్యుత్పత్తులు.

భూవనంగ నీలోకము, భువమనంగ  
సంతరిక్షము, సువమన సాజగంబు  
మహామనఁగ సూర్యుఁ, డాసూర్యమహిమచేత  
నెల్ల లోకముల్ మిగుల వర్ధిల్లుచుండు॥

భూవనఁగ నగ్నిహోత్రము, భువమనంగ  
మారుతము, సువమర్కుండు, మహామనంగ  
చంద్రుఁ, డాచంద్రుచేతనె చంద్రులోని  
యెల్ల జ్యోతులు మిగుల వర్ధిల్లుచుండు॥

భూవనగ ఋక్కులు మఱియా భువమనంగ  
సామములు, సువంబన యజుస్సమరుచుండు  
మహామన-గ నోంకారమట్టి యోమె  
యెల్ల వేదంబులఁగడు వర్ధిల్లఁజేయు॥

భూరితివై ప్రాణః భువ ఇత్యపానః సువరితివ్యానః  
మహ ఇత్యన్నం, అన్నేన వావసర్వేప్రాణా మహీయంతే॥

భువమనఁగా ప్రాణము, భువనమనఁగా అపానవాయువు, సువమనఁగా వ్యానవాయువు. మమనగా అన్నము అన్నముచేతనే సర్వప్రాణములు వర్ధిల్లుచున్నవి.

తావా ఏతాశ్చతస్రశ్చతుర్థా, చతుస్రశ్చతుస్రో  
వ్యాహృతయః, తాయో వేద, సవేదబ్రహ్మ  
సర్వేఽస్మైదేవతా బలిమావహంతి॥

ఆ యీనాల్గు వ్యాహృతులును తోకదృష్టి, దేవదృష్టి, వేదదృష్టి ప్రాణ దృష్టులనుబట్టి నాల్గు, నాల్గు విధములుగ నుండును. వానినెవఁడు తెలిసికొనునో వాఁడు బ్రహ్మమును దెలియును. వీనికి సర్వదేవతలు పూజలు సల్పుచుందురు.

ఇతి

పంచమోఽనువాకః

అథ

షష్ఠో ఽనువాకః

సయ ఏషోఽతర్హదయ ఆకాశః, తస్మిన్నయం పురుషో  
మనోమయః, అమృతో హిరణ్మయః। అంతరేణ తాలుకే  
య ఏషస్తన ఇవావలంబితే సేంద్రయోనిః, యత్రాసౌ  
కేశాంతో వివర్తతే, వ్యపోహ్య శీర్షకపాలే॥

హృదయములోపలనెట్టి యాకాశమున్నదో దానియందు జ్ఞానమయుడు శాశ్వతుఁడు జ్యోతిర్మయుండునగు నీపురుషుఁడు గలఁడు. తాలువులమధ్య స్తనమువలె వ్రేలాడు మాంసఖండము (అంగుడు) గలదు అక్కడ సుషుమ్న అనునాడిగలదు అదే ఇంద్రునికి (బ్రహ్మకు) మార్గము పాపిడియున్నచోట అది తలనుబుట్టెను జీల్చుకొని పైకివెడలినది.

## తైత్తిరీయోపనిషత్తు

భూవనఁగఁ బ్రాణము, మణియాభువమన న  
పానము, మణిసువంబన వ్యానమగును  
మహామనఁగనన్న; మాయన్న మహిమచేత  
నెల్ల ప్రాణముల్ మిగుల వర్ధిల్లుచుండు॥

భూవు భువము సువము మహామనని వ్యాకృతుల్ నాల్గు  
నాల్గు విధములొ; నవి నాల్గుగా నమరుచునుండు  
వానిఁ దెలిసికొనినవాఁడు బ్రహ్మంబు దెలిసికొనును  
పూని దేవులెల్లరు వీనిఁ బూజించు చుందురెవుడు॥

ఈ లోకము, అగ్ని ఋగ్వేదము ప్రాణము అనునవి భూఃఅను మొదటి  
వ్యాహృతి. అంతరిక్షము గాలిసామములు భువఃఅని రెండవ వాహృతి. ఆలోకము  
సూర్యుండయ జుస్సులు వ్యానము అనునవి సువఃఅను మూడవ వ్యాహృతి.  
సూర్యుఁడు చంద్రుఁడు బ్రహ్మము అన్నము అనునవి మహాః అను నాల్గవ  
వ్యాహృతి. ఇట్లు నాల్గు విధములుగా నుండునని భావము.

ఇది

యయిదవ యనువాకము.

ఇంక

అటవయనువాకము.

ఈ హృదయ కమలములోన నెసఁగు నాకాశమందు  
జ్ఞానమయుఁ డమృతమయుఁడు పిరణ్మయుఁడు నౌపురుషుఁడుండు  
తాలుమధ్య, నంగిటి మధ్యతలఁ బుట్టెఁజీల్చుకొని ను  
షుమ్ననాడి పాపటను జొచ్చును నదెబ్రహ్మ వీధి॥

మనుష్యుఁడు ధ్యానాదులద్వారా ఆసుషుమ్ననాడిని మేల్కొనిపి గాంచి  
నచో బ్రహ్మస్వరూపమును గాంచుననియు ఆనాడియే బ్రహ్మను బొందించు  
మార్గమనియు యోగశాస్త్రమందుఁ జెప్పఁబడెను.

భూరిత్యగ్నో ప్రతి తిష్ఠతి, భువ ఇతి వాయో  
 సువరిత్యాదిత్యే, మహ ఇతి బ్రహ్మణి, ఆప్సోతి  
 స్వారాజ్యం, ఆప్సోతి మనస్సతి

ఆనాడిద్వారా మనోమయాత్మను దర్శించినవాడు భూవను నన్నియందు  
 ఉండును, భువమను వాయువునందు సువమను సూర్యునందు మహమమను  
 బ్రహ్మమందు ఉండును. అతడు స్వారాజ్యమును బొందును. మనస్సునకు  
 బ్రభువైన బ్రహ్మను బొందును.

వాక్పతి శ్చక్షుష్పతిః, శ్రోత్రపతి ర్విజ్ఞానపతిః  
 ఏత త్తతో భవతి, ఆకాశ శరీరంబ్రహ్మ, సత్యాత్మ  
 ప్రాణారామం మన ఆనందం శాంతిసమృద్ధ మమృతం  
 ఇతి ప్రాచీనయోగ్య ఉపాస్స్యుః॥

ఇట్లు స్వారాజ్యమును బ్రహ్మమును బొందినవాడు వాక్కులకు బతియై  
 నేత్రపతియై శ్రోతములకు బతియై విజ్ఞానపతియై యగును. పిదప ముందు  
 చెప్పబోవు నట్టులగును. ఆకాశముతో సమానశరీరమాలు గలిగి బ్రహ్మమై  
 సత్యస్వరూపమై ప్రాణములందు విహరించుచు మనస్సున నానందమొందుచు  
 శాంతిచే సమృద్ధమై అమృత స్వరూపమైయుండును. ఇట్లు ఓ ప్రాచీనయోగ్య !  
 దీనిని ఉపాసింపుము.

ఇతి

షష్ఠోఽనువాకః

అథ

సప్తమోఽనువాకః

పృథివ్యంతరిక్షం ద్యౌర్దిశోఽవాంతరదిశః, అగ్నిర్వాయు  
 రాదిత్యశ్చంద్రమా నక్షత్రాణి, ఆప ఓషధయో వన  
 స్పర్శయ ఆకాశ ఆత్మా, ఇత్యధిభూతం అభాధ్యాత్మం

అది గనినహఁడు భూవను నగ్నియందు  
భువమనెడు గాలి, సువమను రవి, మహమను  
బ్రహ్మగలిపి యగ్న్యాదిరూపముల నిండు  
వఱలి స్వారాజ్యమొందును బ్రహ్మమొందు॥

మహమనెడు బ్రహ్మమునకు అంగములకు అగ్ని వాయు సూర్యుల  
రూపములను యజమానుఁడు మహమను బ్రహ్మస్వరూపమును బొంది వారి  
యైశ్వర్యములను గాంచునని భావము.

అతఁడు విజ్ఞానపతి, నేత్రపతి, శ్రోత్రవాక్పతియగు  
ఆవల నాకాశ నిభదేహమలరంగ సత్యరూప  
మగుచుఁ బ్రాణవిహారియై, యానంద శాంతమగుచు  
వమృతమై బ్రహ్మమగు; దీనిఁబ్రాచీన యోగ్య! కొలువు॥

ఇది

ఆఱవయనువాకము

ఇంక

ఏడవయనువాకము

వియంతరిక్షము దివిదిశల్ విదిశలు, పరుగునవి లోకపంచకంబు  
గ్ని వాయువు చంద్రుఁడర్కుండు నక్షత్రమను నివిదేవతాపంచకంబు  
ఋషోషధులు వనస్పతులు నాకాశంబు స్వచ్ఛాత్మ యివిభూతపంచకంబు



ప్రాణో వ్యానోఽపాన ఉదానః సమానః! చక్షుః శ్రోత్రం  
మనోవాక్ త్వక్! చర్మ మాసం స్నాహస్థి మజ్జా,  
ఏతదధి విధాయ ఋషిరవోచత్, పాంక్తం  
వా ఇదంసర్వం! పాంక్తేనైవ పాంక్తంస్పృశోతీతి॥

భూమి అంతరిక్షము, దివము దిక్కులు అవాంతరదిక్కులు ఇదిలోక  
పంచకము వానియుపాసన అధిలోకమందురు. నిప్పుగాలి సూర్యుడు చంద్రుడు  
నక్షత్రములు ఇవి దేవతాపంచకము వీని యుపాసన అధిదైవమందురు. నీళ్లు ఓష  
ధులువనస్పతులు ఆకాశము ఆత్మ ఇవి భూతపంచకమువీని యుపాసన అధి భూత  
మందురు, ఇంక ఆధ్యాత్మోపాసన గూర్చి చెప్పబడుచున్నది, ప్రాణము  
వ్యానము అపానము ఉదానము సమానము ఇవి వాయుపంచకము, కన్ను చెవి  
మనస్సు వాక్కు-త్వక్కు ఇవి ఇంద్రియ పంచకము చర్మము మాంసము వస  
ఎముకలు మజ్జ ఇవి ధాతు పంచకము, వీనిని ఉపాసింపదగినవిగా విధించి  
ఋషితెలిపెను, ఈ జగమంతయు పంచసంఖ్యలతోఁ గూడినది. పంచసంఖ్యలతో  
గూడిన యుపాసనతోనే పంచసంఖ్యాత్మకమైన విరాడ్రూపయజ్ఞమును సంతోష  
పెట్టి పొందును.

ఇతి

సప్తమోఽనువాకః

అథ

అష్టమోఽనువాకః

ఓమీతిబ్రహ్మ, ఓమీతీదం సర్వం! ఓమీత్యే తదనుకృతే  
ర్హస్మవా అప్రోశావ యేత్వాశ్రవయంతి, ఓమీతి  
సామానిగాయంతిః ఓంశోమీతి శస్త్రాణి శంసంతి  
ఓమీత్యధ్వర్యుః ప్రతిగరం ప్రతిగుణాతి, ఓమీతి  
బ్రహ్మప్రసౌతిః ఓమీత్యగ్ని హోత్ర మనుజానాతి

ఇది యథిలోకము నధిదైవ మధిభూత; మింకనధ్యాత్మవచింపఁబడును  
ప్రాణ మపాన ముదానసమానముల్ వ్యానమునివి వాయుపంచకంబు  
కనులును జెవులును మనసును వాక్కును త్వక్కును నింద్రియ పంచకమివి  
చర్మ, మాంస మస్థులు మజ్జస్నాయులివి  
ధాతుపంచక; మిటుఋషి తగవిధించె  
అయిదుగా నున్నయజ్ఞమే యఖిలమిద్ది  
పంచకముచేత నిండును బంచకమ్ము॥

యజ్ఞమునకు ౧ పత్ని ౨ యజమానుఁడు ౩ దైవము ౪ మనుష్యులు  
౫ ధనము అనునైదవయములున్నట్లే లోకములకు భూమ్యాదులైన యైదవయ  
ములు గలవు. ప్రాణాదులైన యధ్యాత్మక పంచకముచే భూమ్యాదులైన బాహ్య  
పంచకము నిండును. ఇట్లునిండి యజ్ఞరూపమగును. దీనిని దెలిసినవాఁడు  
బ్రహ్మమగునని భావము.

ఇది

ఏదవయనువాకము

ఇంక

ఏనిమిదవయనువాకము

“ఓమ్” అనునదేబ్రహ్మ ఓమెసర్వంబు “ఓం” అనుకరించెదరు, ఓమనివినుతురు  
ఓమని గావింతు సామ.గానంబులు, ఓంశోమనుచు శస్త్రమొగిస్తుతింతు  
ఓమని యధ్వర్యు వృత్సాహమునఁబల్కు, నోమనిబ్రహ్మయసుజ్ఞయిచ్చు  
హోమంబు చేయుదుమోమని ఓమని యగ్నిహోత్రమునకు ననుమతించు

వైదిక ప్రవచనముల బ్రాహ్మణుండు  
చెప్పుకొనుచు నాత్మనెఱుంగఁ జెప్పుకొనుచు

ఓమితిబ్రాహ్మణః ప్రవక్ష్యన్నాహం బ్రహ్మో పా  
ష్న వాసీతి । బ్రహ్మై వో పా ప్నోతి॥

ఓం అనునది బ్రహ్మము. ఇదంతయు ఓంకారమే, మంత్రోచ్ఛారణ  
మందు ఓం అని అనుకరణము చేయుదురు, ప్రైషఘోర్వకముగా పలుకునపుడు  
ఓం అని వినిపింతురు, ఓం అని సామలు గానముచేయుదురు. ఓం శోం అని  
శస్త్రములను ప్రశంసింతురు. ఓం అని అధ్యయ్యుడు ప్రోత్సాహముతో పలు  
కును. ఓం అని బ్రహ్మ ఋత్విక్కు అనుమతించును, హోమముచేయుటకై  
అగ్నిహోత్రమును గూర్చి ఓం అని యనుజ్ఞయిచ్చును, బ్రాహ్మణుడు వేదము  
లను ఆత్మనుగూర్చి చెప్పఁదలఁపఁబోవుచు బ్రహ్మమును బొందుదునని  
తలఁచుచు ఓం అనును. దీనిచే బ్రహ్మమును బొందును.

ఇతి

అష్టమోఽనువాకః

అథ

సవమోఽనువాకః

ఋతంచ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ, సత్యంచస్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ  
తపశ్చ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ, దమశ్చస్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ  
శమశ్చస్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ, అగ్నయశ్చ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ  
అగ్నిహోత్రంచ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ, అతిథయశ్చ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ  
మానుషం చస్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ, ప్రజాచ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ  
ప్రజనశ్చ స్వాధ్యాయ వచనేచ, ప్రజాతిశ్చ స్వాధ్యాయ ప్రవచనేచ

స్వక ర్తవ్యము వేద పఠన పాఠనములు అచరింపఁదగినవి, సత్యము  
వేదపఠన పాఠనము లాచరింపఁదగినవి. తపస్సు వేదపఠన పాఠనములాచరింప  
దగినవి. బాహ్యేంద్రియ నిగ్రహము వేదపఠన పాఠనములాచరింపఁదగినవి.

వేదమును బ్రహ్మమునుగాంతు వేగననుచు  
ఓమనును; దీనిచే బ్రహ్మమొంది తీరు॥

ఇదివరకు వ్యాఖ్యాతిరూపమైన బ్రహ్మోపాసనలు చెప్పి మరల పంచ  
సఖ్యలతోఁ గూడిన బ్రహ్మోపాసనమే చెప్పబడెను. ఇప్పుడు సర్వోపాసనలకు  
అంగమైన ఓంకారోపాసమును దానివల్ల గలుగు ఫతితమును చెప్పబడెను.

ఇది

ఎనిమిదవయనువాకము.

ఇంక

తోమ్మిదవయనువాకము.

చేయవలె స్వధర్మమును స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలయు సత్యమును స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలయుఁ దపమును స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలయు దమమును స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలయు శమమును స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలె నగ్నికర్మ స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలయు హోమమును స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయుమి యతిథిపూజ స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలె లోకహితము స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును

అంతరింద్రియ నిగ్రహము వేదపాఠనములు ఆచరింపఁదగినవి. అగ్నిని ఆధా  
 నముచేయుట వేదపఠన పాఠనములు ఆచరింపఁదగినవి. హోమముచేయుట వేద  
 పఠన పాఠములు ఆచరింపఁదగినవి. అతిథిపూజ వేదపఠన పాఠములు ఆచ  
 రింపఁదగినవి. మనుజు కార్యములు వేద పఠనపాఠములు ఆచరింపఁదగినవి.  
 సంతానము గనుట వేదపఠన పాఠములు ఆచరింపఁదగినవి, ఋతుకాలమున  
 భార్యను గలియుట వేదపఠన సాఠములు ఆచరింపఁదగినవి. పౌత్రదర్శనము  
 వేద పఠన పాఠములు ఆచరింపఁదగినవి.

సత్యమితీ సత్యవచా రాధీతరః! తప ఇతి

తపోనిత్యః పౌరుషిష్టిః, స్వాధ్యాయ ప్రవచనే ఏవేతినాకో మౌద్గల్యః

తద్ధి తపః తద్ధి తపః ॥

సత్యమే ఆచరింపఁ దగినదని సత్యవచనుఁడగు రాధీతరుఁడు పల్కెను.  
 తపస్సే ఆచరింపఁదగినదని తపోనిష్ఠుఁడగు పౌరుషిష్ఠియనెను. స్వాధ్యాయ  
 ప్రవచనములే యాచరింపఁ దగినవని ముద్గలునికుమారుఁడగు నాకుఁడనియె.  
 అదే తపస్సు అదేతపస్సు.

ఇతి

నవమోఽనువాకః

అథ

దశమోఽనువాకః

అహం వృక్షస్యరేరివా, (ప్రేరకః) కీర్తిః పృష్ఠంగిరే రివ

ఊర్ధ్వ పవిత్రో వాజినీవ, స్వమృతమస్మి॥

నేను సంసారమనెడి వృక్షమునకుఁ బ్రేరకుఁడను. నాకీర్తి పర్వత  
 శిఖరమువలె నున్నతమైనది. నాకు ఉత్తమమైన బ్రహ్మము పవిత్రకారణము.  
 సూర్యునందలి తేజస్సువలె శుభమైన యమృతస్వరూపుఁడను.

అందవలెను సతతిని స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయుమిటు గమనము స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును  
చేయవలె బౌత్రదృష్టి స్వాధ్యాయమున్ బ్రవచనమును

స్వాధ్యాయము=వేదాధ్యయనము లేక మోక్షశాస్త్రాధ్యయనము. ప్రవ  
చనము=స్వాధ్యాయమును జెప్పుట. అన్నిటితోగలిపి స్వాధ్యాయప్రవచనము  
లను గలిపి జెప్పుట. వానిని అవశ్యము ఆచరింపవలయునని తెలుపుటకని  
తెలియునది. స్వాధ్యాయము వల్ల బురుషార్థ జ్ఞానముగలుగునని భావము.

సత్యమెవచింప సత్యవచసుఁడు రాధీతరుఁడనె  
తపమె చరియింపుమనె నిత్యతపసుఁడు పౌరుశిష్టి  
సలుపవలయుఁ గేవలమొక్క స్వాధ్యాయ ప్రవచనములె  
యనియె మౌద్గల్యుఁడగు నాకుఁ; డదెతపంబదియె తపము

ఇది

తొమ్మిదవయనువాకము

ఇంక

పదవయనువాకము.

వీను సఃసారవృక్షంపుఁ బ్రేరకుఁడను  
గిరిశిఖరమట్లు నాకీర్తిశిరముతెత్తు  
విశ్వరూపమౌ బ్రహ్మ పవిత్రకారి  
యమృతమూర్తిని సూర్యాంతరాత్మవోతె॥

ద్రవిణం సువర్చసం, సుమేధా అమృతోక్షితః  
ఇతి త్రిశంకోర్వేదాను వచనం॥

ధనము వర్చస్సునగు నాత్మతత్త్వమును, మంచి మేధగలవాడను అమృతముచే,  
దడుపబడివాడను అనునిది త్రిశంకుని వేదవాక్యము.

ఇతి

దశ మోఽనువాకః

అథ

ఏకాదశోఽనువాకః

వేదమనూచ్య ఆచార్యోఽంతేవాసిన మనుశాస్తి  
సత్యంవద, ధర్మంచర, స్వాధ్యాయా న్మాప్రమదః  
ఆచార్యాయ ప్రియంధన మాహృత్య ప్రజాతంతుం మావ్యవచ్ఛేత్తిః  
సత్యాన్నప్రమదితవ్యం ధర్మాన్న ప్రమదితవ్యం  
కుశలాన్న ప్రమదితవ్యం భూత్యై నప్రమదితవ్యం  
స్వాధ్యాయ ప్రవచనాభ్యాం నప్రమదితవ్యం  
దేవపితౄ కార్యాభ్యాం నప్రమదితవ్యం॥

ఉపనయనము (తనదగ్గరకు (దీసికొనుట) అయిన పిదప ఆచార్యుడు  
వేదము చెప్పి శిష్యునికి ఈ క్రింది విధముగా దప్పక చేయుమని అనుశాసనము  
చేయును. సత్యముపలుకుము ధర్మము ఆచరింపుము వేదాధ్యయనములో,  
బ్రహ్మాదపడకు, ఆచార్యునకిష్టమైన ధనమును దక్షిణముగానిచ్చి సంతానమనెడి  
తీగను ద్రెంపకుము. సత్యమునుండి ప్రమాదపడకు. ధర్మమునుండి ప్రమాద  
పడకు. నీక్షేమము నుండి ప్రమాదపడకు. శుభకర్మనుండి ప్రమాదపడకు  
వేదాధ్యయనము అధ్యాపనములలో బ్రహ్మాదపడకు దేవతలకు, బితరులకు సంబం  
ధించిన కార్యములలో బ్రహ్మాదపడకుము.

తైత్తిరీయోపనిషత్తు

ధనము వర్చస్సు నగునాత్మ తత్త్వంబునేను  
తత్త్వమెఱిగిన మేధస్సుడనరువాడ  
ఒడల సమృత వారలఁ జల్లఁబడెడువాడ”  
వరత్రిశంకుని వేదానువచన మిద్ది

ఇది

పదవయనువాకము

ఇంక

పదునొకఁడవయనువాకము.

వేదమును యథోక్త విధిఁ జెప్పియాచార్యుఁ  
డిఁకశిష్యుని ననుశాసించు నిట్లు  
“సత్యంబు పలుకుము, సలుపు ధర్మంబు, స్వా  
ధ్యాయమునెడఁ బ్రమాదంబు పడకు  
ఆచార్యునికిఁ బ్రియంబైన ధనంబిమ్ము  
సంతానలతికఁ ద్రెంచకుము సుమ్ము  
ధరణి సత్యమునుండి పొరపాటుచెందకు  
ధర్మంబునెడఁ బ్రమాదంబు పడకు

స్వకుశలంబునుండి ప్రమాదపడఁగరాదు  
ఎడఁద శుభమునుండి ప్రమాదపడఁగరాదు  
పడకుపొరపాటు స్వాధ్యాయ ప్రవచనముల  
దేవపితృకార్యములఁ బ్రమాదింపరాదు॥



మాతృదేవోభవ, పితృదేవోభవ, ఆచార్యదేవోభవ  
 అతిథిదేవోభవ, యా న్యనవద్యాని కర్మాణి  
 తాని సేవితవ్యాని. నో ఇతరాణి, యాన్యస్మాకం  
 సుచరితాని తానిత్వయోపాస్యాని నో ఇతరాణి॥

తల్లి దైవముగాఁ గలవాడవగుము, తండ్రిదైవముగాఁ గలవాడవగుము  
 గురువు దైవముగాఁ గలవాడవగుము అతిథిదైవముగాఁ గలవాడవగుము  
 నిర్దుష్టములైన కర్మలె సేవింపదగినవి. ఇతరములు సేవింపదగినవిగావు, మా  
 యొక్క సత్కర్మలే నీచే నుపాసింపదగినవి. ఇతరకర్మలు ఉపాసింపదగినవికావు.

యేకే చాస్మచ్ఛ్రీయాంసో బాహ్మణాః తేషాం  
 త్వయాఽఽసనేన ప్రశ్నాసితవ్యం శ్రద్ధయా దేయం  
 అశ్రద్ధయాఽదేయం శ్రియాదేయం హియాదేయం భియాదేయం  
 సంవిదాదేయం అథయదితే కర్మ విచిత్రా వా వృత్త  
 విచికిత్సా వాస్యాత్ యేతత్ర బాహ్మణాః సంమర్శినః  
 యుక్తా ఆయుక్తా అలూ (రూ) ఙ్గాధర్మకామాః స్యుః  
 యథాతే తత్ర వర్తేరన్ తథా తత్ర వర్తేథాః॥

ఎవరైతే మనలో శ్రేష్ఠులైన బ్రాహ్మణులుగలరో వారికి ఆసనముచే నీవు  
 శ్రమపోగొట్టవలయు. శ్రద్ధతో వారికి ఇయ్యవలయు. అశ్రద్ధతో ఈయవలదు  
 అశ్రద్ధతోనైనను ఈయవగు అనియుఁ జెప్పవచ్చును.) శుభదృష్టితో ఈయ  
 వలయు. శాస్త్రాది భయముతో నీయవలయు, దేశకాల పాత్రాది జ్ఞానముతో  
 ఈయవలయు. కర్మలలో సందేహముగాని నడతలో సందేహముగాని నీకుఁ

ఎనిమిదవయేట వేదాధ్యయనమునకై గురువుదగ్గఱకుఁ బంపుసంస్కారమును ఉపనయనమందురు. ఆ యుపనయన సంస్కారమైన పిదప వేదములను జెప్పి విద్యచెప్పుట పూర్తియైనపిదప శిష్యుఁడు గృహస్థాశ్రమము స్వీకరింపఁ బోవునపుడిట్లు గురువు చెప్పును. విద్యాగ్రహణమైన పిదప ఇంటికివచ్చుటను సమావర్తన ముందురు.

దేవతగఁ దల్లినెంచుము దేవుఁగా దండ్రినెంచు  
దేవుఁగానెంచు మాచార్య; దేవుఁగానతిథి నెంచు  
నెఱపుమి యనింద్యకర్మల; నింద్యముల్ చేయఁదగదు  
మేముచేయు మంచియే చేయుమితరంబు చేయఁదగదు॥

“పరశురాముఁడు తండ్రీయాజ్ఞచేఁ దనతల్లిని జంపుట మొదలగువానిలో పిత్రాజ్ఞారూపమైన యనింద్య కర్మయే యాదరింపఁదగును గాని తల్లిని జంపుట మొదలగు నింద్యకర్మ చేయరాదని భావము.

మనలోన శ్రేష్ఠులెమనెడు బ్రాహ్మణుల కా  
సరమిడి శ్రమపోవఁ దనుపవలయు

ఇడునది శ్రద్ధతో నీయఁగావలె; మఱి

\* యశ్రద్ధతోడ నీయంగవలదు

సిరితోడ నీయుము సిగ్గుతో నీయుము

భీతితోఁ బ్రీతితో నీయవలయు

మఱియందు నీకుఁగర్మలలోనఁగాని శి

ష్టాచార మందేని సంశయ బు

కలుగుచో నపుడా దేశకాలములను

శిష్టులై వినుర్భకులై సుశిక్షితులయి

బహుమృదువులై యకాములౌ బ్రాహ్మణులిట

నెటు ప్రవర్తింతు రటెప్రవర్తింతుమోయి॥

మూలములో “అశ్రద్ధయాదేయం” అనుచోట ‘అశ్రద్ధయాఅదేయం’ అని పదవిభాగము చేసినపుడు “అశ్రద్ధతోడ నీయంగవలదు” అనియర్థము. “అశ్రద్ధ

\* అశ్రద్ధనైన నీయంగవలయు” అని దీనికి అర్థాంతరము చెప్పుదురు. అపుడు “అశ్రద్ధనైన నీయంగవలయు” అని చదువుకొనవలయును.

గలిగినచో వానివిషయములో విమర్శకులు యోగ్యులు అభియుక్తులు మొత్తని  
హృదయము గలవారు ధర్మ కాములునైన. బ్రాహ్మణులెట్లు ప్రవర్తింతురో  
యట్లేనీవును ప్రవర్తింపుము.

అ థా భ్యాఖ్యాతేషు! యే తత్ర బ్రాహ్మణాః  
సంమర్శినః యుక్తా ఆ యుక్తాః అలూ (రూ) షా  
ధర్మాకామాః స్యుః యథాతే తేషువ రైరన్  
తథా తేషు వ రైథాః

ఏదో యొక దోషముగల అభియుక్తుల విషయములోను విమర్శకులు  
యోగ్యులు అభియుక్తులు మొత్తనిహృదయము గలవారు ధర్మకాముల నైన  
బ్రాహ్మణులెట్లు ప్రవర్తింతురో యట్లే నీవును ప్రవర్తింపుము.

ఏష ఆదేశః ఏష ఉపదేశః ఏషావేదోపనిషత్  
ఏత దనుశాసనం! ఏవముపాసితవ్యం! ఏవముచైత దుపాస్యం॥

ఇది ఆజ్ఞ, ఇదియుపదేశము, ఇది వేదరహస్యము ఇదియేవేదానుశాస  
నము, ఇట్లు ఉపాసింపవలయు. ఇట్లు ఉపాసింపవలెను.

ఇతి

ఏకాదశోఽనువాకః

●ధ

ద్వాదశోఽనువాకః

ఓంశం నో మి త్త్రః శంవరుణః! శం నో భవత్స్వర్యమా,  
శం న ఇంద్రో బృహస్పతిః శం నో విష్ణురుక్రమః

యాదేయం అని పదవిభాగము చేసికొన్నపుడు అశ్రద్ధతోనై నను దానము చేయవలసి నదేయని యర్థము చేసికొన్నపుడు “అశ్రద్ధతోను నీయంగవచ్చు” అనుపాఠము చదువు కొనవలయును.

మఱి ప్రసిద్ధులలోను బ్రమాదమొదవ  
శిష్టులై విమర్శకులై సుశిక్షితులయి  
బహుమృదువులై యకాములౌ బ్రాహ్మణులిట  
నెటుప్రవర్తింతు రటెప్రవర్తింపుమోయి॥  
ఇదియే యాదేశము మఱి  
ఇదియే యుపదేశము మఱి మిదివేదార్థం  
బిదెయ్యాశ్వరానుశాసన  
మదియే యుపాసింపఁదగు నుపాసింపఁదగున్॥

ఇది

పదునొకండవయనువాకము.

ఇంక

పందెండవ యనువాకము.

శుభమిడుత రవిమాకు శుభమిడుత వరుణుండు  
శుభమిడుత అర్యముఁడు శుభమిడుత ఇంద్రుండు  
శుభమిడుత బృహస్పతి శుభమిడుత మాకెపుడు  
విభువయి విశాలముగ విహరించు విష్ణువును,॥

సూర్యుడు మాకు శుభమిచ్చుగాక. వరుణుడు మాకు శుభమిచ్చుగాక. మాకు అర్యముడు శుభమిచ్చుగాక. ఇంద్రుండు బృహస్పతి మాకు శుభమిత్తురుగాక. విశాలమైన పదమలుగల విష్ణువు మాకు శుభమిచ్చుగాక.

నమోబ్రహ్మణో, నమస్తేవాయో, త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మసి  
త్వామేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మవాదిషం॥ ఋతమవాదిషం  
సత్యమవాదిషం, తన్మామావీత్, తద్వక్తారమావీత్  
ఆపీన్మాం ఆపీద్వక్తారం॥

బ్రహ్మమునకు నమస్కారము, ఓ వాయువానీకు నమస్కారము, నీవే ప్రత్యక్షమైన బ్రహ్మమవు, నీన్నే ప్రత్యక్షమైన బ్రహ్మమునుగాఁ బలికితిని. శాస్త్రవిహితమైన దానిని బలికితిని త్రికరణ శుద్ధిగా సత్యమును బలికితిని, అది నన్ను రక్షించెను, అది వక్తను రక్షించెను. ననురక్షించెను వక్తను రక్షించెను.

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

ఇతి

ద్వాదశోఽనువాకః  
శిష్యావల్లీ సమాప్తా

ఓమ్

అథ బ్రహ్మనందవల్లీ  
ప్రథమోఽనువాకః  
శాంతిమంత్రః

ఓమ్. స హ నావవతు, సహ నౌ భునక్తు సహవీర్యంకరవావహై  
తేజస్వి నా వధీత మస్తు, మావిద్విషావహై

సూర్యుడు ప్రాణవృత్తికి పగటికి, వరుణుడు అపానవృత్తికి రాత్రికి, అర్యముడు కంటికి, ఇంద్రుడు బలమునకు బృహస్పతి వాక్కునకు బుద్ధికి విష్ణువు పాదములకు అధిదేవతలు. వీరి పార్థనచే సర్వశక్తులు గలుగునని భావము.

బ్రహ్మమునకు నమస్సులు; వాయువా నీకునమసు  
నీవే ప్రత్యక్ష బ్రహ్మవు; నిన్నెప్రత్యక్ష బ్రహ్మ  
మనితిని; యథావిధిగ వచించితిని; సత్యమాడినాను  
అదియెనను వక్త్రబోచుత మదెనన్ను వక్త్రబోచు॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతి

ఇది

పండ్రెండవయను వాకము.

శిక్షావల్లి సమాప్తము.

ఓం

ఇంక బ్రహ్మనందవల్లి

మొదటియను వాకము

శాంతిమంత్రము

మహ్మీశుడేలుతన్ మముఁబెంచుఁగావుతన్

మేముతగు సామర్థ్య మెపుడొందుఁ గావుతన్

మేము చదివినదెల్ల మిగులఁదేజిల్లుతన్

మేసెపుడు నెద్దోష మెఱుఁగకయె యుండుతన్॥

(గురు శిష్యులమగు) మమ్మిద్దఱను (దేవుడు) రక్షించుఁగాక! మమ్మిద్దఱను గూడఁ జాలించుఁగాక. కలిసి మేమిద్దఱము (విద్యనుగూర్చిన) శక్తిని జేయుదుముగాక, మేము చదివినది తేజోవంతమగుఁగాక. మేము పరస్పరము ద్వేషించు కొనకుందుముగాక.

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

ఓం బ్రహ్మవిదాప్నోతిపరమ్ తదేషా అభ్యుక్తా!  
సత్యం జ్ఞానమనంతంబ్రహ్మ! యోవేదనిహితం గుహాయాం!  
పరమే న్యోమన్ సోఽముతే సర్వాన్ కామాన్ సహ  
బ్రహ్మణా విపశ్చితా ఇతి!

బ్రహ్మమును తెలిసినవాడు సర్వోత్తమమైన బ్రహ్మమును పొందును. ఈ యర్థమందు ఋక్కు చెప్పబడినది. బ్రహ్మము సత్యస్వరూపమైనది. జ్ఞానరూపమైనది. అంతులేనిది. ఎవడు హృదయగుహయందు పరమాకాశమందును ఉన్న బ్రహ్మమును తెలిసికొనునో వాడు సర్వకామములను ఒక్కమాటుగా సర్వజ్ఞుడైన బ్రహ్మముతోపాటు పొందును.

తస్మాద్వా ఏతస్మాదాత్మన ఆకాశః సంభూతః  
ఆకాశాద్వాయుః వాయోగగ్నిః అగ్నేరాపః  
అద్యుః పృథివీ పృథివ్యా ఓషధయః  
ఓషధీభ్యోఽన్నం అన్నాత్పురుషః సహ ఏషపురుషోఽన్న  
రసమయః తస్మేదమేవ శిరః, అయం దక్షిణః పక్షః  
అయం ఉత్తరః పక్షః! అయమాత్మా ఇదంపుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా  
తదప్యేష శ్లోకో భవతి॥

ఈ శాంతిమంత్రములో పరమేశ్వర ప్రార్థన, తాముచదివినవిద్య సార్థకముగా వలయునని కోరిక, విద్యచదువుటలోను విద్య చెప్పుటలోను పరస్పరము సౌహృదము కలిగియుండుటయు, గర్తవ్యములుగా బోధింపబడెను.

### ఓం శాంతి శాంతి శాంతి

బ్రహ్మవేత్త బ్రహ్మముపొందు, వాక్కిది ఋక్కుచెప్పె  
సత్యమైయనంతాత్మమై జ్ఞానమై బ్రహ్మమొప్పు  
మహితమౌ నాకసమున హృద్గుహ బ్రహ్మదేలియుబుధుఁడు  
జ్ఞాని బ్రహ్మతో నొకమారె సర్వకామంబులొందు

బ్రహ్మమును తెలిసినవాడు సర్వోత్కృష్ట బ్రహ్మమే అయిపోవునని భావము. బ్రహ్మమనగా బృహద్రూపమై చైతన్యరూపమైనది.

అటువంటి యంతటి యాత్మస్వరూపంబు

గల బ్రహ్మనుండి ఆకాశమొదవె

ఆకాశముననుండి అనిలంబు జనియించె

ననిలంబు నందుండి యగ్నిపొడమె

అగ్నినుండి జలంబులావిర్భవంబులయ్యె

జలమునుండి పృథివి జననమొందె

ప్రథివియందుండి యోషధులు పుట్టెనునోష

ధులనుండి ఆహారములు జనియించె



అట్టి యాత్మనుండి ఆకాశము పుట్టెను. ఆకాశమునుండి గాలియు, గాలి నుండి నిప్పు నిప్పునుండి నీళ్లు నీళ్లునుండి నేల నేలనుండి ఓషధులు ఓషధుల నుండి ఆహారముదానినుండి పురుషుడు పుట్టెను. ఆ ఈ పురుషుడు అన్నరసముల స్వరూపమైనవాడు, ఆ పురుషుడనెడి పక్షికి శిరస్సు ఇదే. (మనకు కనుపించు శిరస్సే) ఈ కుడి భాగము కుడిరెక్క ఎడమభాగము ఎడమరెక్క. ఈమధ్య భాగము ఆత్మ ఆధారమైన ఈ నడుము క్రిందిభాగముతోక. ఇది ఈ అర్థమును చెప్పుశ్లోకము.

ఇతి

ప్రథమోఽనువాకః

అథ

ద్వితీయోఽనువాకః

అన్నోద్వైప్రజాః ప్రజాయంతే! యాః కాశ్చవృథివీం శ్రితాః  
అథో అన్నేనైవ జీవంతి, అదై నదపి యంత్యంతః  
అన్నంహి భూతానాం జ్యేష్ఠం తస్మాత్ సర్వోషధ ముచ్యతే.  
సర్వంవై తేఽన్నమాపువంతి అన్నం బ్రహ్మోపాసతే  
అన్నంహి భూతానాం జ్యేష్ఠం తస్మాత్ సర్వోషధ ముచ్యతే॥

అన్నమునుండియే భూమినాశ్రయించిన స్థావర జంగమరూపమైన జీవులు పుట్టుచున్నవి. మరి అన్నముచేతనే జీవించుచున్నవి. మఱి చివర అన్నమునే పొందుచున్నవి. అన్నమే భూతములలో మొదటిది. అందువలన అది సర్వోషధ మని చెప్పబడుచున్నది. ఎవరు అన్నమును బ్రహ్మముగా ఉపాసించురో వారు సమస్తములైన అన్నములను పొందుదురు. అన్నమే ప్రాణులలో మొదటిది, అందువలన అది సర్వోషధమని చెప్పబడుచున్నది.

అన్నాద్యూతానిజాయంతే, జాతాన్యన్నేన వర్ధంతే  
అద్యతేఽత్తి చ భూతాని, తస్మాదన్నంతదుచ్యతే, ఇతి

## తైత్తిరీయోపనిషత్తు

పురుష డాయన్నములఁ బుట్టెఁ, బురుషుడన్న  
రసమయుం, డాపురుషపక్షికి శిరసిఁయె  
కుడిచెయ్యి కుడిరెక్క; ఎడమది ఎడమఱెక్క;  
మధ్యమాత్మ॥ క్రిందిదితోక మంత్రమిద్ది.

ఈమంత్రములో పురుషుడు పక్షిగాపోల్చి వర్ణించబడెను.

ఇది

మొదటియను వాకము

ఇక

రెండవయను వాకము.

క్షీతీనాశ్రయించి జీవంబు తెల్లయు

నన్నంబునుండి యుత్పన్నమగును  
అన్నంబుచేత నీయవియెల్ల జీవించు  
నిఁదియన్నమందె లయించుఁగడకు  
అన్నమే మొదటిది యన్ని ప్రాణులయందు  
అందుచే నదియె సర్వోషధంబు  
అన్నానఁ బుట్టితి నన్నరూపుండను

నన్నమునలయింతు” ననుచుమదిసి॥

అన్నముఁ బరబ్రహ్మముగ నుపాసనంబు  
చేయువారెల్ల యన్నముల్ చెందుచుంచు  
అన్నమే మొదటిది యన్ని ప్రాణులందు  
అందుచేత సర్వోషధ మనఁగబడును॥॥

అన్నంబుచేతనె ప్రాణులుపుట్టును

పుట్టి యన్నముచేతఁ బుష్టిచెందు

తస్మాద్వా ఏతస్మా దన్నరసమయాత్ అన్యోఽంతర  
ఆత్మా ప్రాణమయః, తేనైష పూర్ణః, సవా ఏష పురుషవిధవవ  
తస్య పురుష విధతాం అన్వయం పురుషవిధః॥

అన్నమువల్ల ప్రాణులు పుట్టుచున్నవి. వుట్టిన ప్రాణులు అన్నముచే  
వర్ధిల్లుచున్నవి. తినబడును, ప్రాణులను తినునుగాన అది అన్నమని చెప్ప  
బడును. ఆ యీయన్నరసమయమైన తిత్తికంటె ప్రాణమయమైన యాత్మ యితర  
మైనది. ప్రాణమయమైన తిత్తిచే ఈ యన్నమయపుడిత్తి నిండియున్నది.  
ఆ యీ ప్రాణమయకోశము పురుషాకృతిగలది. అన్నమయకోశముయొక్క  
పురుషాకారమును అనుసరించి ప్రాణమయకోశము గూడ పురుషాకారముగలది  
యగును.

తస్య ప్రాణవీవ శిరః వ్యానోదక్షిణః పక్షః అపాన ఉత్తరః పక్షః  
ఆకాశ ఆత్మా పృథివీ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా తదప్యేష శ్లోకోభవతి॥

ఆ ప్రాణమయ పక్షికి ప్రాణమేశిరస్సు, వ్యానవాయువు కుడిఱెక్క,  
అపానవాయువు, ఎడమఱెక్క, ఆకాశమందున సమానవాయువు ఆత్మ  
పృథివీదేవత రూపమైన యుదానవాయువు ప్రాణమయ పక్షికి ఆధారమైన తోక  
ఇది యీ యర్థమును జెప్పుశ్లోకముగా నున్నది.

ఇతి

ద్వితీయోఽనువాకః

అథ

తృతీయోఽనువాకః

ప్రాణందేవా అనుప్రాణంతి మనుష్యాః పశవశ్చయే  
ప్రాణోహి భూతానామాయుః॥ తస్మాత్సర్వాయుష ముచ్యతే

ప్రాణిచేఁ దినఁబడుఁ బ్రాణులనుదినును  
 నందుచేనది యన్నమనఁగఁబడును  
 అన్నమయపుఁదిత్తి కంటెలోపలనున్న  
 ప్రాణమయంబై న యాత్మవేఱు  
 ప్రాణమయపుఁదిత్తి యన్నమయపుఁదిత్తి  
 నెల్ల యెడలఁజుట్టి నిండియుండు  
 ప్రాణమయ కోశమది పురుషాకృతియగు  
 అన్నమయ కోశరూపంబు ననుసరించి  
 ప్రాణమయ కోశమునుగూడ నవ్విధముగ  
 పురుషనాకృతి గలదియై పొలుచుచుండు॥

అద్యతే=తినఁబడును, అత్తి=తినుచుగాన అన్నమని వ్యుత్పత్తి.

ప్రాణమయ కోశపక్షికిఁ బ్రాణమెతల  
 వ్యానము కుడితెక్క; యపానమగు నెడమదీ  
 ఆకోశముననున్న సమానమగును మధ్య  
 మహిమను నుదానమిదితోఁక మంత్రమిద్ది॥

ఇందు ప్రాణమయ పక్షికి ప్రాణాదులు శలమొదలగు నవయవములుగా  
 వర్ణింపఁబడెను.

ఇది

రెండవ యనువాకము.

ఇంక

మూడవ యనువాకము.

ప్రాణమన్బట్టి దేవతలు మనుష్యులు  
 పశువులు సర్వంబు బ్రదుకుచుండు

సర్వమేవ తి ఆయుర్యంతి, యేప్రాణం బ్రహ్మోపాసతే  
ప్రాణోహి భూతానామాయుః తస్మాత్సర్వాయుష ముచ్యతే ఇతి  
తస్మైష ఏవ శరీర ఆత్మాయః పూర్వస్య; తస్మాద్వా  
ఏకస్మాత్ప్రాణ మయాత్, అన్యోఽంతర ఆత్మా  
మనోమయః తేనైష పూర్వః॥

ప్రాణమును అనుసరించి అగ్న్యైః దేవతలు ఇంద్రియములు మమమ్యులు పశువులు జీవించుచున్నవి. ప్రాణమే ప్రాణులకు జీవనము కనుక అది సర్వాయుషమని చెప్పబడుచున్నది. ఎవరు ప్రాణమును బ్రహ్మముగా ఉపాసెనురో వారు పూర్ణాయువును పొందెదరు. ప్రాణమే ప్రాణులకు జీవనము, కనుక అది సర్వాయుషమని చెప్పబడుచున్నది. ఆ అన్నమయమగు శరీరమునకు ఈ శరీరమందలి ప్రాణమేయాత్మ. ఆ ప్రాణమయమైన యాత్మకంటె మనోమయమగు నీయాత్మ యితరమైనది. ఈ మనోమయమైన యాత్మ ఈ ప్రాణమయమైన యాత్మచేత నిండియున్నది.

సవా ఏష పురుషవిధేవ, తస్యపురుషవిధతాం  
అన్వయం పురుషవిధః॥

ఆ మనోమయము పురుషాకారము గలది. అన్నమయకోశము ననుసరించి ఆ మనోమయ కోశమును పురుషాకారముగలదె.

తస్యయజురేవశిరః ఋగ్దక్షిణః పక్ష,, సామోత్తరః పక్షః  
ఆదేశ ఆత్మా. అథర్వాంగిరసః పుచ్చం ప్రతిష్ఠా, తదపేక్ష శ్లోకోభవతి॥

ఆమనోమయ పక్షికి (మనస్సునందు స్థాన ప్రయత్నాలద్వారా వ్యక్తమగు నాదరూపమైన) యజుస్సే శిరస్సు, సామవేదము కుడితెక్క, ఆదేశరూప బ్రాహ్మణ గ్రంథము ఆత్మయగుమధ్యము అథర్వనిచే అంగిరసునిచే దృష్టమగు అథర్వవేదము ఆధారమైనతోక, ఇది యీ యర్థమును జెప్పుశ్లోకము.

ఇతి

తృతీయోఽనువాకః

ప్రాణంబెప్రాణుల కాయువుగావున

నదియె సర్వాయుష మనఁగఁబడియె

“ఆప్రాణమను నేను ప్రాణులకాయువ”

నని ప్రాణమును బ్రహ్మమనుచు మదిని

నెపుడుపాపించు వారిలశతాయువుఁగాంత్రు

ప్రాణంబె ప్రాణుల కాయువగును॥

అందుచేత సర్వాయుష మనఁగఁబడియె

అన్నమయ కోశమ నకాత్మ ప్రాణమయమె

ప్రాణమయ కోశమున వేతెయగు మనోమ

యంబు; దీనిచే మనోమయంబు నిండె॥

ఆమనోమయమది పురుషాకృతియగు

సన్నమయ కోశరూపంబు ననుసరించి

ఆమనోమయ కోశంబు నవ్విధమునఁ

బురుషునాకృతి గలదియై పొలుచుచుండు॥

“ఆమనోమయ పక్షికి యజుసె శిరసు

ఋక్కెక్కుడితెక్క, సామంబె యెడమతెక్క

బ్రాహ్మణమె మధ్య మాయధర్వాఖ్యవేద

మాశ్రయమగుతోక నిదియుమంత్ర సూక్తి॥

మనస్సునందు బాహ్యప్రయత్న స్థానములందు నాదాక్షర రూపముగ  
హృక్త మైన యజుర్వేదాదులు దానికి పక్షాదులని భావము.

ఇది

మూడవ యనువాకము

అథ

## చతుర్థోఽనువాకః

యతో వాచో నివ ర్తంతే అప్రాప్య మనసా సహ  
ఆనందం బ్రాహ్మణో విద్వాన్ నభభేతి కదాచన॥

ఎందుండే వాక్కులు మనస్సుతోఁ గూడ దానిని జేరలేక వెనుకకు  
మరలిపోవుచున్నవో యట్టి యానందరూప బ్రహ్మమును దెలిసినబ్రాహ్మణుఁడు  
ఎప్పుడును భయము పొందఁడు.

తస్యైష ఏవ శరీర ఆత్మా, యః పూర్వస్యః తస్మాద్వా  
ఏతస్మాన్మనోమయాత్ అన్యోనంతర ఆత్మావిజ్ఞానమయః తేనైష పూర్వః॥

పూర్వమైన యాప్రాణమయ కోశమునకు శరీరమందలి యీ మనో  
మయ కోశమే ఆత్మ ఆ యీ మనోమయకోశముకంటె అందులోపలనున్న  
విజ్ఞానమయ కోశము ఇతరమైనది, ఆవిజ్ఞానమయకోశము ఇతరమైనది.  
ఆవిజ్ఞానమయకోశముచేత మనోమయకోశమునిండి యుండెను.  
సవా ఏష పురుషవిధఏవ తస్యపురుష విధతాం  
అన్వయం పురుష విధః

ఆవిజ్ఞానమయకోశము పురుషాకారముగలది, అన్నమయకోశము ననుస  
రించి యావిజ్ఞానమయ కోశమును పురుషాకారముగలదే.

తస్య శ్రద్ధైవశిరః, ఋతం దక్షిణః పక్షః, సత్యముత్తరః పక్షః.

యోగ ఆత్మా, మహాః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా, తదస్యేష శ్లోకోభవతి॥

ఆ విజ్ఞానమయకోశ మనెడు పక్షికి శ్రద్ధయే శిరస్సు, ఆచరణము కుడి  
తెక్క, సత్యము ఎడమతెక్క, నిశ్చలసమాధి మధ్యము మహత్తత్త్వము  
ఆధారమైనతోక, ఇది యీ యర్థమునుజెప్పు శ్లోకము.

ఇతి

చతుర్థోఽనువాకః

తైత్తిరీయోపనిషత్తు

ఇంత

నాల్గవ యనువాకము.

వాక్కులు మనస్సుతోడనే బ్రహ్మపదము  
బదియఁజాలక వెనుకకు మరలిపోవు  
నట్టి యవ్యయంబై న యానందమెఱుఁగు  
బ్రాహ్మణుఁడెపుడు నెచ్చోట భయముగనఁడు॥

ప్రాణమయ కోశమునకాత్మ ఆమనోమ  
యము; మనోమయ కోశంబునందు వేఱె  
యలరు విజ్ఞానమయ కోశమనెడు పేర;  
నట్టి దానిచేత మనోమయంబు నిండె॥

వఱలు విజ్ఞానమయ కోశంబు పురుషునట్లు  
అన్నమయ కోశరూపంబు ననుసరించి  
అల్ల విజ్ఞానమయ కోశమవ్విధమున  
పురుష నాకృతిగలదియై పొలుచుచుండు॥

వ్రకట విజ్ఞాన పక్షికి శ్రద్ధశిరసు  
ఆచరణ కుడిఱక్క సత్య మెడమదగు  
నిశ్చలసమాధి మధ్యము నెఱయు; మొదటి  
మహాతు తత్త్వముతోఁకయౌ, మంత్రమిద్ది॥

ఇది

నాల్గవ యనువాకము



## అథ

## పంచమోఽనువాకః

విజ్ఞానం యజ్ఞంతనుతే, కర్మాణితనుతేఽపిచ

విజ్ఞానందేవాః సర్వే, బ్రహ్మజ్యేష్ఠముపాసతే, విజ్ఞానం బహుచేద్వేద

తస్మాచ్ఛేన్న పృథూద్యతి శరీరేష్మాపనోహిత్యా సర్వాన్కామాన్ సమశ్నుతఇతి

విజ్ఞానవంతుడు యజ్ఞమును కర్మలనుగూడజేయును, సర్వదేవతలు మొదటిదైన విజ్ఞానరూపమైన బ్రహ్మమును ఉపాసెందురు. విజ్ఞానరూపమైన బ్రహ్మమును దెలిసికొన్నచో ఆ బ్రహ్మోపాసననుండి ప్రమాదపడనిచో ఈ శరీరమున పాపములనువీడి సర్వకామములను బొందును.

తస్మైష ఏవ శారీర ఆత్మా, యః పూర్వస్యః తస్మాద్వా

ఏతస్మాద్విజ్ఞానమయాత్ అన్యోంతర ఆత్మానందమయః తేనైషపూర్ణః

ఆమనోమయ కోశమునకు ఈ శరీరమందలి విజ్ఞానయకోశమే ఆత్మ, ఆ యీ విజ్ఞానమయ కోశముకంటె దానిలోని ఆనందమయకోశము వేరైనది. ఆనందమయకోశముచే విజ్ఞానమయ కోశము నిండియున్నది.

సవాఏష పురుషవిథ ఏవ తస్య పురుషవిధతాం

అన్వయం పురుషవిథః

ఆయానందమయకోశము పురుషాకారముగలది. అన్నమయకోశము సనుసరించి యానందమయకోశమును పురుషాకారముగలదే.

తస్యప్రియమేవ శిరః, మోదోదక్షిణః పక్షః, ప్రమోద ఉత్తరః పక్షః

ఆనంద ఆత్మా బ్రహ్మ పుచ్చంపతిష్ఠా, తదప్యేష శ్లోకోభవతి॥

ఆనందమయపక్షికి ప్రియమే శిరస్సు, మోదము కుడితెక్క ప్రకృష్ట మోదము ఎడమతెక్క, ఆనందమే మధ్యభాగము ఆధారమైనదితోక. ఇది యీ యర్థము నుజెప్పుశ్లోకము.

## ఇతి

## పంచమోఽనువాకః

తెత్తి రీయోపనిషత్తు

ఇంక

అయిదవ యనువాకము.

యజ్ఞములఁజేసి విజ్ఞానియలరుఁ గర్మలనుజేయు;  
ప్రథమ విజ్ఞాన బ్రహ్మనుపాసింతు దేవులెల్ల  
బ్రహ్మముగను విజ్ఞానముపాసించుచో నటఁబొర  
పడనిచోమేనఁ బాపముల్ విడికోర్కెలెల్లఁ బొందు॥

దేవులనఁగా నింద్రియములు ఇంద్రాది దేవతలును అని గ్రహింప  
వలయును.

కన మనోమయమునకు విజ్ఞానమయమె  
యాత్మ; విజ్ఞానమయ కోశమందు వేఱె  
యలరు నానందమయ కోశమనెడు పేర;  
మఱియుదానిచే విజ్ఞానమయము నిండె॥

వఱలు నానందమయ కోశంబు పురుషునట్లు  
అన్నమయ కోశరూపంబు ననుసరించి  
యల్ల యానందమయ కోశమవ్విధమున  
పురుషనాకృతి గలదియై పొలుచుచుండు॥

వెలయు నానందపక్షికిఁ బ్రియమెశిరసు  
మోదము కుడితెక్క ప్రమోదమొప్పు నెడమ  
దింక నానందమే మధ్య దేహమగును  
మఱియు బ్రహ్మంబుతోకయా మంత్రమిద్ది॥

ఇది

అయిదవ యనువాకము

## అథ

## షష్ఠో ఒనువాకః

అసన్నేవ స భవతి అసద్బ్రహ్మేతి వేదచేత్  
అస్తి బ్రహ్మేతి చేద్వేద సంతమేనం తతో విదురితి  
తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా యః పూర్వస్య॥

బ్రహ్మములేదని తెలిసినచో వాడు అసన్మార్గుడే యగును, బ్రహ్మము  
గలదని తెలిసినచో వీనిని సన్మార్గుడని యందురు, ఆ విజ్ఞానమయ కోశమునకుఁ  
బూర్వము చెప్పినదానికే యానందమయమెఱుఁగెను.

అథాతోఒనుప్రశ్నాః, ఉతావిద్వానముం లోకంప్రేత్య  
కశ్చన గచ్ఛతీ ॥ ఆహా విద్వానముం లోకంప్రేత్య, కశ్చిత్సమన్వన్నతా ॥ ఉ॥

మఱి యింక గురువును గుఱించి శిష్యుడడిగిన ప్రశ్నలు చెప్పఁబడును  
అ విద్వాంసుఁడుగూడ ఈ లోకమును విడిచి బ్రహ్మమును బొందునా? పొందఁడా!  
లేక విద్వాంసుఁడె ఈ లోకమునువిడిచి బ్రహ్మమును పొందునా లేక విద్వాంసుఁడు  
గూడఁ బొందఁడా!

సోఒకామయత బహుస్యాం, ప్రజా యే యేతి  
సతపో ఒతప్యత, సతప స్తప్త్వా, ఇదం సర్వమస్మజత  
యదిదం కించ, తత్సృష్ట్యైత దేవాను ప్రావిశత్  
తదనుప్ర విశ్య సచ్చత్యచ్ఛాఒభవాత్, నిరుక్తంచ  
నిలయనం చానిలయంచ విజ్ఞానం చావిజ్ఞానంచ  
సత్యం చాన్యతంచ, సత్య మభవత్, యదిదంకించ  
తత్సత్య మిత్యాచక్షతే, తదప్యేషశ్లోకో భవతి॥

“బహురూపములుగల వాడనగుదును ప్రజలనుసృజింతు” అని యతఁడు  
కోరెను. అతఁడు ధ్యానముచేసెను అతఁడు ధ్యానముచేసి ఈ ప్రపంచములో  
ఏదైతే ఉన్నదో దీనినంతను సృజించెను, దానినిసృజించి దానినే ప్రవేశించెను.  
దానిని ప్రవేశించి రూపముగల వస్తువును రూపములేని వస్తువు అయ్యెను.  
ఇట్టిదని చెప్పఁదగినది ఇట్టిదని చెప్పరానిదియు ఆశ్రయమైనది ఆశ్రయము

## ఇంక

అఱవ యనువాకము.

బ్రహ్మమది లేదనితెలియువాఁడసత్పురుషుఁడగును  
 బ్రహ్మము గలదని తెలియువాని సత్పురుషుఁడండ్రు  
 భువిని విజ్ఞానమయ కోశమునకెల్ల యపుడుగూడ  
 నమలమానందమయకోశ మాత్మయై పొలుచుచుండు॥

బ్రహ్మము బాహ్య వ్యవహారమునకు అతీతమై యుండుటవల్ల నాస్తికు  
 లైన మూర్ఖులకదిలేదను బుద్ధిగలుగునని భావము.

శిష్యుఁడడిగిన ప్రశ్నలు చెప్పఁగాబడును నింక  
 అవనివిడి మూఁడును బ్రహ్మమరయునె లేకగనఁడ  
 ఇలనువీడి బ్రహ్మమును దర్శించునె జ్ఞానియొకఁడె  
 లేకయట్టి బ్రహ్మమును దర్శింపఁడో జ్ఞానికూడ॥

బ్రహ్మమునకు పక్షపాతము ఉండదుగాన అజ్ఞాని జ్ఞానియను భేదము  
 లేకుండ అందఱకు అది దొరకునా అనిప్రశ్న యభిప్రాయము.

“బహురూపములఁగాంతుఁ బ్రజస్పజింతు” ననిబ్ర

హ్మముకోరెఁగోరి ధ్యానంబుచేసె

అట్లుధ్యానముచేసి యందిందు నున్నట్టి

యా సమస్తంబును సృష్టిచేసె

అట్లు సృష్టినిజేసి యందెబ్రహ్మము ప్రవే

శించె; నట్లులు ప్రవేశించియండు

మూర్తమును నమూర్తమును నయ్యె; నిట్టి ద

న్నదియు, నిట్టివనన్ రానిదయ్యె

సాశ్రయంబు నయ్యె నిరాశ్రయంబు నయ్యె

జడముఁ జేతనమును నయ్యె; సత్య మన్మత

మయ్యె; బరమార్థ సత్యంబునయ్యె, సర్వ

మయ్యె, సత్యమందురుదీని; మంత్ర మిద్ది

లేనిదియు, చేతనముజడము సత్యము (=ఆపేక్షికసత్యము) అసత్యము, పరమార్థ సత్యము అయ్యెను. ఈ సర్వప్రపంచమయ్యెను, కనుక ఆ బ్రహ్మమును (=సద్రూపము) అందురు, బ్రహ్మము లేదనువారికి సమాధానముగా ఈ బ్రహ్మకార్యములన్నియుఁ జెప్పఁబడెను. ఈ యర్థమునుజెప్పు శ్లోకమిది.

ఇతి

షష్ఠోఽనువాకః

అథ

సప్తమో అనువాకః

ఆసద్వా ఇదమగ్ర ఆసీత్, తతోవై స దజాయత ఏదాత్మానం  
స్వయమకురుత, తస్మా త్తత్సుకృత ముచ్యత ఇతి  
యద్వై తత్సుకృతం, రసోవై స, రసం హ్యేవాయం  
లభ్యాః ఓనందీభవతి, కో హ్యేవాన్యాత్ (అన్యాత్=అపానకర్మకుర్యాత్)  
కఃప్రాణ్యాత్ యదేష ఆకాశ ఆనందోనస్యాత్ ఏష హ్యేవానందయాతి॥

ఈ బ్రహ్మము మొదట నామరూపాదులులేనిదై యుండెను. దాని నుండియే నామరూపాదులుగల యీ ప్రపంచముపుట్టెను. నామరూపాదులులేని యాబ్రహ్మమే స్వయముగఁ జేసెను. కనుక అది తనకుఁదాను జేసికొనెను గాన సుకృతమని చెప్పఁబడుచున్నది. ఇతఁడు రస (=ఆనంద) స్వరూపుఁడు. ఇతఁడు రసమునెఱిందీ ఆనందముగలవాఁడగును, ఇతఁడు ఆకాశరూప హృదయమగు ఆనంతస్వరూపుఁడై యుండకున్న నింకెవఁడు అపానకర్మను ప్రాణకర్మనుజేయును, ఇతఁడే ఆనందపెట్టును.

యదా హ్యేవై ష ఏతస్మి న్నదృశ్యేఅనాత్మేఅనిరుక్తే  
అనిలయనే ఆభయం ప్రతిష్ఠాం విందతే అథసోఅభయంగతో భవతి॥

ఎప్పుడైతే ఈ సాధకుఁడు కనిపింపని మాఱని, యిట్టిదనరాని ఆశ్రయములేని యీ బ్రహ్మమందు భయరహితమైన ఆత్మస్వరూపమును బొందునో అప్పు డతఁడు ఆభయమును బొందినవాఁడగును.

బ్రహ్మము లేదన్నవారికి సమాధానముగా బ్రహ్మకార్యమగు సృష్టి యంతయుఁజెప్పి బ్రహ్మమున్నదని యిందు నిరూపింపబడెను. “సత్య మమృత మయ్యో” అనుచోట సత్యమనఁగా ఆపేక్షికము వ్యావహారికమునగు సత్య స్వరూపము చెప్పఁబడినది.

ఇది

ఆరవఅనువాకము

ఇంక

వీడవయనువాకము

ఆదితో నామరూపాదులు లేని య  
వ్యాకృత బ్రహ్మమై యఖిలముండె  
అవ్యాకృతమగు బ్రహ్మమునుండి నామ రూ  
పాదులుగల యీ ప్రపంచ మొదవె  
అవ్యాకృతమగు బ్రహ్మము తన్ను స్వయముగే  
నీ ప్రపంచముగఁ గావించుకొనియె  
తనకుఁ దాఁగ ర్తయౌటను బుణ్యుఁడౌటను  
నాబ్రహ్మము సుకృతంబనఁగఁబడియె ।

ఆతఁడు రస స్వరూపుఁడౌ; నతఁడు రసము  
ననుభవించి యానందించు; నతఁడు హృదయ  
గుహను నానందమై యుండకున్న నెట్లు  
నడచుఁ బ్రాణము; లితఁడె యానందపెట్టు.

వ్యాకృతము=నామరూపాలుగలది, అవ్యాకృతము=నామరూపాదులులేనిది

తనువులేని మాఱని యిట్టిదనఁగరాని  
యాశ్రయములేని యా బ్రహ్మమందు నభయ

యదాహ్యైష ఏతస్మై న్నుదర (ఉత్ + అరమ్) మంతరం  
కురుతే, అథతస్య భయం భవతి, త త్వైవ (తత్తు + ఏవ) భయం  
విదుషోఽమన్వానస్య, తదప్యేష శ్లోకోభవతి॥

ఎప్పుడైతే ఈ సాధకుడు ఈ బ్రహ్మమందు స్వల్పమైన చిద్రమును  
(ఉత్ + అరం) జేయునో మఱి వానికి భయము కలుగును. ఒకటిగాఁదలఁపని  
పండితం మన్యునికి అబ్రహ్మమే భయమగును. ఈ యర్థమును జెప్పు  
శ్లోకమిది.

ఇతి

సప్తమోఽనువాకః

అథ

అష్టమోఽనువాకః

భీషోఽస్మాద్వాతః పవతే, భీషోదేతి సూర్యః  
భీషోఽస్మాదగ్నిశ్చేంద్రశ్చ, మృత్యుర్ధావతి పంచమ ఇతి॥

భయముచే ఈ బ్రహ్మమునుండి గాలివీచును. భయముచే సూర్యుఁ  
డుదయించును. భయముచే దీనినుండి యగ్నియు నింద్రుఁడును పనిచేయుదురు.  
అయిదవదైన మృత్యుదేవత తనపనిచేయఁబరువెత్తును.

సైషోఽఽనందస్య మీమాంసాభవతి, యవాస్మాత్సాధుయువా  
అధ్యాయకః, ఆశిష్టోద్రధిష్టోబలిష్ఠః తస్యేయం పృథివీ సర్వా  
విత్తస్యపూర్ణాస్యాత్, స ఏకోమానుష ఆనందః॥

ఇప్పుడు ఇది యానందముయొక్క మీమాంస చెప్పబడుచున్నది మనుజుఁడు  
యువకుఁడై సాధువయి చదుకొన్నవాఁడై చురుకైనవాఁడై దార్ఢ్యముగలవాఁడై  
బలవంతుఁడై యుండి వానికి సమస్తభూమియుండి యా భూమి ధనములతో  
నిండియున్నచో అట్టివానికి గలిగెడి యానందము ఒక మానుషానంద మనఁ  
బడును.

మైన యాత్మస్వరూపము నందు నెపుడొ  
సాధకుఁ డభయమొందును సంతతంబు॥

ఇట్టి బ్రహ్మమునెడ నల్పమేని భేద  
దృష్టి నుంచ సాధకుఁడు భీతిల్లు మిగుల  
తానునదియునొక్కటెయని తలఁపలేని  
జ్ఞానికదె బ్రహ్మ భయమౌను మంత్రమిద్ది॥

ఇది

ఏడవ యను వాకము,

ఇంక

ఎనిమిదవయను వాకము

అతనివలన భీతిలి గాలి క్షితినివీచు  
అతనివలన భీతిలి సూర్యుఁడవని వెలుఁగు  
అతనివలన భీతిలి యింద్రుఁడగ్ని నడతు  
రతనివలన భీతిలి మృత్యువది చరించు॥

ఇంక నానంద మీమాంసయిపుడిదె చేయఁబడును  
యువకుఁడిట సాధుయువకుఁడై యుక్తాధ్యయనము చేసి  
ఘనుఁడయి దృఢుఁడై శక్తుఁడై ధనపూర్ణ భువిఁబ్రభువయి  
పడయు నానందమొక మానుషానంద మనఁగబడును

ఆనందస్వరూపుఁడైన బ్రహ్మమును బొందవలయునుగాన జీవులలో నేయేవిధము  
లైన యానందములు గలవో యెట్టియానందము గొప్పదో యేయానందమును  
బొంది బ్రహ్మస్వరూపమును బొందవలయునో తెలుపుట కానందమీమాంస చేయ  
యబడుచున్నది.



తేయే శతం మానుషా ఆనందా స ఏ కోమనుష్యగంధర్వాణా  
మానందః, శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య॥

అట్టి మనుష్యా నందములు నూతైనచో అవినూలు గలిసి మనుష్య  
గంధర్వులకు (= మనుష్యులై పుట్టి పుణ్యముచే గంధర్వులైన వారికి)  
ఒక యానందమగును. అది కామములచే హతుడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతం మనుష్యగంధర్వాణామానందాః స ఏకో  
దేవగంధర్వాణామానందాః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ॥

అట్టి మనుష్యగంధర్వుల యానందములు నూతైనచో అవినూలుకలిసి  
సహజముగనున్న దేవగంధర్వులకును ఒక యానందమగును. అది కామములచేత  
హతుడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతందేవ గంధర్వాణామానందాః స ఏకః పితౄణాం  
చిరలోక లోకానామానందః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య॥

అట్టి దేవగంధర్వుల యానందములు నూతైనచో అవి నూరుగలిసి  
సహజముగనున్న దేవగంధర్వులకు ఒక యానందమగును. అది కామములచేత  
హతుడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతం పితౄణాం చిరలోక లోకానా మానందా  
స ఏక ఆజానజానాందేవానామానందః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య॥

అట్టి చిరస్థాయియగు లోకమునందున్న పితృదేవుల యానందములు  
నూతైనచో అవినూలుగలిసి ఆజానజులను దేవులకు ఒక యానందమగును.  
అది దేవతలకు కామములచేత హతుడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శత మాజానజానాందేవానామానందాః, స ఏకః కర్మదేవానాం  
దేవానామానందః యే కర్మణా దేవా నపియంతి, శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య

అట్టి ఆజానలోకమందున్న దేవతలయానందములు నూతైన అవినూలుకలిపి  
వైదికకర్మచే దేవతలను బొందిన కర్మదేవులనే దేవతలకు ఒక యానందమగును  
అది కామములచేత హతుడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతం కర్మదేవానాం దేవానామానందాః స ఏకో దేవానా  
మానందః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య॥

అట్టి మానుషానందములన్ని నూతైన దేవత  
కేవలమొక్క యానందమై విరాజిల్లుచుండు  
మానవులయి గంధర్వులౌ మనుజుగంధర్వులకును  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రయుగికి॥

అట్టి మనుజుగంధర్వుల యానందములును నూజు  
కేవలమొక్క యానందమై విరాజిల్లుచుండు  
దివ్యులై సాజముగనున్న దేవగంధర్వులకును  
కామములచేత నిహతుడు గానట్టి శ్రోత్రయుగికి॥

అట్టి దేవగంధర్వుల యానందములును నూజు  
కేవలమొక్క యానందమై విరాజిల్లుచుండు  
ఆచిరస్థాయిలోకాల నగు పితృదేవతలకు  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రయుగికి॥

అట్టి పితృదేవతలైన యానందములును నూజు  
కేవలమొక్క యానందమై విరాజిల్లుచుండు  
అవల నాజానమనులోకమందున్న దేవులకును  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రయుగికి॥

స్మృత్యుక్త కర్మవిరేషమువల్ల వైదిక కర్మలు అనాదిగా నుండి  
దేవతలు.

అట్టియాజాన దేవులయానందములును నూజు  
కేవలమొక్క యానందమై విరాజిల్లుచుండు  
ఆవిహిత కర్మచే గర్మదేవులౌ దేవతలకు  
కామములచేత నిహతుడుగా నట్టి శ్రోత్రయుగికి॥

వైదిక కర్మలు చేయుటచలన దేవులైనాడు విశ్వదేవుడు.

అట్టి కర్మదేవులకుగల్గు నానందములును నూజు  
కేవలమొక్క యానందమై విరాజిల్లుచుండు

అట్టి కర్మదేవుల యానందములు నూతైనచో అవి నూలుకలిసి దేవతలకు అది కామములచే హతుఁడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును ఒక యానందమగును.

తేయే శతం దేవానామానందాః స ఏక ఇంద్ర  
స్యానందః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య॥

అట్టి దేవుల యానందములు నూతైనచో అవి నూలుకలిసి దేవపతి యింద్రునికి ఒక యానందమగును అది కామములచే హతుఁడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతమింద్ర స్యానందాః స ఏకో బృహస్పతే రానందః  
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య

అట్టి ఇంద్రుని యానందములు నూరైనచో అవి నూలుకలిసి దేవగురువగు బృహస్పతికి ఒక యానందమగును అది కామములచేత హతుఁడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతం బృహస్పతే రానందాః స ఏకః  
ప్రజాపతే రానందః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య॥

అట్టి బృహస్పతి యానందములు నూరైనచో అవి నూలుకలిసి సృష్టికర్తయైన ప్రజాపతికి ఒక యానందమగును అది కామములచేత హతుఁడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

తేయే శతం ప్రజాపతే రానందాః స ఏకో  
బ్రహ్మణ ఆనందః శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య

అట్టి ప్రజాపతి యానందములు నూరైనచో అవి నూలుకలిసి బ్రహ్మకు ఒక యానందమగును అది కామములచేత హతుఁడుగాని శ్రోత్రియునికిని కలుగును.

సయశ్చాయం పురుషే యశ్చాసావాదిత్యే సఏకః, సయఏవంవిత్  
అస్మాల్లోకాత్ప్రేత్య ఏతమన్నమయమాత్మాన ముపసంక్రామతి  
ఏతంప్రాణమయ మాత్మాన ముపసంక్రామతి ఏతం మనోమయ మాత్మానం

హవిసే భుజియించు ముప్పదిమువ్వులైన దేవతలకు  
కామములచేతనిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రియునికి॥

అహవిర్భుజుల్ దేవుల యోనందములును నూలు  
కేవలమొక్క యోనందమై విరాజిల్లుచుండు  
అఖిలదేవతలకుఁ ప్రభువైనట్టి యింద్రునకును  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రియునికి॥

అట్టి సురపతి యింద్రుని యోనందములును నూలు  
కేవలమొక్క యోనందమై విరాజిల్లుచుండు  
అఖిలసురపతి కా చార్యుడైన బృహస్పతికిని  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రియునికి॥

ఆ సురగురు బృహస్పతి యోనందములును నూలు  
కేవలమొక్క యోనందమై విరాజిల్లుచుండు  
అఖిలజగముల సృజియించునట్టి ప్రజాపతికిని  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రియునికి॥

అట్టి స్రష్టప్రజాపతి యోనందములును నూలు  
కేవలమొక్క యోనందమై విరాజిల్లుచుండు  
ఘనుడు సర్వమైన హిరణ్యగర్భుడౌ బ్రహ్మమునకు  
కామములచేత నిహతుడుగానట్టి శ్రోత్రియునికి॥

పురుషహృదిఁగలది రవిమండల మధ్యఁగలది బ్రహ్మ  
మొకటి; యిటుగాంచువాడటఁబోయి యన్నమయమాత్మఁ

ముపసంక్రామతి ఏతం విజ్ఞానమయ మాత్మాన ముపసంక్రామతి  
ఏతమానందమయ మాత్మాన ముపసంక్రామతి, తదప్యేషశ్లోకో భవతి॥

పురుషనియం దేబ్రహ్మము గలదో సూర్యనియందేబ్రహ్మము గలదో  
అదియొక్కదే. దీనినిట్లు దెలిసినవాడు ఈ లోకమునుండిపోయి ఈ యన్న  
మయమందున్న యాత్మాను బొందును ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయా  
నందమయాత్మలను బొందును.

ఇతి

అష్టమోఽనువాకః

అథ

నవమోఽనువాకః

యతోవా చో నివర్తంతే అప్రాప్యమనసా సహ  
ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ సభితేతి కుతశ్చన ఇతి

ఎందుండి వాక్కులు మనసస్సుతోఁగూడ దానిని జేగలేక వెనుకకు  
మరలిపోవుచున్నవో యట్టి యానందరూప బ్రహ్మమును దెలిసిన బ్రాహ్మణుఁ  
డెప్పుడు భయముపొందఁడు.

ఏతం హ వాప స తపతి, కిమహం సాధు నాఽకరవం  
కి మహం పాప మకరవ మితి॥

“ఎందుకునేను మంచిపని చేయకపోతిని, ఎందుకునేను పాపముచేసితిని”  
అను దుఃఖములు ఇట్టి బ్రహ్మవేత్తను బాధింపలేవు  
స య ఏవం విద్వానేతే ఆత్మానంస్పృణతే, ఉభేష్యేవైష ఏతే  
ఆత్మానంస్పృణతే య ఏవం వేద, ఇత్యుపనిషత్॥

బొందుఁ బ్రాణమయాత్మనుబొందు, విజ్ఞానమయముఁ  
బొందు నానందమయాత్మఁ బొందును మంత్రమిద్ది॥

ఇందు శిష్యుడడిగిన ఆరవయనువాకములోని ప్రశ్నలకు సమాధానము  
బెప్పఁబడినది. అన్నమయము మొదలు ఆనందమయము వఱకుఁగల కోశము  
లను దెలిసికొన్నవాడేగాని మూర్ఖుఁడు బ్రహ్మమును దెలిసికొనలేడని ఖావము.

ఇది

ఎనిమిదవ యనువాకము

ఇంక

తొమ్మిదవయనువాకము.

వాక్కులు మనస్సుతోడనే బ్రహ్మపదము  
దరియఁకాలక వెనుకకు మరలిపోవు  
నట్టియవ్యయంబై యానంద మెఱుఁగు  
బ్రాహ్మణుడెపుడు నెచ్చోట భయముగనఁడు॥

మంచిపనియేల చేయక మసలినాఁడ  
వీలపాపినై తిని మృత్యువేళ  
కలుగుఁడుని పశ్చాత్తాపములు ధరిత్రి  
ఇట్టిబ్రహ్మవేత్తకు వ్యథ నిడఁగలేవు॥

ఇటుల మంచిచెడ్డల నెఱుఁగువాఁడు  
ఆత్మమును తృప్తి పఱచు; నియ్యదియెఱుంగు

ఈ మంచిచెడ్డలను దెలిసినవాడు ఆత్మను సంతృప్తిపరుచును. ఈ యద్వైతమగు నానందబ్రహ్మమును దెలిసినవాడు ఈ మంచిచెడ్డలను ఆత్మ స్వరూపముగ సంతృప్తిపరుచును. ఇది బ్రహ్మవిద్యను దెలుపు ఉపనిషత్తు.

ఇతి

నవమోఽనువాకః  
బ్రహ్మనందవల్లీ సమాప్తా

అథ

భృగువల్లీ

ప్రథమోఽనువాకః

భృగుర్వై వారుణీః వరుణం పితర ముపససార  
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి, తస్మా ఏతత్ ప్రోవాచ, అన్నంప్రాణా  
చక్షుః శ్రోత్రం మనోవాచమితి, తంహోవాచ, యతోవా  
ఇమాని భూతాని జాయంతే, యేన జాతాని జీవంతి  
యత్ ప్రయం త్యభీసంవిశంతి, తద్విజ్ఞాసస్వ  
తద్బ్రహ్మేతి, సతపోఽతవ్యత, సతప స్తప్స్వా॥

వరుణుని కుమారుడైన భృగువు తండ్రియైన వరుణుని “ఓ భగ వంతుడా? బ్రహ్మమును దెలుపుము” అని సమీపించెను. “అన్నము (=అన్నమున కాశ్రయమైన శరీరము) ప్రాణము కన్ను చెవి మనస్సు నాకు ఇవి బ్రహ్మమును దెలిసికొను ద్వారములు” అనిచెప్పెను. “ఎందునుండి యీ భూతములు పుట్టుచున్నవో పుట్టినవి దేనిచే వర్ధిల్లుచున్నవో ఎందులయించు చున్నవో దేని స్వరూపమును బొందుచున్నవో అదే బ్రహ్మము,” దానిని తెలిసికొనుము. అదే బ్రహ్మము అని చెప్పెను, అప్పుడాభృగువు తపస్సు చేసెను, అతడు తపస్సుచేసి.

ఇతి

ప్రథమోఽనువాకః

తైత్తిరీయోపనిషత్తు

బ్రహ్మవేత్త మంచినిచెడ్డ బ్రహ్మముగనె  
యెపుడుగవి తృప్తి పడు, నిదియుపనిషత్తు॥

ఉపనిషత్తు=బ్రహ్మవిద్యను దెలుపుతత్త్వము.

ఇది

తొమ్మిదవ యనువాకము.

ఇంక

భృగు వల్లి

మొదటియనువాకము.

చరుణుసుతుఁడు భృగువల్ల తనఁ దండ్రు  
వరుణు సమీపించి భక్తితోడ  
“భగవానుఁడా! నాకుబ్రహ్మమున్ దెల్పువె”  
యనుచు నడుగ నాతఁడనియెనిట్లు  
అన్నంబు ప్రాణంబు కన్ను చెవి మనస్సు  
వాక్కులు బ్రహ్మకున్ ద్వారములగు  
ఎందుండి భూతంబు వినియెల్లఁ బుట్టునో  
పుట్టియు దేనిచేఁ బుట్టిచెందు  
పుష్టిఁజెందియు నాశంబు పొందునపుడు  
ఎందులయమొ దు; తాదాత్మ్యమొందునెందు  
జీనినే బ్రహ్మమనుచును దెలిసికొనుము  
అనఁగ భృగువుతపసు చేసె నట్లుచేసి॥

ఇది

మొదటి యనువాకము.



అథ

ద్వితీయోఽనువాకః

అన్నం బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్, అన్నాద్ధ్యేవఖల్విమాని  
భూతానిజాయంతే, అన్నేన జాతానిజీవంతి, అన్నం ప్రయంత్యభిసంవిశంతి ఇతి  
తద్విజ్ఞాయ పునరేవ వరుణం పితర ముపససార॥

అన్నమునుండియే ఈ ప్రాణులు పుట్టుచున్నవికదా పుట్టినవి అన్నముచే  
వర్ధిల్లుచున్నవి. అన్నమందే లయించుచున్నవి, అందెతాదాత్మ్య మొందుచున్నవి.  
కనుక అన్నమును మొదట బ్రహ్మగాఁ దెలిసికొనెను, అది తెలిసికొని అన్నము  
పుట్టునుగదా అని తిరిగి సందేహముచే తండ్రియైన వరుణుని సమీపించెను.

అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి, తంహోవాచ తపసాబ్రహ్మ  
విజ్ఞాసస్య తపో బ్రహ్మేతి, సతపోఽతప్యత, సతప స్త్వప్యై॥

భగవంతుడా! బ్రహ్మమును దెల్పుమని భృగునడిగెను. అంత  
"తపస్సుచే బ్రహ్మమును దెలిసికొనుము తపస్సెబ్రహ్మము (తపస్సెబ్రహ్మను  
దెలుపుసాధనము) అని తండ్రిచెప్పెను అంత అతఁడు తపస్సుచేసెను. అతఁడు  
తపస్సుచేసి.

ఇతి

ద్వితీయోఽనువాకః

అథ

తృతీయోఽనువాకః

ప్రాణో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ ప్రాణాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని భూతానిజాయంతే  
ప్రాణేన జాతాని జీవంతి ప్రాణం ప్రయం త్యభిసంవిశంతి  
తద్విజ్ఞాయ పునరేవ వరుణం పితర ముపససార.

ఇంక

రెండవయనువాకము.

అన్నమందుండియెకద యీ యఖిల భూతములుపుట్టు  
అన్నమునఁ బెరుగు; నటలయమయి తాదాత్మ్యమొందు  
ననుచుమొదట నన్నమును బ్రహ్మాంబుగాఁ దెలిసికొనియె  
తెలిసికొని సంశయముతోడ. దిరుగఁదండ్రడి దరిఁజేరి॥

తండ్రడి చెప్పిన దానినిబట్టి మొదటఅన్నమును బ్రహ్మముగాఁ దెలిసికొని  
అన్నమునకుఁగూడఁ బుట్టుక కనిపించుటచే పుట్టుక కలిగినది బ్రహ్మమెట్టులగు  
నని సంశయించి తిరుగఁదండ్రడిని సమీపించెనని భావము.

బ్రహ్మమునుగూర్చి నాకు దెల్పవె మహాత్మా!  
అని భృగువడుగఁగాఁ దండ్రడియనియె నిట్లు  
తపసుచేసి బ్రహ్మఁదెలియు తపసెబ్రహ్మ  
అనఁగ భృగువు తపసుచేసె నల్లుచేసి॥

ఇది

రెండవ యనువాకము.

ఇంక

మూడవ యనువాకము.

ప్రాణమందుండియె కద యీ యఖిలభూతములు పుట్టు  
ప్రాణమునఁబెరుగు, నటలయమయి తాదాత్మ్యమొందు  
ననుచుపిదపఁ బ్రాణమును బ్రహ్మాంబుగాఁ దెలిసికొనియె  
తెలిసికొని సంశయముతోడఁ దిరుగఁ దండ్రడిదరిఁజేరి॥

ప్రాణమనుండియే ఈ ప్రాణులు పుట్టుచున్నవిగదా పుట్టినవి ప్రాణమచే వర్ధిల్లుచున్నవి. ప్రాణమందె లయించుచున్నవి, అందె తాదాత్మ్యమొందుచున్నవి. కనుక అతఁడు పిదప ప్రాణమను బ్రహ్మగాఁ దెలిసికొనెను. అది తెలిసికొని తిరుగి సందేహముచే తండ్రిని సమీపించెను.

అదీహి భగవో బ్రహ్మేతి. తంహోవాచ తపసా బ్రహ్మవిజ్ఞానస్య  
తపో బ్రహ్మేతి సతపోఽతప్యత, సతపస్తప్త్యా॥

“భగవంతుడా! బ్రహ్మమును దెలుపుమని భృగునడిగెను. అంత”  
తపస్సుచే బ్రహ్మమును దెలిసికొనుము తపస్సె బ్రహ్మము అని తండ్రియనెను  
అతఁడు తపస్సుచేసెను అతఁడు తపస్సుచేసి

ఇతి

తృతీయోఽనువాకః

అథ

చతుర్థోఽనువాకః

మనోబ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ మనసోహ్యేవ ఖల్విమాని  
భూతానిజాయంతే, మనసాజాతానిజీవంతి, మనః ప్రయం  
త్యభి సంవిశంతీతి, తద్విజ్ఞాయ పునరేవరుణం పితర ముపససార॥

మనస్సునుండియే యీ ప్రాణులు పుట్టుచున్నవిగదా. పుట్టినవి మనస్సు  
చేతనే వర్ధిల్లుచున్నవి, మనస్సునందె లయించుచున్నవి. అందె తాదాత్మ్య  
మొందుచున్నవి కనుక అతఁడు పిదప మనస్సును బ్రహ్మగాఁ దెలుసుకొనెను  
అది తెలిసికొని తిరుగ సందేహముచే తండ్రినిసమీపించెను.

అదీహి భగవో బ్రహ్మేతి, తంహోవాచ తపసాబ్రహ్మ  
విజ్ఞానస్య తపోబ్రహ్మేతి, సతపోఽతప్యత సతపస్తప్త్యా॥

ప్రాణమునకుఁగూడఁ బుట్టుక కలిపించుటచేఁ బ్రాణము బ్రహ్మమెట్టులగు  
నని సంశయించి తిరుగఁదండ్రుని సమీపించెనని భావము.

బ్రహ్మమునుచుగూర్చి నాకుఁదెల్పవే మహాత్మా!  
అని భృగువడుగఁగాఁగాఁ దండ్రుని యెనిట్లు  
తపసుచేసి బ్రహ్మఁదెలియు తపసెబ్రహ్మ  
అనఁగ భృగువు, తపసుచేసె నట్లుచేసి

ఇదే

మూఁడవ యనువాకము.

ఇంక

నాలుగవ యనువాకము.

మనసునుండియె కద యీ యఖిలభూతములు పుట్టు  
మనసునఁబెరుగు, నటలయమ ది తాదాత్మ్యమొందు  
ననుచుఁబిదప మనసును బ్రహ్మంబుగాఁ దెలిసికొనియె  
తెలిసికొని సంశయముతోడ, దిరుగఁ దండ్రునిఁజేరి॥

మనస్సునకుఁగూడ పుట్టుక కనిపించుటచే పుట్టునది బ్రహ్మమెట్టునగునని  
సంశయించి తండ్రు దగ్గరకుఁ పోయెనని భావము.

బ్రహ్మమునుగూర్చి నాకుఁదెల్పవే మహాత్మా!  
అని భృగువడుగఁగాఁగాఁ దండ్రునియె నిట్లు

భగవంతుడా! బ్రహ్మమును దెల్పుమని భృగునడిగెను. అంత  
“తపస్సుచే బ్రహ్మమును దెలిసికొనుము, తపస్సె బ్రహ్మము అని తండ్రి  
చెప్పెను. అంత నతడు తపస్సుచేసెను. అతడు తపస్సుచేసి.

ఇతి  
చతుర్థోఽనువాకః

అథ

పంచమోఽనువాకః

విజ్ఞానం బ్రహ్మేతి వ్యజ్ఞానాత్, విజ్ఞానాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని  
భూతాని జాయంతే, విజ్ఞానేన జాతాని జీవంతి, విజ్ఞానం  
ప్రయం త్యభిసంవిశంతీతి, తద్విజ్ఞాయ పునదేవవరుణం పితర ముపససార.

విజ్ఞానమునుండియే యీ ప్రాణులు పుట్టుచున్నవిగదా. పుట్టినవిజ్ఞానము  
చేతనే వర్దిల్లుచున్నవి. విజ్ఞానమందెలయించుచున్నవి. అదెంతాదాత్యమొందు  
చున్నవి. కనుక అతడు పిదప విజ్ఞానమును బ్రహ్మగాఁ దెలిసి కొనెను  
అదితెలుసుకొని సందేహముచే తండ్రిని సమీపించెను.

అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి, తంహోవాచ, తపసా  
బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ తపో బ్రహ్మేతి సతపోఽతప్యత్, సతప స్తప్త్యా

భగవంతుడా! బ్రహ్మమును దెల్పుమని భృగునడిగెను. అంత  
“తపస్సుచేసి బ్రహ్మమును దెలిసికొనుము, తపస్సె బ్రహ్మము అని తండ్రి  
చెప్పెను. అంత నతడు తపస్సుచేసెను. అతడు తపస్సుచేసి.

ఇతి  
పంచమోఽనువాకః

అథ

షష్ఠోఽనువాకః

ఆనందోబ్రహ్మేతి వ్యజ్ఞానాత్, ఆనందాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని  
జాయంతే, ఆనందేన జాతాని జీవంతి, ఆన్యందంప్రయంత్యభిశంవిశంతీతి॥

తై త్తిరీయోపనిషత్తు

తపసుచేసి బ్రహ్మదెలియు, తపసెబ్రహ్మ  
అనఁగ భృగువు తపసుచేసెనట్లు చేసి॥

ఇది

నాల్గవ యనువాకము.

ఇంక

అయిదవ యనువాకము.

అట్టి విజ్ఞానమందుండి యఖిలభూతములు పుట్టు  
అందె పెరుగు; నందెలయముబొంది తాదాత్మ్యమొందు  
ననుచువిజ్ఞానమునిఁక బ్రహ్మాంబుగాఁ దెలిసికొనియె  
తెలిసికొని సంశయముతోడఁ దిరుగఁదండ్రది దరిఁజేరిఁ  
బ్రహ్మామునుగూర్చి నాకుఁదెల్పవె మహాత్మా!  
అని భృగువడుగఁగాఁ దండ్రదియనియె నిట్లు  
తపసుచేసి బ్రహ్మదెలియు; తపసెబ్రహ్మ  
అనఁగ భృగువు తపసు చేసినట్లు చేసి॥

ఇది

అయిదవయనువాకము.

ఇంక

ఆఱవయనువాకము.

అట్టియానందమునఁ బ్రాణులన్ని పుట్టు  
పుట్టియానందమునఁ గడుఁబుష్టిచెందు  
అందెలయమునుబొంది తాదాత్మ్యమొందు  
అనుచు నానందమె బ్రహ్మమని యెఱింగె॥

ఆనందమునుండియే యీ ప్రాణులు పుట్టుచున్నవి. పుట్టినవి ఆనందముచే వర్ధిల్లుచున్నవి. ఆనందమందే లయించుచున్నవి. ఆనందమందేతాదాత్మ్యమొందుచున్నవి కనుక ఆతఁడు పేదప ఆనందమును బ్రహ్మముగఁదెలిసికొనెను.

సైషా భార్గవీవారుణీ విద్యా  
పరమే వ్యోమన్ ప్రతిష్ఠితా॥

భృగువు తెలిసికొన్న వరుణుండు చెప్పిన యీ విద్య యుత్తమమైన. హదయాకాశమందుఁ బ్రతిష్ఠించి యున్నది.

స య ఏవం వేద ప్రతితిష్ఠతి, అన్నవానన్నాదో భవతి  
మహాన్ భవతి ప్రజయా, పశుభిర్భ్రహ్మవర్చసేన మహాన్ కీర్త్యా॥

ఎవఁడిట్లు తెలిసికొనునో వాఁడానందబ్రహ్మమందే నిల్చును. అన్నము గలవాఁడై అన్నముతినఁగలవాడగును సంతానముచే. పశువులతో బ్రహ్మ వర్చస్సుతో గొప్పవాడగును. కీర్తితోగూడ గొప్పవాడగును.

ఇతి

షష్ఠోఽనువాకః

అథ

సప్తమోఽనువాకః

అన్నం న నింద్యాత్, తద్వృతం, ప్రాణోవా అన్నం శరీరమన్నాదం  
ప్రాణేశరీరం ప్రతిష్ఠితం శరీరేప్రాణః ప్రష్ఠితః తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం॥

అన్నమును నిందింపరాదు. అది వ్రతము. ప్రాణమే అన్నము. శరీరము అన్నమునుదినునది. ప్రాణమందు శరీరమునిలిచియున్నది శరీర మందు ప్రాణమునిలిచియున్నది. ఇట్టియన్నము అటువంటి యన్నమందు నిలిచి యున్నది.

స య ఏత దన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితంవేద, ప్రతితిష్ఠతి, అన్నవాన్  
అన్నాదో భవతి, మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్భ్రహ్మవర్చసేన, మహాన్ కీర్త్యా॥

## తైత్తిరీయోపనిషత్తు

ఇటులవరుణుండు బోధింప భృగువృతపేను  
నాచరించి తెలిసికొన్న యమలవిద్య  
హృదయ పద్మకోశాకాశవిదితగుహను  
నిశ్చలానంద పదమున నిలిచియుండె

ఇట్టియానంద బ్రహ్మంబు నెఱుఁగు వాడందెనిల్చు  
అధికమౌ నన్నములఁబొందు; నన్నముల్ తినఁగఁజాలు  
పశులతో సంతతులతోడ బ్రహ్మవర్చసముతోడ  
పరమశుభక్తిర్నితోఁ గడువర్ధిల్లు మహితుడగును॥

ఇది

ఆఱవయనువాకము

ఇంక

పదవయనువాకము.

అన్నమును నిందచేయరాదది వ్రతంబు  
ప్రాణమును నన్నమే శరీరమన్నముఁదిను  
ప్రాణమునమేను, మేనునఁబ్రాణముండె  
అట్టి యీ యన్నమే యన్నమందునిలుచు॥

అన్నమందన్నముండుట గెన్నవాడందె నిల్చు  
అధికమౌ నన్నమునఁబొందు నన్నముల్ తినఁగఁజాలు



ఎవడిట్లు ఈ యన్నము అన్నమందుండుటను తెలిసికొనువాడు అన్నమందె నిలిచియుండును అన్నవంతుడై అన్నమును దినువాడగును. సంతానముతోను పశువులతోడను బ్రహ్మవర్చస్సుతోను గొప్పవాడగును కీర్తిచే గొప్పవాడగును.

ఇతి

సప్తమోఽనువాకః

అథ

అష్టమోఽనువాకః

అన్నం న పరిచక్షీత తద్వ్రతం, ఆపోవా అన్నం జ్యోతిరన్నాదః  
అప్సుజ్యోతిః ప్రతిష్ఠితం, జ్యోతిష్యాపః ప్రతిష్ఠితాః  
తదేదన్న మన్నే ప్రతిష్ఠితం॥

అన్నమును విడిచిపెట్టరాదు. అది వ్రతము నీరే అన్నము, జ్యోతిస్సు అన్నమునుదీనునది. నీటియందు జ్యోతినిలిచియున్నది. జ్యోతిస్సునందు నీళ్లు నిలిచియున్నవి. ఆ యీ యన్నము అగ్నియందు నిల్చియున్నది.

సయ ఏత దన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం, సయఏత దన్నమన్నే  
ప్రతిష్ఠిం వేద ప్రతిష్ఠతి, అన్నవానన్నాదో భవతి,  
మహాన్ భవతి, ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మ వర్చసేన మహాన్ కీర్త్యా॥

ఎవడిట్లు ఈ యన్నము అన్నమందుండుటను దెలుసుకొనునో వాడు అన్నమందె నిలిచియుండును. అన్నవంతుడై అన్నమును దినువాడగును. సంతానముతోను పశువులతోను బ్రహ్మవర్చస్సుతోను గొప్పవాడగును కీర్తితోను గొప్పవాడగును.

ఇతి

అష్టమోఽనువాకః

తైత్తిరీయోపనిషత్తు

పసులతో సంతతులతోడ బ్రహ్మవర్చసముతోడ  
పరమశుభకీర్తితోఁ గడువర్ధిల్లు మహితుఁడగును.

ఇది

ఏడవయను వాకము.

ఇంక

ఎనిమిదవయను వాకము.

అన్నముఁ బరిహరిపరా దదివ్రతంబు

ఆ జలమెయన్నమగు; జ్యోతియన్నముఁదిను  
జలమునన్ జ్యోతి, జ్యోతిలో జలమునుండు  
అట్టియీ యన్నమే యన్నమందునిలుచు.

అన్నమందన్నముండుట గన్నపాఁడందెనిలుచు

అధికమౌ నన్నములఁబొందు నన్నముల్ తినఁగఁజాలు  
పసులతో సంతతులతోడ బ్రహ్మవర్చసముతోడ  
పరమశుభకీర్తితోఁ గడువర్ధిల్లు; మహితుఁడగును.

ఇది

ఎనిమిదవయను వాకము

అథ

నవమోఽనువాకః

అన్నంబహుకుర్వీత తద్వృతం, పృథివీవా అన్నం  
ఆకాశోఽన్నాదః, పృథివ్యామాకాశః ప్రతిష్ఠితః ఆకాశే  
పృథివీ ప్రతిష్ఠితా, తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం॥

అన్నమును ఎక్కువగాఁ బండింపవలయును అదివ్రతము. భూమియే  
అన్నము. ఆకాశము అన్నముఁదినునది. భూమియందు ఆకాశమున్నది. ఆకాశ  
మందు భూమియున్నది. ఆ యీ యన్నము అన్నమందు నిలిచి యున్నది.

తదేదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం, సయ ఏత దన్న మన్నే  
ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతిష్ఠితి, అన్నవానన్నాదోభవతి  
మహాన్భవతి ప్రజయా పశుభిర్భ్రూతా వర్చసేన మహాన్కీర్త్యా॥

ఎవఁడిట్లు ఈ అన్నమందుండుటను దెలిసికొనునో వాఁడు అన్నమందె  
నిలిచియుండును. అన్నవంతుఁడై అన్నమును దినువాఁడగును. సంతానము  
తోడను పశువులతోను బ్రహ్మవర్చస్సుతోను గొప్పవాఁడగును. కీర్తితోను  
గొప్పవాఁడగును.

ఇతి

నవమోఽనువాకః

అథ

దశమోఽనువాకః

నకంచన వసతో ప్రత్యాచక్షిత, తద్వృతం, తస్మాద్యయా కయాచో  
వీధయా బహ్వాన్నం ప్రాప్నుయాత్, అరాధి అస్మా అన్నమిత్యాచక్షతే  
ఏతద్వైముఖతోఽన్నంరాధం, ముఖతోఽస్మా అన్నంరాధ్యతే

తెత్తి రీయోపనిషత్తు

ఇంక

తొమ్మిదవయనువాకము.

అన్నముఁగడుఁ గూర్చవలయునది వ్రతంబు  
అవనియునునన్న; మాకాశమన్నముఁదిను  
అవని నాకస; మాకసమందునవని  
యలరు; నిట్టియన్నమె యన్నమందునిలుచు॥

అన్నమందన్నముండుటఁగన్న వాడందెనిలుచుట  
అధికమౌ నన్నములఁబొందు; నన్నముల్ తినఁగఁజాలఁ  
పశులతో సంతతులతోడ బ్రహ్మవర్చసముతోడ  
పరమ శుభకీర్తితోఁ గడువర్ధిల్లు; మహితుఁతుడగును॥

ఇది

తొమ్మిదవయనువాకము.

ఇంక

పదవయనువాకము.

తొనయంటి కరుదెంచిన వానినెన్నఁడు  
నవలఁ బొమ్మనఁగరా దది వ్రతంబు  
ఇఁకనందుచే నేదోలాగు న్యాయత  
నన్నంబుప్రోగు చేయంగవలయు  
అరుగుదెంచిన వాని “కన్నంబు సిద్ధమై  
నది యందు మనమట్లనంగవలయు”

ఏత ద్వై మధ్యతోఽన్నం రాధం మధ్యతోఽస్మా అన్నం రాధ్యతే  
ఏతద్వా అంతతోఽన్నం రాధం అంతతో అస్మా అనం రాధ్యతే  
య ఏవం వేద.

ఇంటికి వచ్చినవానినెవనిని వసతి ఇవ్వనని నివారింపరాదు. అది ప్రతము, కనుక తనవిధిక్యత్యములలో ఏదోవిధముచే ఎక్కువయన్నమును సంపాదించవలయు. పెద్దలు వచ్చినవీనికి అన్నము సిద్ధముగా నున్నదందురు. బాల్యమున ముఖ్యముగా అతిథికి నన్నముస్థిరమైనచో అన్నము పెట్టినవానికి బాల్యమున నన్నము సిద్ధమగును. నడియస్సున అన్నము సిద్ధము అయినచో నడివయస్సునందును అన్నము సిద్ధమగును, చివరివయస్సున అన్నము సిద్ధముగా నున్నదన్నచో జీవరివయస్సునఁ ద. కును అన్నము సిద్ధమగును. ఎవఁడిది తెలిసి కొనునో వానికిని అన్నము సిద్ధమగును.

క్షేమ ఇతివాచి యోగక్షేమ ఇతి ప్రాణాపానయోః  
కర్మేతి హస్తయోః గతిరితి పాదయోః, విముక్తిరితి పాయా  
ఇతిమానుషీఃసమాజ్ఞాః

బ్రహ్మము వాక్కున క్షేమరూపమున ప్రాణాపానములందు యోగ క్షేమ రూపమై చేతులందు కర్మరూపమై పాదములందు గమః రూపమై పాయుద్వారములందు మల విమోచన రూపమై యున్నది” ఇవి మనుజులు చేయఁదగిన యుపాసనలు.

అథదైవీః, తృప్తిరితి వృష్టౌ, బలమితి విద్యుతి, యశ ఇతి పశుషు, జ్యోతిరితినక్షత్రేషు, ప్రజాతిరమృతానంద ఇత్యుపస్థే సర్వమిత్యాకాశే, తత్త్వైతి త్యుపాసీత. ప్రతిష్ఠావాన్భవతి తన్నహ ఇత్యుపాసీత మహాన్భవతి॥

ఇంక దైవోపాసనలు చెప్పఁబడుచున్నవి, బ్రహ్మము వర్షమందు అన్నాదిహేతువగు తృప్తిరూపముగను మెఱపునందు బలముగను, పశువులందె యశస్సుగను నక్షత్రములందు జ్యోతిగను ఉపస్థమందు సంతానముగ అమృతముగ ఆనందముగను, ఆకాశమందు సర్వ వస్తురూపముగను ఉండును. కనుక అది యన్నిటికి ఆధారమని యుపాసించవలెను. ఉపాసించు వాడు

తైత్తిరీయోపనిషత్తు

జిన్నప్తు తనకును నన్నమొదవు

నడివయస్సున శ్రద్ధగా నన్నమిడిన

నడివయస్సునఁ దనకును నన్నమొదవు

అంత్యవయస్సున శ్రద్ధగా నన్నమిడిన

అంత్యవయసునఁ దనకును నన్నమొదవు

మఱియునిటు గాంచువాఁడు తత్ఫలమునొందు॥

వాక్కులను బ్రహ్మ క్షేమరూపమయి. యపానమునను

ప్రాణమునను యోగక్షేమమయి, కేలఁగర్మ యగును

పాదములగలియై పాయువందు విముక్తి యగును

అనియుపాసింపఁదగు నివిమనుజు నుపాసనములు॥

మఱిఁకదై వోపాసనలు చెప్పఁబడు, బ్రహ్మ

తృప్తియై యన్నాత్మ దృష్టి నుండు

మొఱపులో బ్రహ్మాంబు బలరూపమైయుండు

పశువుల యశస్సు రూపముననుండు

అమృతమై యానందమై పుత్తరూపతన్

బ్రహ్మ ముపస్థమం దమరియుండు

ఒగిని నక్షత్రాల జ్యోతిరూపతనుండు

నాకసంబున సమస్తాత్మకమగు

ఇదిప్రతిష్ఠ యనుచు నుపాసింపవలయు

దీననీయుపాసకుడు, ప్రతిష్ఠపొందు

ప్రతిష్ఠకలవాడగును, దానిని మహాత్తత్వముగల దానినిగ ఉపాసింపవలయును. ఉపాసించినచో గొప్పవాడగును.

తన్నన ఇత్యుపాసీత, మానవాన్ భవతి,  
తన్నమ ఇత్యుపాసీత, నమ్యంతేఽస్మై కామాః<sup>17</sup>

ఆ బ్రహ్మమును మనసు అని యుపాసింపవలెను. మనశశక్తిగలవాడగును నమసు అని యుపాసింపవలెను. వీనికిఁ గామములు లొంగి యుండును.

తద్బ్రహ్మేత్యుపాసీత బ్రహ్మవాన్ భవతి, తద్బ్రహ్మణః  
పరిమర ఇత్యుపాసీత, పర్యేణం మ్రియంతే ద్విషంతః సపతాః  
పరియేఽప్రియా భ్రాతృవ్యాః, సయశ్చాయం పురుషే యశ్చాసావాచిత్యే స ఏకః

ఆ బ్రహ్మ చాలగొప్పదని యుపాసింపవలయు చాలగొప్పగుణము గలవాడగును, ఆ బ్రహ్మవంటి యాకాశమును పరిమరమని యుపాసింపవలయు ఈ యుపాసకుని ద్వేషించువారు శత్రువులు అప్రియులైన భ్రాతృవృద్ధులు మరణింతురు, పురుషుని హృదయమందున్న బ్రహ్మమును సూర్యమండల మందున్నదియు నొకటే.

సయ ఏవంవిత్ ఆస్మాల్లోకా త్ప్రేత్య ఏతమన్నమయ  
మాత్మాన ముపసంక్రమ్య, ఏతం ప్రాణమయ మాత్మానముపసంక్రమ్య  
ఏతం మనోమయ మాత్మానముప సంక్రమ్య, ఏతం విజ్ఞానమయ  
మాత్మాన ముపసంక్రమ్య  
ఏత మానందమయ మాత్మాన ముపసంక్రమ్య ఇమాల్లోకాన్ కామాన్నీ  
కామరూపే అనుసంచరన్॥

ఇట్లు దెలిసినవాడు ఈ లోకమునుండిపోయి ఈ యన్నమయాత్మను పొంది యీ ప్రాణమయాత్మను పొంది ఈ మనోమయయాత్మను పొంది ఈ విజ్ఞానమయాత్మను పొంది యీ యానందమయాత్మను పొంది ఇష్టమైన యన్నముగలవాడై ఈలోకముల దిరుగును.

ఏతత్సామ గాయన్నాస్తే, హః ౩ పు హః ౩ పు హః ౩ పు  
అహమన్న మహమన్న మహమన్నం, అహమన్నాదో ౩ అహమన్నాదో ౩  
అహమన్నాదః, అహంశ్లోకకృ ద ౪ శ్లోకకృదంశ్లోకకృత్

ఇదే మహాతుగలదని యుపాసింపవలయు  
నవల నీయుపాసకుఁడు మహత్త్వమొందు॥

ఇదియే మనమనుచును; నుపాసింపవలయు  
మఱియు నీయుపాసకుఁడెంతో మననమొందు  
ఇతనమన గుణమని యుపాసింపవలయు  
ఈ యుపాసకునికిఁ గోర్కెల్లెల్ల తొంగు॥

ఇదే బృహత్త మనమని యుపాసింప బృహద్గుణుఁడగు  
ఆకసంబును బరిమరమని యుపాసింపవలయు  
వానిద్వేషులు నప్రియుత్ భ్రాతృవృత్తులు మరణింతు  
పురుషహృదిలోను రవిమధ్యగలది యాబ్రహ్మమొకటె॥

పరిమరము=తెరచాప. మెఱపుస్పష్టి, చంద్రుఁడు సూర్యుఁడు అగ్ని అను  
నై దుదేవతలను మ్రింగునదిగాన ఆకాశముగూడ పరిమరమనంబడెను.

ఇట్లు విధిగాంచు వాఁడట కేగి యన్నమయమాతృ  
పొందిప్రాణ మయాత్మనుబొంది విజ్ఞాన మయము  
పొంది యానందమయమాతృ పొందియిష్టాన్నముఁదిని  
కామరూపుఁడై యిట్టిలోకములలోఁ దిరుగుచుండు॥

ఈయన్న మయాదిరూపములను దెలిసినవాఁడు అన్నమయోదులను  
క్రమముగా ఆనందమయము వఱకుపొంది స్వేచ్ఛాహారుఁడై యాయాలోకము  
లను దిరుగును. తానేకరూపుఁడైనను సర్వశక్తిమంతుఁడుగాన సర్వరూపుఁడు  
గానఁ దనకిష్టమైన రూపములను బొందునని భావము.

ఆహా! యాహా! యాహా! యాయన్నమను నేను

అయన్నమను నేను నన్నమేను

అన్నభక్షిని నేను అన్నభక్షిని నేను

అన్నభక్షిని నేను ననవరతము.

అన్నాన్న! భక్షుల నటఁగల్గువాడేను

గల్గువాడను నేనుగల్గువాడ

సత్యంబునకుమున్నె జనియింతునేను; దే

వులకు ముందేనేను పుట్టినాడ



అహమస్మి ప్రథమజాయతా శి స్య, పూర్వందే  
 వేద్యోఽమృతస్య నా శి భాయి. యో మాదదాతి  
 స ఇదేవ మా శి వాః, అహ మన్నమన్నమదంత మా శి ద్మి

ఆహా! ఆహా! ఆహా! నేను అన్నమను నేను అన్నమను నేను అన్నమను  
 నేను అన్నము దినువాడను నేను అన్నముదినువాడను. నేను అన్నముదిన  
 వాడను నేను అన్నమును అన్నభక్షకుని గల్పువాడను (శ్లోకః=అన్నాన్న  
 భక్షక సంఘాతః) నేను అన్నాన్న భక్షకులగల్పు వాడను అన్నాన్న  
 భక్షకులగల్పువాడను. అన్నిటికంటె మందపుట్టిన సత్యమునకుమందె  
 యున్నవాడను. దేవతలకంటె పూర్వమే నేను అమృతమునకు మూలమును  
 అన్నరూపుడనైన నన్ను అర్థులకిచ్చువాడు నన్ను రక్షించువాడగును.  
 అర్థులకియక తనకు తానేతినువానిని నేనే భక్షించెదను.

అహం విశ్వం భువన మభ్య భవశి మ్

సువర్న జ్యోతిః య ఏవం వేద, ఇత్యుపనిషత్॥

నేనీ సమస్తమైన భువనమును సంహరించి యుపసంహరింతును.  
 నాజ్యోతిస్సు సూర్యునివలె బ్రకాశించును. దీనిని దెలిసినవాడు ముక్తిపొందును.  
 ఇది తత్త్వబోధకమైన యుపనిషత్తు

ఓమ్ (చూ. ఉపనిషత్తు మొదట)

శాంతిమంత్రః

ఇతి

దశమోఽనువాకః

భృగువల్లీ సమాప్తా

తైత్తిరీయోపనిషత్ సమాప్తా

తైత్తి రీయోపనిషత్తు

అమృతమునకు నాభిని, నన్నమైన నన్ను  
అన్నపరుకిచ్చువాఁడిలై నన్నుఁబ్రోచు  
అన్నమౌనన్ను వచ్చిన యర్థికిడక  
తానెయన్నముఁ దినువాని నేనెతిందు॥

ఏనెయీ సర్వజగము లయింపఁజేతు  
అర్కువలెఁ బ్రకాశింతు నేననెడు సామ  
గానమును జేయువాఁడు మోక్షమెనయు, నిది  
యొగిఁదెలియ ముక్తుఁడౌ నిదియుపనిషత్తు॥

శాంతిమంత్రము (చూ. ఉపనిషత్తు. మొదటి)

ఇది

పదవ యనువాకము.

భృగువల్లి సమాప్తము.

ఇది

బ్రహ్మశ్రీ చర్ల నారాయణ శాస్త్రి జనకగురువర ప్రాప్త విద్యుఁడును  
వైదికమాంబాపుత్రుఁడును నగు గణపతిశాస్త్రిచే ననువదింపఁబడిన

తైత్తి రీయోపనిషత్తు.

ఐతరేయోపనిషత్

బుగ్వేదః బ్రాహ్మణారణ్యకాం డాంతర్గతద్వితీయారణ్యకస్తా॥

ప్రథమాధ్యాయే ప్రథమః ఖండః

శాంతిమంత్రః

ఓమ్

వాజ్మే మనసి ప్రతిష్ఠితా మనో మే వాచి ప్రతిష్ఠితం  
ఆవి రాపీర్మవీధి, వేదస్య మ ఆణీస్థః శ్రుతంమే  
మా ప్రహాసీ, రనే నాఽధీతే నాఽహోరాత్రాన్ సందధామి  
ఋతం వదిష్యామి సత్యం వదిష్యామి తస్మా మవతు  
తద్వక్తా రమవతు అవతుమాం అవతు వక్తారం అవతువక్తారం॥

వాక్కు నామనస్సునందు నిలిచియున్నది. నామనస్సు వాక్కునందు నిలిచియున్నది, ఓ ఆత్మ! నాకుఁ బ్రకటమవగుము, ఓ వాఙ్మనసులార! నాకు వేదమును రప్పింపుఁడు. నేను విన్నదానిని మఱవకుందునుగాక, ఈ చదువుచే రాత్రియుఁ బగలును గలిపియుండును పరమార్థ వస్తువును పలుకుదును సత్యమును బలుకుదును, అది నన్నురక్షించుఁగాక, దానినిచెప్పిన గురువును రక్షించుఁగాక, దానిని చెప్పిన గురుని రక్షించుఁగాక గురువునురక్షించుగాక.

ఓమ్

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

ఓం. ఆత్మావా ఇదమేక ఏవాగ్ర ఆసీత్, నాన్యత్కించనమిషత్  
స ఈక్షత లోకాన్ను సృజా ఇతి స ఇమాన్లోకానసృజత  
అంభో మరీచీ ర్మరమాపోఽధోఽంభః పరేణ దివం  
వ్యోః ప్రతిష్ఠాఽంతరిక్షం మరీచయః పృథివీ  
మరోయా ఆధస్తాత్ తా ఆపః॥

మొదట ఈ ప్రపంచమంతయు ఒక యాత్మగనె యుండెను. మిగిలిన దేదియుఁ గదలునచిలేదు. లోకములను సృజించెదను అని యా యాత్మ యాలోచించెను, అంత అది (స్వస్వకర్మఫలోప భోగస్థానములయిన) అంభస్సు మరీచులు మరము అప్పులు అను నీలోకములను సృజించెను. ద్యులోకమునకుఁ బైఁగానున్న యాలోకము అంభస్సు. ఈ అంభస్సునకు ద్యులోకము ఆధారము ద్యులోకము క్రిందనున్న అంతరిక్షలోకమే మరీచులు అనులోకము. భూమియె

ఐతరేయోపనిషత్తు

మొదటియధ్యాయమున మొదటి ఖండము.

శాంతిమంత్రము

ఓమ్

నాదువాక్కు మది నిస్థిరంబగుఁగాక, నామనస్సు  
వాక్కునస్థిరంబగుత; మాత్మ! ప్రకటంబవగుము నాకు  
వాఙ్మనసులార! శ్రుతినాకుఁ బ్రకటింప శక్తులుఁగుడు  
నేవినినది పోకుండుత మీవిద్యరాత్రిపవలు  
గనెదను యథావిధి వచించెదను సత్యమునె వచింతు  
అదియెననుఁ బ్రోచుఁగావుత మదెగురుఁ బ్రోచుఁగాత  
నన్నుఁబ్రోచుత, గురు ప్రోచు నదెగురుఁ బ్రోచుఁగాత॥

ఈ పార్థన శిష్యునికి ఆచిద్యానివృత్తి రూపఫలమును, గురునికి ఉత్తమ శిష్యునికి తత్త్వము చెప్పుటద్వారా విద్యాసంప్రదాయ ప్రవృత్తి రూప ఫలమును గూర్చునని భావము.

ఓం

శాంతి శాంతి శాంతి.

సృష్టికి మునుముందె యీసమస్త జగమం  
తయుఁగేవలమొక యాత్మగనెయుండె  
అపుడింకఁ జలియించునదె మఱొండెదియు లే;  
గది జగాలు సృజితునని తలంచె  
ఇటుల సంకల్పించి యెచలోన నయ్యాత్మ  
యీ సమస్త జగంబు లిటుసృజించె  
అంభస్సును మరీచు లవల మరంబును  
అప్పు లనుజగంబు లదిసృజించె॥

అంభసుద్యులోకమునకును నవలనుండె  
అంభసుఁకు ద్యులోకంబె యాశ్రయంబు  
అమరీచుల్ దివముక్రింది యంతరిక్ష;  
మిందుక్షితి మర; మప్పులాక్రిందనుండె॥

మరముఅనులోకము, దానిక్రిందనున్నదియె అప్పులు అనులోకము. ఈ యాత్మ ఆకాశాదిక్రమముగ బ్రహ్మాండమును సృజించి అంభస్సు మొదలగు లోకములను సృజించెననిభావము.

స ఈ క్షత ఇమేను లోకా, లోకపాలాన్ను సృజా ఇతి  
సోఽద్భ్య ఏవ పురుషం సమద్ధత్యాఽమూర్చయత్, తమభ్యతపత్  
తస్యాఅభిత ప్రస్య ముఖం నిరభిద్యత యథాఅండం  
ముఖాద్వాక్ పాచోఅగ్నిః, నాసికే నిరభిద్యేతాం  
నాసికాభ్యాం ప్రాణః ప్రాణాద్వాయుః అక్షిణీ  
నిరభిద్యేతాం అక్షిభ్యాం చక్షుః చక్షష ఆదిత్యః॥

అతఃడిలోకములు ఈ లోకములనుఁ జాలకులను సృజింతును అని యాలోచించెను. అతఁడు నీటినుండియె పురుషాకారమైన యవయవముల ముద్దను బయలు పఱచి కూర్చెను, పిదప దానిని దలఁచెను. ఆ సంకల్పించిన దానినుండి పక్షిగ్రుడ్డువలె ముఖము బయలు వెడలెను. ముఖమునుండి వాక్కు-వాక్కున కధిదేవత యయిన యగ్నియు వెడలెను ముక్కులనుండి ప్రాణమును పూణేంద్రియము దీనినుండి ప్రాణమునుండి యధిదేవతయగు వాయువును వెడలెను, పిదప కన్నులు ఆకన్నులనుండి నేత్రేంద్రియము దానియందు అధిదేవతయగు సూర్యుఁడును వెడలెను.

కర్ణానిరభిద్యేతా కర్ణాభ్యాం శ్రోత్రం శ్రోత్రాద్దిశః  
త్వక్ నిరభిద్యత త్వచోలోమాని లోమభ్య ఓషధి వనస్పతయః

చెవులు బయలు వెడలెను. చెవులనుండి శ్రోత్రేంద్రియము శ్రోత్రేంద్రియమునుండి ఆధిదేవతలగు దిక్కులు వెడలెను. త్వక్కు వెడలెను. త్వక్కునుండి రోమములు, రోమములనుండి ఓషధులు వనస్పతులు వెడలెను (అనగా స్పర్శేంద్రియము దీనినుండి వీనినుండి) ఆధిదేవత వాయువు వెడలెను.

హృదయం నిరభిద్యత హృదయాన్మనో మనసశ్చంద్రమాః  
నాభిర్నిరభిద్యత నాభ్యా అపానోఅపానాన్మృత్యుః

హృదయము వెడలెను హృదయమునుండి మనస్సు మనస్సునుండి యధిదేవత చంద్రుఁడు పుట్టెను. పిదప నాభివెడలె నాభినుండి అపానము అపానమునుండి అధిదేవత మృత్యువు వెడలెను.

శిశ్నం నిరభిద్యత శిశ్నాద్రేతో రేతస అపః

మరమ=ప్రాణులు ఇందుమరణించునుగాన భూమి మరమని చెప్పబడెను.  
ఇవ్వియే లోకంబు లోకలోక పాలుర

సృజియింతు ననియాత్మయెదఁ దలంచె  
అంభస్సునుండియె యది పురుషసృజించి  
యవయవాకృతి ముద్దయలరఁజేసె  
ఆత్మము ద్దనునెంచె నాముద్దయందుండి  
మొదట గ్రుడ్డుకరణి ముఖము వెడలె  
ముఖమునుండియు వాక్కుపొడిమె వాక్కున నధి  
దేవతయగు నగ్నిదేవుడొదవె

అవల ముక్కులొదవె ముక్కులందుఁ బ్రాణ  
మలరె నట నధిదేవత యనిలమొదవె  
అవలఁగనులొప్పె; నేత్రేంద్రియంబుకనుల  
నలరె నటనధిదేవత యర్కుడొదవె॥

అవలఁ జెవులుపుట్టెఁ జెవులశ్రవణేంద్రియంబుపుట్టె  
దీనియందుఁ గ్రమ్మఱ నధిదేవతల్ దిశలుపుట్టె  
మఱియుఁ జర్మపుట్టె; నిటరోమములు చర్మేంద్రియమును  
దీననోషధితరుల దేవత వాయువొదవె॥

పిదప హృదయంబు పుట్టె నాహృదినుండి మనసుపుట్టె  
దీనియందును మఱియధి దేవుడొ చంద్రుడొదవె  
అవలనాభి పుట్టెను నాభియందపానంబుపుట్టె  
దీనియందును మఱియధి దేవుడొ మృత్యువొదవె॥

పిదపన్ జననేంద్రియమట  
నొదవెను నచ్చోట వీర్యమొదవెను నచటన్

పేదప జననేంద్రియము పుట్టెను జననేంద్రియమునుండే రేతస్సుపుట్టెను  
రేతస్సునుండి యధిదేవతయగు ప్రజాపతి జలరూపముగ వెడలెను.

ఇతి

ప్రథమః ఖండః

అథ

ద్వితీయః ఖండః

తాపునర్దేవతాః సృష్టా అస్మిన్ మహత్యర్థవే ప్రాపతన్  
త మశనాయాపిపాసాభ్యా మన్వవార్జత్, తా ఏన మబ్రువన్  
ఆయతనంనః ప్రజాసీహి యస్మిన్ ప్రతిష్ఠితా అన్నమదామేతి  
తా భ్యో గామానయత్ తా అబ్రువన్ నవై నోఽయమలమితి  
తా భ్యోఽశ్వమానయత్ తా అబ్రువన్ నవై నోఽయమలమితి  
తాభ్యః పురుషమానయత్ తా అబ్రువన్ సుకృతంబతేతి॥

ఆ దేవతలై తే సృజింపఁబడినవారై యీ సంపారసముద్రమందుఁబడిరి.  
ఆ పురుషాకృతిగల ముద్దను ఆకలిదప్పికలతో నతఁడుగూర్చెను. ఆదేవతలు  
ఆకలిదప్పలచేఁ బాధింపఁబడి యీ సృష్టికర్తను బలికిరి. మాకు ఆశ్రయమును  
గూర్చుము అందుండి అన్నమును భుజింతుము” అని. వారికొకకు గోరూపము  
గల పేండమును ఆ ప్రజాపతి రప్పించెను. అది మాకుసరిపోదు అనివారు  
పలికిరి అంత వారికి గుట్టమురూపముగల పేండమును రప్పించెను. ఇదియు  
మాకుసరి పోదని వారనిరి, పేదప ఆ ప్రజాపతి వారికై పురుషాకృతిగల పేండ  
మును రప్పించెను. సేబాసు మాకిది బాగుగాఁ జేయఁబడినదని వారనిరి.

పురుషోవావ సుకృతం తా అబ్రవీత్ యథా

ఆయతనం ప్రవిశతేతి॥

అందువల్ల పురుషుఁడు సుకృతమనఁబడెను ఈశ్వరుఁడు “ఇది మీకుతగిన  
యాశ్రయమును బ్రవేశింపు”డని పలికెను.

అధిదేవుడగు ప్రజాపతి

యొడవెను జలరూపమాని యుచితపుఁ గరణీన్

ఇది

మొదటి ఖండము.

ఇంక

రెండవ ఖండము

స్వజియింపఁ బడినట్టి యీదేవత లపార

సంసారసాగర శయ్యఁబడిరి.

అదేవతల కాదియగు పురుషుని కీశుఁ

డాకలి దప్పులనంతఁ గూర్చె

“మాకాశ్రయము గూర్చుమందుండి యన్నంబు

తినెద” మనిప్రభుని దేవులనిరి

ఆపయిప్రభువు గోరూపముగల పిండ

మునునీయ; నిదిచాలదనిరివారు

పెదప ప్రభువశ్వరూపంబు వెలయుపిండ

మీయ నిదియుఁజాలదని వచింప, ప్రభువు

వారికై పురుషాకృతి వరలు పిండ

మిడ బళి! యిదిచక్కఁగాఁ జేయఁబడియెననిరి.

ఇక్కడ దేవతలు అనఁగా ఇంద్రియములనియుఁ జెప్పుకొన వచ్చును.

అన్ని శరీరములలోను బురుషాకృతియెసరియైనది యనియింద్రియములు వానిని

స్వీకరించెనని భావము.

పురుషాకృతిగల పిండము

ఫౌరిదిన్ జేయుటఁ బరుషుఁడుసుకృతమనఁబడెన్

మఱియీశుం “డిపిండము

చొరుడని యధిదేవతలను జూచివచించెన్



అగ్నిర్వాగ్భూత్వా ముఖంప్రావిశత్వాయుః ప్రాణోభూత్వా  
 నాసికేప్రావిశత్ ఆదిత్యశ్చక్షుర్భూత్వాఽక్షిణీ ప్రావిశత్  
 దిశఃశ్రోత్రం భూత్వా కర్ణౌ ప్రావిశన్ ఓషధి వనస్పతయో  
 రోమాని భూత్వా త్వచంప్రావిశన్, చంద్రమా మనో  
 భూత్వా హృదయం ప్రావిశత్, మృత్యురపానో  
 భూత్వా నాభింప్రావిశత్ ఆపోరేతో భూత్వాశిశ్నం ప్రావిశన్,  
 తమశనాయా పిపాసే అబ్రూతా మాభ్యామభిజానీహేతి  
 తే అబ్రవీత్॥

అగ్ని వాక్కు-యి ముఖమును ప్రవేశించెను వాయువు ప్రాణమై ముక్కు-  
 లను ప్రవేశించెను. సూర్యుడు కన్నయి కన్నులను బ్రవేశించెను. దిక్కులు  
 చెవియి చెవులను బ్రవేశించెను, ఓషధిననస్పతులు రోమములై చర్మను ప్రవే-  
 శించెను. చంద్రుడు మనస్సై హృదయమును బ్రవేశించెను. మృత్యుదేవత,  
 అపానమై నాభినిబ్రవేశించెను. నీరు రేతస్సయి జననేంద్రియమును బ్రవేశించెను,  
 అంత వానిని ఆకలిదప్పులు పలికెను. “మేమెక్కడ నుండవలయు”నని వాటిని  
 రెండినిగూర్చి యిశుడనెను.

ఏ తాస్వేవ వాందేవతా స్వాభజామ్యేతాసు  
 భాగిన్యోకరోమీతి, తస్మాద్యస్యై కస్యై చ  
 దేవతాయై హవిర్గృహ్యతే భాగిన్యా వేవ  
 అస్యా మశనాయాపిపాసే భవతః॥

ఈ దేవతలందే మీ యిరువురకు ఏర్పరచుచున్నాను వీనియందు భాగమా  
 గలవారినిగాఁ జేయుచున్నాను అని యిశుడనెను, కనుక ఏదేవతకిచ్చినను ఈ  
 దేవతయందు ఆకలిదప్పులు భాగస్వాములే యగును.

ఇతి

ద్వితీయః ఖండః

ఐతరేయోపనిషత్తు

అగ్ని వాగ్రూపమై యాస్యంబు చొచ్చెను

భువిగాలి ప్రాణమై ముక్కుఁజొచ్చె

కన్నయిసూర్యుండు కనులందుజొచ్చెను

చెవియయి దిక్కులు చెవులఁజొచ్చె

క్షితితోషధులు వనన్పతులు రోమంబులై

చర్మేంద్రియంబున జక్కఁజొచ్చె

చంద్రుండు మనసయి చక్కఁగా హృదిఁజొచ్చె

మృత్యువపానమై మెసలెనాఖి

నీరు వీర్యమయి జననేంద్రియముఁజొచ్చె

నింకనాఁకలిదప్పులు నీకునరసి

యేదిమేముండుచో, టెటిఁగింపుమీశ!

ననఁగనీశుండు వానితో నప్పుడనియె॥

మీకు నధిదేవతల స్థానమేర్పఱచితి

నందెపాల్గొనఁజేయుదు ననియెఁగాన

ఎటుల నేదేవతకు హవిస్సిడినఁగాని

యాఁకలియు దప్పి తమ భాగమటనో పొందు॥

ఇది

రెండవ ఖండము

## అథ

## తృతీయః ఖండః

స ఈక్షత ఇమేను లోకాశ్చ లోకపాలాశ్చ అన్నమేభ్యః సృజాఇతి  
సోఽపోఽభ్యతపత్ తాభ్యోమూర్తి రజాయత  
యావైసా మూర్తి రజాయత అన్నంవై తత్॥

ఇవేలోకములు వీరె లోకపాలురు వీరికి అన్నము సృజింతునని ఆత్మ  
తలచెను. అది నీళ్లను (ఇటు నీళ్లు అన్నిభూతములకు ఉపలక్షణము) ధ్యానిం  
చెను. ధ్యానించిననీళ్లనుండి రూపమునుపుట్టెను. ఏరూపమైతే పుట్టెనో అదే  
యన్నమయ్యెను.

తదేన తృప్తం పరాజ్ అత్యజిహాంసత్, తద్వాచా  
అజిఘృక్షత్, తన్నాశక్నో ద్వాచాగ్రహీతుం, సయద్ధేనద్వాచా  
అగ్రహైష్య, దభివ్యాహృత్యహైవాన్న మత్రస్యత్॥

ఆ యీ సృజిపఁబడిన యన్నము (ఎలుకలు మొదలగునవి పిల్లి మొద  
లగు వానినిజూచి దాటిపోయి పరువెత్తమొదలిడెను. అది (పిల్లి మొదలగునవి  
ఎలుక మొదలగువానిని) వాక్కుచేఁ బట్టలేకపోయెను. దానిని వాక్కుచేఁ  
బట్టుకొనఁగలిగియుండు నెడల నోటితో అన్నమని పలికినంతనే తృప్తిచెంది  
యుండెడిది.

తత్ప్రాణేన అజిఘృక్షత్ తన్నాశక్నోత్ ప్రాణేన గ్రహీతుం  
స యద్ధేనత్ ప్రాణేనాగ్రహైష్యదభిప్రాణ్య హైవాన్న మత్రస్యత్॥

అది ప్రాణేంద్రియముచేఁ బట్టఁగోరెను. అది ప్రాణేంద్రియముచేఁ  
బట్టలేకపోయెను. ప్రాణేంద్రియము పట్టఁగలుగునెడల వాసనచూచినంతనే  
తృప్తిచెందియుండిరి.

తగ్చక్షుషాఽజిఘృక్షత్ తన్నాశక్నోచ్ఛక్షుషాగ్రహీతుం  
స యద్ధేనచ్ఛక్షుషా అగ్రహైష్య తద్దృష్ట్వా హైవాన్న మత్రస్యత్॥

అది కంటిచేఁబట్టఁగోరెను. అది కంటిచేఁ బట్టలేకపోయెను, కన్నేపట్టఁ  
గలుగునెడలఁ జూచినంతనే తృప్తిచెందియుండును.

## ఇంక

మూడవ ఖండము.

ఇవియెలోకముల్ వీరె లోకేశులింక  
నన్నమును వీరికి సృజింతునని తలంచె  
యీశుఁడానీళ్లఁగూర్చి ధ్యానించె నటఁ జ  
రాచరపు రూపొదవె నదె యన్నమయ్యె॥

ఇట “నీళ్లు” అను పదముచేఁ బంచభూతములనుగూడ గ్రహింపవలయును. చరములు=పిల్లులు ఎలుకలు, మొ. అచరములు=పండ్లు కాయలు, మొ. తినఁబడునవి తినునవి యన్నియు నన్నములే.

ఆసృజింపఁ బడిన యన్న మన్నభక్షకునిఁ జూచి  
భయముపడి పాఱ నదిదాని వాక్కుచేఁబట్టఁదలఁచె  
కాని యది వాక్కుచే దాని గ్రహియింపలేకపోయె  
అటులె యయిన నన్నమని పల్కుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

ఆసృజింపఁబడిన యన్నమన్న భక్షకునిఁ జూచి.  
కలతపడి పాఱ నదిదాని ప్రాణానఁబట్టఁ నలఁచె  
కాని ప్రాణంబుచే దాని గ్రహియింపలేకపోయె  
అటులెయయిన నన్నముఁ మూర్ఛొనుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

ఆసృజింపఁబడిన యన్న మన్నభక్షకునిఁజూచి  
భయముపడి పాఱఁగంటిచేఁ బట్టఁగాఁదలఁచెదాని  
కాని కంటిచే దాని గ్రహియింపలేకపోయె  
అటులె యయిన నన్నమును జూచుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

తచ్చోత్రేణ అజిఘృక్షత్ తన్నాశక్నోత్ శ్రోత్రేణ గ్రహీతుం  
సయద్దైన చోత్రేణ అగ్రహైష్యత్ శ్రుత్వాహైవాన్న మతస్స్యేత్॥

అదిచెవిచేఁ బట్టఁగోరెను అదిచెవిచేఁ బట్టలేకపోయెను, చెవియే పట్టఁ  
గలుగునెడల వినినంతనే తృప్తిచెందియె యుండును.

తత్త్వ చా అజిఘృక్షత్ తన్నాశక్నోత్ తత్త్వచాగ్రహీతుం  
స యద్దైన త్వచా అగ్రహైష్యత్ స్పృష్ట్యా హైవాన్న మతస్స్యేత్॥

అది చర్మముచేఁ బట్టఁగోరెను. అది చర్మముచేఁ బట్టలేకపోయెను అది  
చర్మముచేఁ బట్టగలుగునెడల అన్నమును ముట్టుకొనియె తృప్తిచెందియె  
యుండెను.

తన్మనసా అజిఘృక్షత్ తన్నాశక్నోత్ మనసాగ్రహీతుం  
స యద్దైన న్మనసా అగ్రహైష్యత్ ధ్యాత్వాహైవాన్న మతస్స్యేత్॥

అది మనస్సుచేఁ బట్టఁగోరెను. అది మనస్సుచేఁ బట్టలేకపోయెను అది  
మనస్సుచేఁ బట్టఁగలుగునెడల అన్నమును దలఁచియే తృప్తిచెందియుండెడిది.

తచ్ఛిశ్నేన అజిఘృక్షత్ తన్నాశక్నోత్ శిశ్నేన గ్రహీతుం  
స యద్దైన చ్ఛిశ్నేన అగ్రహైష్యత్ విస్మజ్యహైవాన్న మతస్స్యేత్॥

అది జననావయముచేఁ బట్టఁగోరెను. అది జననావయముచేఁ బట్టలేక  
పోయెను అది జననావయముచేఁ బట్టగలుగునెడల అన్నమును విడిచియే తృప్తి  
చెంది యుండెడిదా.

తదపానేన అజిఘృక్షత్ తదావయత్ సైష  
అన్నస్యగ్రహో యద్వాయ రన్నాయద్వా ఏష యద్వాయుః

అది ముఖములోనికిపోయెడి యపానవాయువుచేఁ బట్టఁగోరెను. అప్పు  
డది పట్టుకొనెను కాన అపానవాయువు అన్నమును గ్రహించునది యయ్యెను.  
ఆ యీ వాయువు అన్నమెజీవనముగాఁ గలవాయువు.

స ఈక్షత కథంన్విదం మదృతే స్యాదితి స ఈక్షత  
కతరే ప్రపద్యా ఇతి, స ఈక్షత, యది వాచాఽభివ్యాహృతం  
యదిప్రాణేనాఽభిప్రాణితం యది చక్షుషాదృష్టం

ఆ సృజింపఁబడిన యన్నమన్న భక్షకునిజూచి  
భయముపడి పాఱఁజెవులచేఁ బట్టఁగాఁ దలఁచె దాని  
కాని చెవులచే దానిని గ్రహియింపలేకపోయె  
అటులె యయిన నన్నమని వినుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

ఆ సృజింపఁబడిన యన్న మన్న భక్షకునిజూచి  
భయపడి పాఱనది దానిత్వక్కుచేఁ బట్టఁదలఁచె  
కానిత్వక్కుచే దానిని గ్రహియింపలేక పోయె  
అటులె యయిన నన్నమును దాకుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

ఆ సృజింపఁబడిన యన్నమన్న భక్షకుని జూచి  
భయముపడి పాఱ మనసుచేఁ బట్టఁగాఁదలఁచె దాని  
కాని మనసుచే దానిని గ్రహియింపలేకపోయె  
అటులె యయిన నన్నముఁ దలఁచుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

ఆ సృజింపఁబడిన యన్నమన్న భక్షకునిజూచి  
భయత పాఱ శిశ్నంబుచేఁ బట్టఁగాఁ దలంచెదాని  
కాని శిశ్నముచే దాని గ్రహింపలేక పోయె  
అటులె యయిన నన్నమువిడుచుటఁ దృప్తిగనియె యుండు॥

ఆ సృజింపఁబడిన యన్నమన్న భక్షకునిజూచి  
భయముపడి పాఱ దాని నపానానఁబట్టఁ దలఁచె  
అప్పుడది యన్నముగ్రహించె నందుచే నా యపాన  
మన్నము గ్రహించునదియయ్యె నందె యన్నజీవనంబు॥

అపానము=ముఖబిలమును బ్రవేశించి యన్నాదులను తినునట్లు చేయుచు  
లోన సంచరించు వాయువు.

నేనులేక యెటులీమేనుండు; నే మార్గ  
మునఁ జొత్తునని యా విభుండు తలఁచె  
వాక్కెతనంతటఁ బుచ్చుచోఁ బ్రాణంబె  
త యంత బ్రతికించి తనరు నెడల  
కన్నె తనంతటఁగాంచు చున్నచో

యదిశ్రోతేఽత్ర శ్రుతం యదిత్వచా స్పృష్టం యది మనసాధ్యాతం  
యది అపానేనాభ్యపానితం యది శిశ్నేన విస్సృష్టమథకోఽహమితి॥

ఆయాత్మ “ఇది నేనులేకుండ ఎట్లుండగలదని చూచెను. ఏద్యారము గుండ దీనిని బ్రవేశింతునని యాలోచించెను. వాక్కుచేఁ జెప్పఁబడినట్లే, ప్రాణముచే వాసనచూడబడినచో, కంటిచేఁజూడఁబడినచో చెవిచే వినఁబడినచో చర్మముచే ముట్టుకొనఁబడినచో మనస్సుచే ధ్యానింపఁబడినచో అపానముచే గ్రహింపఁబడినచో శిశ్నముచే విడువఁబడినచో ఇంకనేను ఎవడను అని తలఁచెను.

స ఏతమేతం సీమానం విదార్య ఏతయాద్వారా ప్రాపద్యత  
సైషా విదృతిర్నామద్వా, స్తదేతన్నాందనం॥

అతఁడు ఈ తల పాపిడిని జీల్చుకొని యీమార్గముగుండఁ బ్రవేశించెను. ఆ యిది విదృతియనెడు ద్వారము. ఇందు ఆనందించుటచే నిది నాందనమునఁ బడె.

తస్యతత్ర అవసథాస్త్రయః స్వప్నా  
అయమావస థోఽయమావసథోఽయమావసథ ఇతి॥

ఆయాత్మకు ఆక్కడ మూఁడు నివాసస్థానములు. ఆస్థానములలో ఈ జాగ్రదవస్థ, ఈ స్వప్నావస్థ, ఈ సుషుప్తావస్థ అను స్వప్నములుగలవు (జాగ్రదావస్థలు మూఁడును వాస్తవమునకులేవు గాన స్వప్నమువంటివి గాన స్వప్నములను చెప్పఁబడెను). తండ్రిమేను తల్లిమేను గర్భము ఇవియు స్థానములే యగును.

సజాతో భూతా న్యభివ్యైఖ్యత్ కిమిహాన్యంవావదిషదితి.

స ఏత మేవ పురుషం బ్రహ్మ తతమమపశ్యదిద మదర్శమితి ౩॥

ఆత్మపుట్టి (జీవులశరీరమునఁ బ్రవేశించి) భూతములను ఇక్కడ బ్రహ్మముకంటె నింకనేమియున్నదని చెప్పఁగలనని వ్యక్తముగ తెలిసికొనెను. అజీవుఁడు ఈ శరీరమున జొచ్చిన పురుషుని ఎక్కువగా విస్తరించి బ్రహ్మముగాఁ దెలిసికొనెను.

## ఐతరేయోపనిషత్తు

తనయంతః జెవియును వినెడు నెడల  
ఇంతఃద్యక్కె-తనంత స్పృశించు చున్నచో  
తనయంతట మనస్సె తలఁచునెడల

మఱి యపానంబె తనయంత మసలు నెడల  
శిశ్నమది తనంతనె విసర్జించునెడల  
ఇంత నా ప్రయోజనమేమి యెవరు నన్నుఁ  
దెలిసికొనఁ జూతురనిలోనఁ దలఁచెనాత్మ॥

ఆతని తలఁచి పాపిడిని జీల్చియందుఁజొచ్చె  
ఇదియె విధృతియనెడు ద్వారమిందు గుండ  
నరిగి యాపరబ్రహ్మ యానందమొందు  
సం.మచే నిది నాందనమనగఁ బడియె॥

అతనికట మూఁడు వాసగేహములు గలవు  
స్వప్నజాగత్సుషుప్తులన్ స్వప్నములను  
మూఁటినటఁగాంచు; మదిస్వప్నమునకుఁ,  
గన్ను జాగ్రతకు, హృదినిద్రకున్ స్థానములగు॥

అన్యజన్మంబులె తైడు నప్పుతఁడు  
తండ్రిమేన శుక్రంబునఁదల్లి మేన  
నుదరగర్భాశయంబునఁ బిదపఁదనదు  
నొడలినిల్చి యిట్టులమూఁడు విడిదురొందు॥

(పై పద్యము మూడు స్థానముల వివరణ)

ఆతఁడు మెయిఁజొచ్చి భూతంబులన్నిటిఁ దెలిసికొనుచు  
“ఇందు బ్రహ్మముకంటె వేఱెదియున్నదందు” ననుచుఁ  
దలఁచి “వ్యాప్తతమూఁడు బృహత్తమూఁడు నయిన  
యీ పురుషునెగని నాస్వరూపుగంటి” ననితలఁచె॥



తత్మా దిదంద్రోనా మేదంద్రోహవైనామ, తమిదంద్రం సంతం  
ఇంద ఇత్యాచక్షతే పరోక్షేణ పరోక్షప్రియా ఇవహిదేవాః  
పరోక్షప్రియా ఇవహదేవాః॥

దీనిని సాక్షాత్కరించుకొనెను గాన ఇదంద్రుడనబడెను (ఇదంద్రక్ష్య  
తీతి ఇదంద్రః) ఇదంద్రుడనబడెను. ఇదంద్రుని ఇంద్రుడని సమముగా  
పేరుతోనేచెప్పక పరోక్షముగాఁ జెప్పెదరు. దేవతలు పరోక్షముగాఁ బిల్వఁ  
బడుటయే ప్రియముగాఁ గలవారువలె నుందురుగదా. పరోక్షముగాఁ బిల్వఁ  
బడుటయే ప్రియముగాఁగలవారువలె నుందురుగదా.

ఇతి

శృతీయః ఖండః  
ప్రథమోఽధ్యాయః

అథ

ద్వితీయోఽధ్యాయః

ఓం పురుషే హ వా ఆయమాచితో గర్భోభవతి య దేతద్రేతః  
తదేత త్సర్వేభ్యోఽంగేభ్యస్తేజః సంభూతమాత్మన్యేవాఽఽత్మానంబీభ ర్తి॥

ఈ గర్భము మొదటఁ బురుషునియందు రేతస్సు రూపముగానుండును.  
ఈ రేతస్సు అన్నియంగములనుండి పుట్టినదై తనయందు తన్నే భరించి  
యుండును.

తన్మదాశ్రీయాం సింఛత్యథై నజ్జనయతి తదస్యప్రథమంజన్మ  
తత్తశ్రీయా ఆత్మభూయం గచ్ఛతి యథాస్వమంగంతథాస్మాదేనాం నహినన్తి॥

ఆవీర్యము శ్రీయందెప్పుడు పురుషుడుంచునో అప్పుడు ఈ గర్భమును  
పుట్టించు నిది మొదటిజన్మ. ఆగర్భముశ్రీతో తనసొంతయంగమువలె ఐక  
మొందును, అట్లు అగుటవల్ల ఈ శ్రీని ఆగర్భముబాధింపదు.

కావున నిది దర్శించుటన్ దేవుఁడిదండ్రుఁడయ్యె  
 ఈశుఁడె యిదండ్రుఁడనఁబడు నీయిదండ్రుని బరోక్ష  
 దృష్టినిదలోపమొనరించి యింద్రుఁడనుచు వచింతు  
 దేవులు పరోక్షనామమందె ప్రియులై యుందు గాదె  
 దేవులు పరోక్షనామమందె ప్రియులై యుందుగాదె॥

ఇది

మూఁడవ ఖండము  
 మొదటి యధ్యాయము

ఇంక

రెండవ యధ్యాయము

మొట్టమొదట నీగర్భంబు పురుషునందు  
 వీర్య రూపంబుతోడుత వెలయుచుండు  
 అంగములనెల్లఁబుట్టు తేజోంశమిదియ  
 దీని నీయాత్మ తనలోనఁ దానె తాల్చు॥

ఈ యాత్మ స్వకర్మచేఁ జంద్రలోకముచేరి కర్మక్షిణింప వర్షాదుల  
 ద్వారా ఈ లోకముతిరిగి చేరియోషధులై పురుషాగ్నిఁజొచ్చి క్రమముగా వీర్య  
 మగునని భావము.

ఉవిదయను నగ్ని వీర్యమాహుతి యొనర్చు  
 పౌడము గర్భ, మియ్యదెపిని మొదటిజన్మ  
 అంత నాతేజ మియ్యంతి నైక్యమొంది  
 సొంత యంగ మట్లావంత వంత యిడదు॥

సాఽస్యైత మాత్మానమత్ర గతంభావయతి సాభావయితీ  
భావయితవ్యా భవతి తంత్రీ గర్భం బిభర్తి॥

ఆమె యీ భర్తయొక్క యీ యాత్మను తనయందు గర్భరూపముగా నున్న దాని వృద్ధిపొందించును. వృద్ధిపొందించుచు వృద్ధిపొందించఁ దగినదగును అట్టి గర్భమును స్త్రీ భరించును.

సో అగ్ర ఏవక్షమారం జన్మనోఽగ్రేఽధిభావయతి సయత్కుమారం  
జన్మనోఽగ్రేఽధిభావయత్కాత్మానమేవతద్భావయతి॥

ఆ తండ్రి తనలో ముందేపుట్టిన కుమారుని జన్మకు పిదప వర్ధిల్లఁ జేయును, అతఁడు జన్మకుఁ బిదప కుమారుని వర్ధిల్లఁజేయుట యనఁగా తన్ను వర్ధిల్లఁజేయుటయే.

ఏషాం లోకానాం సంతత్యా ఏవం సంతతా హి  
ఇమే లోకాస్తదస్య ద్వితీయం జన్మ॥

ఈ లోకములయొక్క సంతతిస్థితి కొఱకెట్లు ఈ లోకములు ఎడతెగక యున్నవి. కాన ఈ యాత్మకు ఇది రెండవజన్మము.

సోఽస్యాఽయమాత్మా పుణ్యేభ్యః ప్రతిధీయతే  
అథాఅస్యాయమితర ఆత్మాకృత కృత్యోపయోగతః ప్రితి  
స ఇతః ప్రయన్నేవ పునర్జాయతే తదస్య తృతీయం జన్మ॥

ఈ తండ్రియొక్క పుత్రరూపమైన యాత్మ పుణ్యకర్మలకై తండ్రికె బదులుగా ప్రతినిధి యగుచున్నది. మరియు ఈ పుత్రునికంటె ఇతరముగానున్న తండ్రియాత్మ కృతకృత్యమై చనిపోవుచున్నది. ఆ తండ్రియే యాత్మ ఇక్కడ నుండి దేహమును విడచుచునే తిరిగి (తృణజలూకవలె దేహాంతరముపొందు= గడ్డిపురుగువలెనున్నది) పుట్టుచున్నది అది యితని మూడవజన్మ॥

తదుక్తమృషీణా=అది మంత్రముచేఁ జెప్పఁబడినది  
గర్భేను సన్ ను ఏషామవేదమహం దేవానాంజనిమాసి విశ్వా  
శతం మాపుర ఆయసీ రరక్షన్నధః శ్యేనోజవసా  
నిరదీయమితిగర్భ ఏవ ఏతచ్ఛయానో వామదేవ ఏవము వాచ॥

వనిత తనభర్త తనలోన నునిచినట్టి  
తేజమది యుక్తరీతి వర్ధిల్లఁజేయు  
ఇటుల వర్ధిలఁజేసి, వర్ధిల్లఁజేయఁ  
దగినదై యామెగర్భమొగినిదాల్చు॥

ముందె వీర్యరూపంబుగఁ బుట్టునుతుని  
జన్మపిదప వర్ధిలఁజేయు జనకుఁడంత  
చెలిమిఁ దనయుని వర్ధిలఁజేయుటనఁగఁ  
దానెతను వర్ధిలఁజేయుఁబూనుటెయగు॥

ఈ విధి నీలోకంబులు  
నే విధివిచ్చేదమొందనేరవు జగతిన్  
ఈ విధి లోకములెడతెగ  
కావిర్భవిలు, రెండవ భవమాత్మకునిదియే॥

తనయు రూపముగనిన యీ తండ్రియాత్మ  
క్షితిని పుణ్యకర్మలుసేసి, బ్రతినిధి శుగు  
జనకునాత్మయొ పు సేగఁ బనియుఁదీఱ  
చని మరలఁ బుట్టు మూడ జన్మమదియ॥

గడ్డిపురుగు ఎట్టు ఇంకొక గడ్డిపోచను బట్టుకొని వెనుకనున్న గడ్డి  
పోచను వదలునో యల్లెయాత్మ ఇంకొక దేహమునఁ బ్రవేశించుచు ఈ దేహమును  
వదలును ఇది మూడవజన్మమని భావము.

ఏనుగర్భంబున వసించి యీ యధిపతివతాళి  
జన్మలెల్లఁ దెలిసితి, నన్నిన్ముఁబోలిన యనేక  
దేహములుప్రోచినవి, డేగతీరున వానిఁజీల్చి  
బయటఁబడితని గర్భస్థ వామదేవుండు తెలిసె॥

తల్లిగర్భమున ఉండుచునే ఈ వాక్కు అగ్ని మొదలగు ఇంద్రియాధి  
దేవతల సర్వజన్మలను తెలిసికొంటిని నాముందున్న అనేకమైన యినుమువలె  
భేదింపరాని దేహములు నన్నురక్షింపినవి. క్రిందకు డేగవలె వానిని వేగముగాఁ  
జీల్చుకొని బయటఁబడితిని అనిగర్భమందుఁ బరుండినవాడై వామదేవుఁడు  
పలికెను.

స ఏవం విద్వానస్మాచ్ఛరీర భేదాదూర్ధ్వ ఉత్క్రమ్యాముష్మిన్  
స్వర్గేలోకే సర్వాన్ కామానాప్త్వా అమృతః సమభవత్ సమభవత్॥

ఆ వామదేవుఁడిట్లు తెలిసినవాడై యీ శరీరము భిన్నమయిన తరువాత  
ఉదరగతుఁడయి పరమాత్మయయి యీ సంసారమువిడిచి యీ స్వర్గలోకమున  
అనఁగా తన యాత్మరూపమయిన లోకమున సర్వకామములనుబొంది యమృతుఁ  
డయ్యెను అమృతుఁడయ్యెను.

ఇతి

ద్వితీయోఽధ్యాయః

అథ

తృతీయోఽధ్యాయః

ఓం కోఽయమాత్మేతి వయముపాస్మహే, కతరః స ఆత్మా  
యేన వాపశ్యతి, యేన వాశృణోతి, యేనవా గంధానాజిఘ్రతి  
యేనవావాచం వ్యాకరోతి, యేనవాస్వాదు చాస్వాదు  
చ విజానాతి, యదేతద్ధృదయం మనశ్చైతత్  
సంజ్ఞాన మాజ్ఞానం విజ్ఞానం ప్రజ్ఞానం మేధా  
దృష్టిర్ధృతి ర్మతిర్మనీషా జాతిః స్మృతిః  
సంకల్పః క్రతు రసుః కామో వశః ఇతి॥

ఈ యాత్మయనునదేది, దేనిని మనముపాసించుచున్నామో అదియేది  
ఇక్కడ ఉపాసించదగినది నిరుపాధిక సోపాధికములలో నేది దేనిచేఁ జూచునో  
దేనిచే వినునో దేనిచే గంధములను సువాసనచూచునో దేనిచే వాక్కును వీచ

సర్వలోకము జన్మమరణాది బంధములంబడి సంసారసముద్రములోపడి ఎట్లో శ్రుత్యాదులచే దన్ను తెలిసికొనినప్పుడు సంసారబంచములనుండి మక్కుడగునని యీ శ్రుతి తెలుపుచున్నది.

ఇటు దెలిసి యీ తనువును నశింపజేసి  
యూర్ధ్వపదమొంది సంస్మృతినుండి వెడలి  
ఆత్మరూపమనందె పూర్ణాప్తకాముఁ  
డయి యమృతుడౌ నమ. తుడగు నార్హమిది॥

స్వర్గలోకమనఁగా తన స్వరూపమెయని శంకరభాష్యము, సమగ్జ్ఞా  
నార్జితమగు లోకము అనగా స్వరూపము అని విద్యారణ్యులు.

ఇది

రెండవ యధ్యాయము

ఇంక

మూడవ యధ్యాయము

ఈ యాత్మ ననేది, యెద్దాని మన ముపా  
సింతు, మాయాత్మ యిందేదియగునో  
దేనిచే జూతుమో దానినాత్మ యటందె  
యాలకించెడు నదె యాత్మ యగున  
దేనిచే వాసనతిలకింతుమో యది  
యాత్మయే? పల్కున దాత్మయగునె  
స్వాదు వస్వాదు వాస్వాదించునది యాత్మ  
యే, యాత్మయే చిత్తహృదయములును

జ్ఞాన విజ్ఞతా జ్ఞాన ప్రజ్ఞానములును  
మేధ, దృష్టి ధృతి మతియుస్మృతి మనీష

రించునో దేనిచే రుచియైనది రుచికానిషయః దెలిసికొనునో ఏదై తే హృదయము మనస్సు అనునవిగనుండునో ఈ వస్త్రాదిజ్ఞానమును, అజ్ఞము, కళాకౌశలము, ప్రజ్ఞయు, మేధ, విషయజ్ఞానము దైర్యము, మననము, బుద్ధి, మనోవాణి, స్మృతి, సంకల్పము, నిశ్చయము ప్రాణశక్తి, ఆశ, కామేశ్చ ఇవియన్నియు ఆత్మయగునా?

సర్వాణ్యే వైతాసి ప్రజ్ఞానస్య నామధేయాని భవంతి  
ఏష బ్రహ్మ ఏష ఇంద్ర ఏష ప్రజాపతి రేతేసర్వేదేవాః॥

ఇవియన్నియు వైతన్యముయొక్క నామాంతరములై యగు ఇదేబ్రహ్మము ఇదే ఇంద్రుడు ఇదే ప్రజాపతి అగ్న్యొదిదేవతలును ఇదే.

ఇమానిచపంచ మహాభూతాని వృథివీ  
వాయురాకాశ ఆపోజ్యోతిష్మ్యేతానీమానిక్షుద్రమశ్రాణీవ  
బీజానీతరాణిచేతరాణి॥

భూమి గాలి ఆకాశము నీగు వెలుగు అను మహాభూతములై దును విడివిడిగానున్న చిన్నవి పెద్దవి కలిసినవియును ఇదే, ఇంకను ఇతరేతరములగు బీజములునునదే.

అండజానిచ జారుజానిచ స్వేదజానిచోద్భిజ్జానిచ॥

గుడ్డునుండిపుట్టు పక్షి సర్పాదులును మావినుండుపుట్టు పశువులు మనుష్యులు చెమటనుండిపుట్టు పేలు. మొ. నేలనుపెల్లగించువచ్చు చెట్టు మొదలగునవి యన్నియునదే.

అశ్వాగావః పురుషౌ హస్తినోయత్కించేదం ప్రాణి జంగమంచ  
పతత్రిచయచ్చ స్థావరం సర్వంతత్ ప్రజ్ఞానేత్రం ప్రజ్ఞానే ప్రతిష్ఠితం  
ప్రజ్ఞానేత్రోలోకః ప్రజ్ఞాప్రతిష్ఠా ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ॥

గుఱ్ఱములు గోవులు పురుషులు ఏనుగులు ఈ సర్వప్రాణులు జంగమములుగాని పక్షులుగాని స్థావరములుగాని సర్వము అది ప్రజ్ఞయైన బ్రహ్మచే నడపబడునది, ప్రజ్ఞానమందే యున్నది. లోకము ప్రజ్ఞయైన బ్రహ్మమే నేత్రముగాఁగలది. ప్రజ్ఞయే ఆ ఆధారము ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మము.

యాథి సంకల్పము, స్థిరత, ప్రాణశక్తి  
ఆశ, కామేచ్ఛ యివియైన నాత్మయగునె॥

విజ్ఞత=కళాకౌశలము, ఆజ్ఞానము=ఆజ్ఞ మతి=మనము, మనీష=మనస్సాన్ని  
తఃత్ర్యము ఆశ=దూరపెషయములందు కోరిక, కామేచ్ఛ=స్త్రీవాంఛ.

అరయుటాదిగఁ గామేచ్ఛవఱకు జ్ఞాన  
ములివియన్నియుఁ జైతన్యమునకె పేర్లు  
ఇదె ప్రజాపతి, యిదె బ్రహ్మయింద్రుఁడిదియె  
ఎల్లదేవతలును గూడ నిదియెసుమ్మి॥

అవని నీరు గాలియు నగ్నియాకసంబు  
లనెడి పంచభూతంబులు నదియెసుమ్మి  
పురువులాదిగ నల్పజీవులును నదియె  
నిఖిలమయిన బీజములకున్ బీజమదియ॥

అండజంబులౌ పక్షిసర్పాదులదియ  
జంతుమనుజాదిక జరాయుజములు నదియ  
కృములు దోమలాదిగ స్వేదజములు నదియ  
తరువులాదిగ నుద్భిజ్జములును నదియ

అండములు=గుడ్డునుండి పుట్టినవి. జరాయుజములు=మావినుండి పుట్టినవి, స్వేదజములు=చెమటనుండి పుట్టినవి, ఉద్భిజ్జములు=నేల పెల్లగించుకొని పుట్టినవి.

గుఱ్ఱములు నావులు నరులేన్గులు పక్షు, అవనిగలుగు  
జంగమ స్థావరాత్మక సకలజీవంబులదియ



స ఏతేన ప్రజ్ఞేనాఽఽత్మనాఽస్మాల్లోకా దుత్కృమ్య  
అముష్మిన్ స్వర్గేలోకే సర్వాన్కామానాప్త్వాఅమృతః సమభవత్ సమవత్॥

వామవేదుఁడు ఇది తెలిసినవాఁడయి ప్రజ్ఞారూపమైన యాత్మతో ఈ  
లోకమునుండిపోయి ఈ స్వర్గలోకమున సర్వకామములనుపొంది అమృతుడై  
యయ్యెను.

శాంతి మంత్రః (చూ. మొదట)

ఇతి

తృతీయోఽధ్యాయః

ఐతరేయోపనిషత్సమాప్తా



అదియెప్రజ్ఞచే నడపించునది ప్రజ్ఞయందె నిల్చు  
ప్రజకుఁ గన్నప్రజ్ఞ, ప్రతిష్ఠ ప్రజ్ఞ బ్రహ్మమును ప్రజ్ఞ॥

ఇటుల హమదేవుఁడు నీబ్రహ్మమెఱుఁగువాఁడు

ఇట్టి ప్రజ్ఞాత్మతోడ సంస్కృతిని వెడలి

జ్ఞానలబ్ధిలోకములఁ బూర్ణాత్మకాము

డగుచుముక్తుఁడమృతుఁడయ్యె నమృతుఁడయ్యె॥

శాంతిమంత్రము (చూ. మొదట)

ఇది

మూఁడవయధ్యాయము

ఇది శ్రీ వెంకమాంబనారాయణశాస్త్రుల తనయుండగు

చర్లగణపతిశాస్త్రిచే ననువదింపఁబడిన

ఐతరేయోపనిషత్తు సమాప్తము

